

# Förslag till cykelutflykter

TECKENFÖRKLARING	
<b>Cykelstråk</b>	<b>Fritidsaktiviteter</b>
— Kustlinjen (skyltad)	📍 Turistinformation
— Nynäsleden (skyltad)	🚲 Cykeluthyrning
— Regionalt cykelstråk	🏠 Vandrarhem, stuguthyrning
<b>Förslag till cykelturer</b>	🏕️ Camping
— Gata/väg (asfalt)	🛀 Bad
— Mindre väg (grusväg)	🏌️ Golfbana
— Cykelstig (cykeln måste ledas bitvis)	☕ Café, servering
— Väg inom militärt övningsområde (tillträdesförbud vissa tider)	<b>Kultur, natur, sevärdheter</b>
<b>Vägar, kommunikation, gränser</b>	✚ Kyrka
— Motorväg	🏰 Fornborg
— Genomfartsväg, större allmän väg	🏰 Runsten
— Biväg, stadsgata	🏰 Milstolpe, minnessten
— Mindre väg inklusive vägborn	🏰 Geologisk sevärdhet (jättegrupp, flytblock mm)
— Väg under utbyggnad	✚ Mast, torn
— Järnväg inklusive station	— Nationalpark
— Kommungräns	— Naturreservat
— Militärt övnings- eller förbudsområde	— Sörmlandsleden (vandringaled)
— Färjeled	📍 Sevärdhet, (siffran hänvisar till textdelen)



## Utflyktsmål och sevärdheter

- Siffran vid respektive rubrik hänvisar till motsvarande siffra på kartan
- Kolatorps naturreservat** med ett 50-tal jättegrötor. Den största är flera meter djup. Kuperad terräng.
  - Museum** med en smedja i bruk. Butik med smide i järn och silver m.m.
  - Rudans friluftsområde** med bad, motionspar, grillplatser, frisbeeolf, mountainbikespar, fiske, servering mm
  - Slätmosens naturpark** där stora delar av kommunens dagvatten renas på naturlig väg. Rekreatiomsområde.
  - Skutans naturpark** med skyltad naturstig, grillplats, fågeltorn m.m.
  - Riddartorps kolonistugeområde** i Hanvedens stora skogs- och naturområde. Badmöjligheter i sjön Öran.
  - Tyresta nationalpark** och naturreservat. I Tyresta by ligger Nationalparkens huvudkontor.
  - Kolatorps naturreservat** med ett 50-tal jättegrötor. Den största är flera meter djup. Kuperad terräng.
  - Museum** med en smedja i bruk. Butik med smide i järn och silver m.m.
  - Rudans friluftsområde** med bad, motionspar, grillplatser, frisbeeolf, mountainbikespar, fiske, servering mm
  - Slätmosens naturpark** där stora delar av kommunens dagvatten renas på naturlig väg. Rekreatiomsområde.
  - Skutans naturpark** med skyltad naturstig, grillplats, fågeltorn m.m.
  - Riddartorps kolonistugeområde** i Hanvedens stora skogs- och naturområde. Badmöjligheter i sjön Öran.
  - Tyresta nationalpark** och naturreservat. I Tyresta by ligger Nationalparkens huvudkontor.

- Gälö naturreservat** är ett populärt utflyktsmål, känt för sina härliga badplatser vid sandstränder och klipp-hällar. Kulturlandskapet är vilt- och fågelrikt och vattnet lockar många fritidsfiskare. Här finns flera fornborgar, gravfält och s k jättegrötor.
- Kungstenarna i Sanda**. På berghällan 10-20 m norr om vägen finns sex runda och koniska stenar uppställda. Bakgrunden är okänd men sägen säger att monumentet tillkommit som minne från ett kungligt besök i trakten.
- Morarnas gård och museum** med fiske- och jaktbrennål från skärgårdshemman på ön. Härifrån utgår Gälö fornstig, en 3,8 km lång promenad genom 10 000 år av skärgårdshistoria.
- Gården Stegsholm** finns omnämnd redan på 1200-talet. Kring Stegsholm finns en naturstig i ett vackert kulturlandskap och hagmarksområde. Fågellivet är mycket attraktivt.
- Häringe** med slottet från 1657, vackert belägen vid Landfjärden. Slottet och parken är idag en modern konferensanläggning. Området består av förmåligt lövsjökogslandskap, havsstränder och ett rikt nät av promenadstigar.
- Stavs by** med en välbevarad bykaraktär från sekelskiftet år 1900.
- Östnora havsbad** med stora gräsytor, servering, camping, uthyrning av småbåtar, kanoter, minigolf och bouleplan.
- Arsta slott** har anor från medeltiden. Det nuvarande slottet är uppfört omkring 1650. Här bodde författarinnan Fredrika Bremer, vars våning finns bevarad.
- Arsta Havsbad** med stort friluftsbad. Sportsugmuseum – en fullt utrustad stuga från 1929 beläget vid "torget".
- Mormontemplet i Västerhaninge** - Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga - invigdes 1985 och är idag det enda i sitt slag i Sverige.
- Västerhaninge kyrka** med anor från slutet av 1200-talet. Ombyggd senast år 1831 efter ett blixtnedslag då kyrkan brändes ut. Söder om kyrkan ligger

Tingshuset där de äldsta delarna av byggnaden är från 1700-talet och har en sevärd interiör.

**21** **Tungelsta trädgårdspar**. Sommarblomsterplantering, konstverk mm. Staty över författaren Ivar-Lo Johansson.

**22** **Arsta Havsbad** med stort friluftsbad. Sportsugmuseum – en fullt utrustad stuga från 1929 beläget vid "torget".

**23** **Stavs by** med en välbevarad bykaraktär från sekelskiftet år 1900.

**24** **Östnora havsbad** med stora gräsytor, servering, camping, uthyrning av småbåtar, kanoter, minigolf och bouleplan.

**25** **Häringe** med slottet från 1657, vackert belägen vid Landfjärden. Slottet och parken är idag en modern konferensanläggning. Området består av förmåligt lövsjökogslandskap, havsstränder och ett rikt nät av promenadstigar.

**26** **Tornberget** är Södertörns högsta punkt. Naturreservat med en fin utsiktsplats.

**27** **Hemfosa** har en gles äldre bebyggelse men även ett sextioal s k "Hultstugor", små fritidshus byggda i slutet på 1980-talet. Här finns den

minsta stationen (hållplatsen) i Stockholms pendeltågnet. Den ursprungliga stationsbyggnaden finns ännu kvar.

**28** **Dalarö**. Det är den gamla miljön och bebyggelsen som är Dalaröns främsta sevärdhet. Orten blev tull- och lotsplats redan i mitten på 1600-talet.

**29** **Vid Svåhamna** finns en nyfunnen och återrest runsten (2011). I kommunen finns totalt ett 30-tal runstenar.

**30** **Åva**. Här finns fina svamp- och bärmarker och utmärkta bad- och fiskemarken. Sevicebutik med försäljning av fiskekort och uthyrning av roddbåtar.

**31** **Nyfors**. Område med högt natur- och kulturvärde. Fallhöjden mellan sjöarna Tyresö-Flaten och Alby sjön är ca 5 meter och är en av regionens större vattenfall. Vattendraget användes tidigare som energikälla för industriellt hantverk.

**32** **Paradisets naturreservat** med stor orörd skog med höga naturvärden. Raststuga med begränsad öppetid.



**Utö** är ett av de mest populära och solsäkra utflyktsmålen i Stockholms södra skärgård. Här finns en härlig natur, underbara badställen och goda fiskemöjligheter samt cykeluthyrning för egna utflykter. Det finns gott om sevärdheter på Utö, många med anknytning till öns historia som centrum för gruvrönningen. Spår efter gruvdriften är i första hand de vattenfyllda gruvhålerna och de stora varpstenshögarna. På Lurgatan finns gamla gruvbetarbostäder från 1700-talet. I anslutning till gruvorna finns ett gruvmuseum. Utö kvarn, byggd 1791, bjuder på en fantastisk utsikt över skärgården.

**Ålö** med sin vackra hästskoformade sandstrand vid Storsand och fina naturhamn vid ångbåtsbruggan. Färjeled till/från Nynäshamn.

