



Hej! Jag heter KIM, det står för "Kasta inte Maten" och jag ska flytta in i er skolrestaurang!

Visste du att det kastas 1,2 miljoner ton matavfall i Sverige varje år? 1,2 MILJONER TON. Det är jätte mycket mat och en stor del av det matavfallet är något som kallas för matsvinn. Matsvinn är mat som kastas helt i onödan, t.ex. när man lagt upp så mycket på tallriken att man inte orkar äta upp. Den maten hade ju någon annan kunnat äta eller så hade man inte ens behövt tillaga den. Tänk hur mycket pengar vi skulle kunna spara om vi inte kastade så mycket mat!

Matsvinn är också jätte dåligt för vår miljö och vår jord. Det släpps ut massa giftiga gaser när man producerar maten så när vi kastar mat så har ju de gaserna släppts ut i onödan. Vi vill ju alla värna om vår fina planet, eller hur?

Så nu är jag här på er skola för att ge lite idéer på vad man kan tänka på för att slippa kasta så mycket:

1. Smaka alltid lite först ifall det är en maträtt som du aldrig testat förut
2. Ta hellre två gånger än super mycket första gången
3. Ät i lugn och ro och vänta tills alla kompisar är klara innan du går
4. Tänk på att bönder, era skolkockar och massa andra människor har förberett den här maten till just er! Så det är ju inte så jätte snällt att kasta då

Vi ses i skolrestaurangen!
/KIM



MATSVINN - NEJ INTE HOS OSS!

AV: CAROLINA CARROMIC STÅHLBERG

