***Observera att dokumentet är ett exempel och att anpassning i text och formuleringar bör göras utefter verksamhet, ålder på barn/elever samt vilken vision eller mål man väljer.***

**Nu inför vi tobaksfri skoltid**

**Information till elever**

Tobakfri skoltid innebär att ingen ska behöva utsättas för tobak under skoltid. Vi arbetar förebyggande med tobak genom att vara tydliga, ge utbildning och stöd till tobaksfrihet. På detta sätt tar vi ställning för ett friskt liv med sunda levnadsvanor.

**Tobaksfri skoltid – vad är det och vad innebär det för mig?**

Det innebär att du ställer dig bakom vårt gemensamma ställningstagande mot tobak. Regeln är att tobaksbruk inte får förekomma under skoltiden oavsett var någon står. Det gäller alla på skolan, både skolpersonal och elever. När någon bryter mot överenskommelsen kontaktas elevens vårdnadshavare efter samtal och samtycke med eleven det gäller. I samtalet är fokus att hjälpa och stödja eleven till tobaksfrihet under skoltiden. Tobaksfri skoltid är en del av vår värdegrund eftersom det handlar om att visa respekt och hänsyn till varandra. Vi förväntar oss att alla följer det vi bestämt.

**Varför tobaksfri skoltid?**

Idag vet vi att rökning är den enskilt största orsaken till för tidig död och dålig hälsa under en människas levnadsår. Både snus och rökning är farligt även när någon just börjat och kan i värsta fall leda till ett livslångt beroende. Vi vill inte acceptera något som påverkar både elever och personal negativt. Vi värnar om er, vår skolmiljö och vill bidra till en god hälsa under skoltiden.

**Vi behöver dina åsikter och tankar!**

Du som elev är en viktig del i att skolan ska förbli en trygg och tobaksfri plats där ingen börjar röka eller snusa. Vill du engagera dig, har förslag för en bättre skolmiljö eller har frågor? Prata med din mentor eller skolledningen.

**Behöver du hjälp att sluta eller bara vill prata?**

Om du vill prata om ditt tobaksbruk eller något annat kan du alltid kontakta din kurator eller skolsköterska, båda har tystnadsplikt. Det betyder att den du träffar inte får prata med någon annan om din hälsa eller ditt privatliv.