



**Tillsammans  
för barn  
som flytt**

**BRIS**



## Tillsammans stärker vi den psykiska hälsan hos barn och unga med erfarenhet av flykt

**Bris har över 45 års erfarenhet av att ge stöd till barn och unga. Nu fördjupar och breddar vi vår verksamhet för att bidra till att barn som flytt till Sverige ska få en bra start här, och för att stärka barnets rättigheter.**

Med start våren 2017 inleder Bris ett långsiktigt arbete i projektet Tillsammans för barn som flytt. Vi erbjuder kommuner att i samarbete med Bris ge ensamkommande barn lättillgängligt gruppbaserat stöd i syfte att stärka deras psykiska hälsa. Att få träffa barn med liknande erfarenheter kan spela stor roll för barnets mående. I stödgruppen ges barnet möjlighet att sätta ord på vad hen varit med om och hitta strategier för att kunna hantera vardagen och livet framåt. Gruppen kan dessutom utgöra ett viktigt socialt stöd och nätverk.

Inom ramen för projektet främjar vi också civilsamhället lokalt och bygger nätverk runt varje barn.

På så sätt ökar vi förutsättningarna för att barnet inkluderas i samhället.

Vårt nystartade *Bris nätverk – mötesplatsen för barns rättigheter* får en central roll i arbetet med att skapa kontakter för barnen i kommunen. I Bris nätverk samlas människor som arbetar med eller för barnets rättigheter på olika vis.

Tillsammans kan vi bidra till att varje barn får en möjlighet att må bra och hitta ett socialt nätverk där hen bor.

Bris samarbetar med Centrum för psykiatri-forskning, vid Karolinska institutet och med Institutionen för kvinnor och barns hälsa vid Uppsala universitet i syfte att öka kunskapen om barn som flytt. Vi dokumenterar vårt arbete för att sprida våra kunskaper och erfarenheter genom återkommande nationella konferenser 2018 och 2019.

# Tillsammans för barn som flytt är ett samarbete mellan kommuner och Bris.

- Vi ger individuellt stöd i grupp till ensamkommande barn och unga. Grupperna är en hälsofrämjande insats som syftar till att tillgodose varje barns rätt till psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa över tid. Målet är att skapa långsiktiga förutsättningar för barnet att hantera vardagen här och nu, skapa sociala relationer och att klara skolan för att i framtiden få möjlighet till arbete.
- Vi förmedlar kunskap till vuxna professionella som möter målgruppen.
- Vi förmedlar kunskap till nätverket runt målgruppen.
- Vi fungerar som en brygga till en meningsfull fritid och kontakt med andra barn och unga genom samverkan med civilsamhället lokalt.

Vill du veta mer om metoden eller om stödgrupperna?

Kontakta Sofia Grönkvist, biträdande chef för Bris stödverksamhet på: [sofia.gronkvist@bris.se](mailto:sofia.gronkvist@bris.se)

Är din kommun intresserad av att vara med?

Kontakta Mikael Drackner, projektledare för Tillsammans för barn som flytt på: [mikael.drackner@bris.se](mailto:mikael.drackner@bris.se)

Med stöd av: Familjen Erling-Perssons Stiftelse

**BRIS**