

# Idrottspolitiskt program

2020–2025



**Idrottspolitiska programmet finns att läsa på kommunens hemsida: [www.haninge.se/ipp](http://www.haninge.se/ipp)**

---

**Dokumenttyp:** Styrdokument

**Dokumentnamn:** Idrottspolitiskt program

**Beslutat datum:** 2020-09-14

**Gäller från datum:** 2020-09-14

**Beslutat av:** Kommunfullmäktige

**Ansvarig förvaltning och avdelning:** Kultur- och fritidsförvaltningen, utveckling och stöd

**Diarienummer:** IFN 2019/157

**Dokumentinformation:** Haninges idrottspolitiska program är ett övergripande styrdokument som beskriver kommunens gemensamma riktning i frågor som gäller idrott, rörelse och fysisk aktivitet.

**Ersätter tidigare beslut:** Idrottspolitiskt program 2014-2018, KF 2014-09-14 §134



# Haninge inspirerar till jämställd och tillgänglig idrott

I Haninge ska alla ha möjlighet att idrotta och vara fysiskt aktiva utifrån sina förutsättningar. Genom livets alla skeden och oavsett bakgrund ska alla ha möjlighet till idrott och motion. I en tid då stillasittandet ökar är arbetet för att få fler individer i rörelse viktigare än någonsin.

Idrottsföreningarna i Haninge är av betydande vikt för den organiserade idrotten och når ut till en stor del av kommunens barn och unga. Glädje, gemenskap och allas rätt att vara med är starka drivkrafter och ska genomsyra all barn- och ungdomsverksamhet. Föreningarnas styrka är också demokratin den bygger på och dess starka utbildningsverksamhet. Den spontana idrotten som ofta sker i oorganiserad form kan bestå av allt ifrån olika friluftaktiviteter, besök på någon av kommunens spontanidrottsytor eller att åka skridskor i ishallarna på allmänhetens öppettider. I Haninge ska vi ligga i framkant och ha ett aktivt och mångsidigt idrottsliv med ett utbud som möter olika behov.

Kommunen ska i samverkan med andra aktörer fungera som ett komplement till det arbete som den fria och självständiga idrottsrörelsen bedriver. Det ska i Haninge finnas ett brett utbud av tillgängliga och trygga anläggningar vars tider fördelas jämställt mellan tjejer och killar och som främjar både bredd- och elitidrott.

Vår vision för Haninges idrott är att den är jämställd och tillgänglig. Alla ska kunna idrotta och motionera utifrån sina förutsättningar. En aktiv samverkan mellan många olika aktörer kommer vara en betydande faktor för att Haninge ska vara en jämställd och tillgänglig idrottskommun.

*Styrgruppen för Haninge kommuns idrottspolitiska program*



**Nicole Forslund (L),**  
*Ordförande Idrotts- och fritidsnämnden*

**Christer Erlandsson (S),** *1:e vice ordförande Idrotts- och fritidsnämnden*

**Michael Fridebäck (M),** *2:e vice ordförande Idrotts- och fritidsnämnden*





# Innehåll

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. Varför ett idrottspolitiskt program.....</b> | <b>5</b>  |
| Fler behöver idrotta och komma i rörelse .....     | 5         |
| Ojämlig hälsa och deltagande i aktiviteter .....   | 5         |
| Människor rör sig på nya sätt.....                 | 6         |
| Så blir programmet verklighet.....                 | 7         |
| <br>   |           |
| <b>2. Haninges fokusområden.....</b>               | <b>9</b>  |
| Idrottsföreningar.....                             | 10        |
| Skolans roll.....                                  | 12        |
| Idrott i samhällsplaneringen.....                  | 14        |
| Friluftsidrottande.....                            | 16        |
| Upplevelser, samverkan och evenemang.....          | 18        |
| <br>   |           |
| <b>3. Genomförande och uppföljning.....</b>        | <b>19</b> |
| <br>   |           |
| <b>4. Centrala begrepp.....</b>                    | <b>20</b> |
| <br>   |           |
| <b>5. Källor.....</b>                              | <b>21</b> |





# 1. Varför ett idrottspolitiskt program?

Det idrottspolitiska programmet är Haninge kommuns gemensamma viljeinriktning för att få fler människor att idrotta och vara fysiskt aktiva, ett arbete som ska ske tillsammans med idrottsföreningar och andra aktörer.

## Fler behöver idrotta och komma i rörelse

En av samhällets stora utmaningar är att vi blir allt mer stillasittande, ohälsotalen växer och hälsoklyftan mellan människor ökar. I Haninge ser vi samma tendenser och forskning visar att vinsterna för både individen och samhället är stora när människor idrottar och är fysiskt aktiva. För individen bidrar det bland annat till ökad hälsa, glädje och social utveckling och för samhället innebär ökade hälsovinster att samhällets kostnader minskar när människor håller sig friska längre.

Genom hela livet är idrott och rörelse viktigt och redan i tidig ålder grundläggs intresset hos barn och unga att röra på sig. Idrott bidrar till att motoriken utvecklas och att skelettet stärks i unga år samtidigt som självförtroende och självkänsla byggs. För vuxna och äldre är det av stor vikt att fortsätta vara aktiv för att minska risken för olika sjukdomar men också för att höja livskvalitén.

Idrotten har också en viktig funktion i utvecklandet av lokalsamhället och regionen. Idrottsevenemang bidrar till att profilera kommunen och locka besökare samtidigt som det kan vara en inspiration för Haningeborna. Idrott och möjligheten till rörelse bidrar också till att skapa attraktiva livsmiljöer och en meningsfull fritid för människor.

## Ojämlig hälsa och deltagande i aktiviteter

I Haninge finns det många som har en stillasittande fritid, inte minst bland barn och unga. Att i tidig ålder lägga grunden för ett idrottsintresse är viktigt för att människor ska fortsätta vara aktiva hela livet. Samtidigt är livsvillkor en bidragande orsak till ojämlik hälsa i vårt samhälle. En del i den ojämlika hälsan är skillnaderna mellan hur fysiskt aktiva människor är. Utmaningen är att möta denna utveckling och bidra till att de med störst behov blir mer fysiskt aktiva. Det kan handla om att sänka ekonomiska trösklar och skapa förutsättningar för tillgängliga aktiviteter där människor bor.

**De grupper som generellt är minst fysiskt aktiva i Haninge och som är prioriterade i det idrottspolitiska programmet är:**

- Barn och unga.
- Flickor 10–20 år.
- Barn och unga i socioekonomiskt utsatta områden.
- Personer med funktionsnedsättning.

## Vilka är inaktiva idag?

För att få så stora hälsoeffekter som möjligt av att vara fysiskt aktiv rekommenderar Folkhälsomyndigheten<sup>1</sup> barn och unga att:

- vara fysiskt aktiva i mer än 60 minuter om dagen
- ägna sig åt pulshöjande aktiviteter minst tre gånger i veckan
- minst tre gånger i veckan ägna sig åt aktiviteter som belastar skelett och muskulatur.

En studie gjord av Centrum för idrottsforskning visar att 44 procent av pojkarna och 22 procent av flickorna når denna nivå i Sverige idag.<sup>2</sup>

## Deltagande i idrottsföreningar

Deltagandet i idrottsföreningar och den fysiska aktiviteten är ojämn mellan grupper. Flickor är mindre fysiskt aktiva än pojkar och barn som kommer från hem med sämre ekonomiska förutsättningar idrottar mindre än de som kommer från hem med goda ekonomiska förutsättningar. Flickor med utländsk bakgrund är i högre grad inaktiva jämfört med de flickor som har svensk bakgrund. Samma skillnad mellan pojkar med utländsk eller svensk bakgrund syns däremot inte. Barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning är idag mindre aktiva än personer utan funktionsnedsättning.<sup>3</sup> Dessa tendenser finns både på nationell nivå och i Haninge.

## Människor rör sig på nya sätt

Intresset för träning och hälsa genomsyrar våra liv allt mer och det märks en ökad vilja hos människor att göra saker på sitt eget sätt och på sina villkor där de själva kan bestämma när och hur de ska idrotta och träna. Efterfrågan på mer flexibla och individanpassade tränings- och idrottsformer ökar.<sup>4</sup>

Den svenska idrottsrörelsen engagerar många och är unik i sitt slag. Samtidigt är det fler som slutar i allt lägre ålder och istället hittar andra sätt att träna på. Idrottsrörelsens bredd och demokratiska uppbyggnad möjliggör för alla att vara medlemmar, vilket är dess styrka. Men idag blir det också allt svårare för föreningarna att engagera ideella krafter när människor i större uträkning är aktiva på andra sätt.

Tillsammans måste kommunen, föreningslivet och andra aktörer samverka och arbeta för att aktivera fler och låta alla känna sig välkomna i den form av idrottande och träning som de efterfrågar.

## Så blir programmet verklighet

Det idrottspolitiska programmet är ett övergripande strategiskt styrdokument som beskriver Haninge kommuns gemensamma riktning i frågor som gäller idrott, rörelse och fysisk aktivitet.

Programmet riktar sig till kommunens förvaltningar, nämnder och bolag som på olika sätt bidrar till möjligheterna för Haningeborna att vara fysiskt aktiva hela livet. Detta arbete ska ske tillsammans med föreningsliv, övriga civilsamhället, näringsliv och andra aktörer som på olika sätt arbetar med idrott och fysisk aktivitet.

Programmet ska brytas ner i en handlingsplan där specifika aktiviteter och åtgärder tydliggörs för att nå programmets mål. Det kommer att ske tillsammans med berörda förvaltningar, bolag, idrottsföreningar och med stöd av RF-SISU Stockholm.

Programmet är utformat för att bidra till arbetet med att nå de globala hållbarhetsmålen i Agenda 2030. Arbetet sker utifrån målet om alla människors rätt till hälsa och välbefinnande samt målet att uppnå jämställdhet och jämlikhet, som även är ett av de prioriterade målområdena i arbetet för en hållbar utveckling.







## Jämställd och jämlik idrott

Haninge ska arbeta för att alla oavsett bakgrund eller förmågor har goda möjligheter att idrotta och vara fysiskt aktiva genom hela livet. Jämställdhet och jämlikhet fyller därför en viktig funktion i arbetet med att genomföra de mål som finns i det idrottspolitiska programmet.

Det betyder att:

- alla invånare erbjuds likvärdiga möjligheter till fysisk aktivitet
- planering och genomförande av investeringar utgår från ett tydligt och medvetet jämställdhets- och jämlikhetsperspektiv
- idrott och rörelse prioriteras och värderas likvärdigt för alla kommunens invånare.





## 2. Haninges fokusområden

I Haninge finns en stor variation av idrottsmiljöer, anläggningar, naturmiljöer och därmed möjligheter för människor att idrotta och vara aktiva. Det finns över 100 föreningar som med sitt stora ideella engagemang bedriver verksamhet som främst når barn och unga men också vuxna.

För att skapa goda möjligheter för alla Haningebor att idrotta och vara fysiskt aktiva genom hela livet har fem fokusområden identifierats för att leda arbetet.

De utvalda fokusområdena är:

- Idrottsföreningar
- Skolans roll
- Idrotten i samhällsplaneringen
- Friluftsidrottande
- Upplevelser, samverkan och evenemang



## IDROTTSFÖRENINGAR

Idrottsrörelsen har en central roll i samhällsutvecklingen och en särskilt stor betydelse för våra barn och unga. Föreningsidrott erbjuder fysisk aktivitet, social gemenskap och utveckling samt bygger på en demokratisk grund, vilket gör den betydelsefull i vårt samhälle.

För att fler ska kunna ta del av idrottsrörelsen oavsett ambitionsnivå och ålder har Riksidrottsförbundet (RF) påbörjat en förändringsresa. Utvecklingsarbetet handlar om att skapa en mer välkomnande idrott där fokus på varje individs utveckling gör att fler blir motiverade att idrotta hela livet. Den nya synen handlar om att människor främst ska idrotta för att känna glädje och för att må bra. Synen symboliseras genom en rektangel som visar att så många idrottsutövare som möjligt ska vara föreningsaktiva så länge som möjligt.

### Idrott för alla

Hos idrottsföreningarna i Haninge ska det finnas plats för alla. Möjligheten att delta på sina villkor behöver därför fortsätta att utvecklas och träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas. Det handlar om att skapa en inkluderande idrott där alla har möjlighet att delta utifrån sina olika kompetenser, erfarenheter och förmågor så att varje individ kan utveckla rörelseförståelse utifrån sin kapacitet.

Att nå de målgrupper som idag inte är aktiva i en idrottsförening är ett viktigt arbete. Personer med funktionsnedsättning är en målgrupp som är under-representerad i föreningslivet i Haninge idag och som utbudet särskilt behöver fortsätta utvecklas för.

Idrott för alla handlar också om att skapa förutsättningar för bredd-, motions- och elitidrottande samt att möjliggöra för goda ledare och förebilder att utvecklas.

I Haninge ska föreningsidrotten vara en trygg miljö där alla barn och unga får idrotta på sina villkor med fokus på glädje, gemenskap och utveckling. Träning och tävling behöver därför ske på barnens villkor för att fler ska vilja idrotta och vara aktiva i föreningslivet längre.

### Stöd och samverkan för framtidens idrott

Genom stöd till idrottsföreningar vill Haninge kommun stimulera och skapa förutsättningar för ett starkt föreningsliv. Stödet sker genom tillgång till lokaler och anläggningar samt genom ekonomiskt stöd. De kommunala bidragen ska vara anpassade för samhällets och idrottens utveckling och möjliggöra för fler att vara aktiva längre.

Barn och unga ska ha möjlighet att utöva flera idrotter samtidigt vilket kräver dialog, samarbete och en samsyn mellan idrottsföreningarna och kommunen. Haninges idrottsföreningar kompletterar varandra och tillsammans ska arbetet göras för att nå framtidens idrott.





## Tillgängliga idrottsmiljöer och anläggningar

Idrottsytor och anläggningar är en förutsättning för ett aktivt idrottande. Vid utformande av nya idrottsanläggningar ska idrottsföreningar bjudas in så att deras behov och synpunkter kan tas i beaktning. Samarbete och dialog är en förutsättning för att skapa anläggningar som möter idrottsföreningarnas behov.

Haninges kommuns idrottsanläggningar vänder sig till motions- och breddverksamhet och utövande av elitverksamhet ska erbjudas på samma ytor som övrig verksamhet. Det ska finnas anläggningar och lokaler som är anpassade för parasport och i anläggningarna ska det vara möjligt att anordna större och mindre evenemang.

Haninge kommun ska ha en god överblick över vilka idrottsmiljöer och anläggningar som finns och används av idrottsföreningarna i kommunen. Det gäller både de lokaler som kommunen tillhandahåller samt andra lokaler.

### Mål

Kommunens ambition är att idrottsföreningarna attraherar fler utövare med ett extra fokus på barn och unga. Verksamheten genomsyras av glädje, gemenskap och utveckling samt möjliggör för människor att idrotta hela livet.

## Så når vi målet

- Kommunen tillhandahåller moderna system och metoder för lokalbokning och att ansöka om bidrag. De är anpassade efter samhällets och idrottens utveckling.
- Kommunen fördelar resurser utifrån ett jämlikhets- och jämställdhetsperspektiv.
- Kommunen tillhandahåller vissa anläggningar för bredd-, motions- och elitidrott.
- Kommunen har en god överblick över vilka idrottsmiljöer och anläggningar som idrottsföreningarna använder.
- I samarbete med andra aktörer möjliggör kommunen till föreningsutveckling genom dialog och samverkan.
- För att nå framtidens idrott samarbetar kommunen och idrottsföreningarna så att barn och unga kan utöva flera idrotter högre upp i åldrarna.
- Idrottsföreningarna utvecklar sin verksamhet för att inkludera fler och nå nya invånare och målgrupper.



## SKOLANS ROLL

Barn och unga tillbringar en stor del av sin vakna tid i skolan. Det gör att skolan har en nyckelroll i arbetet med att få barn och unga att idrotta och röra på sig, men också i att öka deras kunskap om hälsa och fysisk aktivitet. Skolan har därför en unik möjlighet att jämna ut skillnader i hälsa mellan olika grupper. Barn och unga som är fysiskt aktiva presterar även bättre i skolan.

Skola, fritidshem och fritidsgårdar är arenor där barn och unga finns och genom ökad samverkan mellan idrottsföreningar, skola och fritidsgårdar kan barn och unga som idag står utanför föreningslivet ges bättre förutsättningar till idrott och rörelse. Det lokala perspektivet och kunskapen som finns i de specifika områdena är en nyckelfaktor för att lyckas.

### Idrottslig utveckling

Haninge ska arbeta för att det finns goda idrottsliga förutsättningar och utvecklingsmiljöer för dem som vill kombinera studier med idrott på högstadies- och gymnasienivå. Det ska ske genom samverkan mellan förvaltningar och idrottsföreningar samt andra aktörer. Förebilder som goda ledare är också en viktig del för att inspirera barn och unga att idrotta.

När ungdomar har höga idrottsambitioner är helhetsperspektivet viktigt för att dessa individer ska må bra på flera olika plan, såväl psykiskt som fysiskt. Stöd och samarbete mellan skola och idrotten är grundläggande för att det ska fungera.

I Haninge finns flera idrottsakademier samt ett riksidrottsgymnasium. Elever inom akademierna återinvesterar ofta tid i föreningsidrotten samt är förebilder för många barn och unga som håller på med idrott. Det föder vidare rörelseglädje hos barn och unga. Idrottsutbildningarna visar en positiv utveckling och riktning för kommunen. Genom att satsa på mer idrott under skoltid visar Haninge sin vilja att bibehålla de unga inom idrotten längre.



## Simning

Att kunna simma är en livsviktig kunskap men också ett enkelt sätt att få rörelse och motion på. I Haninge ska alla invånare ha möjlighet att lära sig simma. Särskild vikt ska läggas vid samverkan för att barn lär sig simma och här har skolan en nyckelroll. Simning och säkerhet kring och i vatten är kunskaper som räddar människoliv.

### Mål

I Haninge kommuns skolor ges barn och unga möjlighet till rörelse och fysisk aktivitet under hela skoldagen.

## Så når vi målet

- Ökad samverkan mellan skola, fritidsgårdar och föreningslivet.
- Det finns ett helhetsperspektiv kring de individer som har höga ambitioner i sitt idrottsutövande.
- Erbjuder möjlighet för ungdomar att kombinera studier med elitidrotts-satsning.
- God samverkan mellan skola, kommun och föreningsliv så att barn och unga lär sig simma.



## IDROTT I SAMHÄLLSPLANERINGEN

Idrottsmiljöer och anläggningar är en förutsättning för att idrottsföreningar och människor ska kunna idrotta och vara fysisk aktiva. Dessa platser är förutom en plats att vara aktiv på, en plats som möjliggör möten mellan människor och därför måste de vara både trygga och välkomnande.

### Planera för idrott

Haninge växer och att inkludera miljöer som stimulerar till idrott och rörelse utgör en viktig del i den fysiska planeringen. Det innebär att kommunen i ett tidigt skede i planeringsprocessen behöver prioritera ytor och anläggningar som främjar fysisk aktivitet och idrott. Det handlar bland annat om att planera för grönytor, idrottsanläggningar, bokningsbara ytor för föreningslivet, spontanidrottsytor och gång- och cykelvägar. Genom att skapa en rörelserik stadsbyggnad blir förutsättningarna goda för människor att röra på sig och vara aktiva i vardagen.

Haninges översiktsplan uttrycker att ytor för idrott och fysisk aktivitet ska utformas och placeras strategiskt när kommunen utvecklas. Det kräver ett långsiktigt arbete som sker i samarbete mellan förvaltningar. Det gäller i alla delar av processen som berör översiktsplanen, utvecklingsprogram och detaljplaner, endast då kan behoven av ytor för idrott och rörelse tillgodoses.





## Trygga och tillgängliga idrottsmiljöer och anläggningar

Idrottsmiljöer är en plats för idrott och rörelse men även en naturlig mötesplats för invånarna. Trygga och tillgängliga miljöer är därför dels en förutsättning för att människor ska vara fysiskt aktiva och dels bidrar de till samanhållning och ett öppet samhälle. Grundläggande för tillgängligheten är att idrottsmiljöer finns i människors närhet. I Haninge ska därför ytor för rörelse finnas nära både hem och skola.

I en trygg och tillgänglig idrottsmiljö eller anläggning ska alla känna sig välkomna att utöva den idrott och aktivitet de vill. Det ställer krav på utformning, placering och inriktning. Särskilt viktigt är det att vid planering och byggnation av idrottsmiljöer utgå från ett jämlikhets- och jämställdhetsperspektiv samt att lyssna in idrottsföreningarnas behov. Principen om universell utformning ska användas.

Haninge ska arbeta för att alla idrottsmiljöer och anläggningar är fria från alkohol, tobak, narkotika och dopning samt att alla ska bemötas med värdighet och respekt i kommunens verksamheter och idrottsanläggningar.

I Haninge ska det vara enkelt och tryggt att gå, cykla eller åka med kollektivtrafiken till idrottsmiljöer och anläggningar. Möjligheterna ska vara goda för personer med funktionsnedsättningar att parkera eller anlända till anläggningen med färdtjänst. Haninge strävar efter att utforma hållbara idrottsmiljöer och anläggningar utifrån ett ekonomiskt- och miljömässigt perspektiv. Dessa anläggningar ska vara inspirerande och flexibelt utformande för att bättre kunna möta invånarnas behov och i framtiden attrahera fler Haningebor.

## Spontanidrottsytor som stimulerar till rörelse

Haninge ska erbjuda ett stort utbud av ytor för spontan- och egenorganiserad aktivitet för att stimulera möjligheten att motionera på egen hand. Dessa ytor ska vara tillgängliga och avgiftsfria att besöka samt utformade för att attrahera olika målgrupper utifrån ett jämställdhets- och jämlikhetsperspektiv. Dessa ytor ska stimulera till möten mellan människor i olika åldrar och bakgrunder. Ytorna ska vara flexibla, trygga och gestaltade för att inspirera.

### Mål

Haninge har ett brett utbud av trygga och tillgängliga idrottsmiljöer och anläggningar som stimulerar till idrott och rörelse.

## Så når vi målet

- Miljöer och anläggningar som främjar idrott och fysisk aktivitet prioriteras i tidiga skeden av stadsplaneringsprocessen. Verktyget Rörelsefaktor ska ses som ett hjälpmedel.
- Fortsätta att utveckla trygga och tillgängliga anläggningar och idrottsmiljöer som stimulerar till idrott och rörelse.
- Regelbundet följa upp nyckeltal gällande idrottsmiljöer och anläggningsbestånd.
- Ytor för spontanidrott fortsätter att utvecklas för att stimulera till idrott och att nå nya målgrupper.
- Vid investeringar utgå från ett tydligt och medvetet jämställdhets- och jämlikhetsperspektiv.
- Anläggningar nyttjas optimalt och rationellt utifrån ekonomiska och miljömässiga perspektiv.



## FRILUFTSIDROTTANDE

Att vistas i naturen är bra både för den fysiska och psykiska hälsan. God tillgång till attraktiva grönområden med höga friluft-, natur- och kulturmiljövärden ger förutsättningar för människor att leva ett aktivt liv, vilket är värdefullt både för den enskilda individen och för samhället i stort. Naturen är särskilt viktig eftersom den är konstadsfri att vistas i.

I Haninge finns ett varierat landskap som skapar möjligheter till friluftsliv året runt, såväl på fastlandet som i skärgården, vilket gör att personer med olika intressen och åldrar kan utföra friluftaktiviteter. Här finns naturområden med skid- och motionsspår samt andra friluftsanläggningar som lämpar sig för mountainbike, frisbeegolf och mycket annat. Det finns också vatten som passar för både bad och fiske men också för vattenidrotter som paddling och segling.

### Tätortsnära natur

Natur- och grönområden som finns i nära anslutning till bebyggd miljö brukar kallas tätortsnära natur. Den är extra betydelsefull för att människor ska ges möjlighet till rekreation och friluftsliv i vardagen. Haninge har en viktig roll i att säkra tillgången till natur i tätortsnära områden när kommunen växer samt göra den nåbar för invånarna.

### Tillgängliggöra naturen för fler

Att tillgängliggöra naturen så att den kan nyttjas av olika målgrupper är särskilt viktigt. En del handlar om fysisk tillgänglighet och en annan om information. Haninge vill att digitala verktyg ska användas som hjälpmedel för människor att intressera sig för och hitta ut i naturen. Det kan handla om att utveckla information på digitala plattformar eller göra information lättillgänglig och möjlig att dela med andra. Samtidigt är det fortsatt viktigt med information i fysiskt format genom skyltning, kartor och broschyrer.

Haninge strävar efter att kommunens natur- och friluftsområden ska erbjuda spännande och lärorika upplevelser som bidrar till att stärka individens kunskap och medvetenhet om natur- och miljövärden.

Haninges natur- och friluftsområden angränsar till andra kommuners natur- och friluftsområden vilket gör att samverkan med andra aktörer är viktigt för fortsatt utveckling. Det handlar om samverkan med andra kommuner, privata markägare och länsstyrelsen.



## Idrottslivet

Idrottslivet har en central roll för att kunna erbjuda aktiviteter och möjligheter till naturvistelse. Genom stöd till idrottslivet vill Haninge stimulera och skapa förutsättningar för föreningar att bedriva en verksamhet som når många. Stödet sker framförallt genom ekonomiska bidrag och skötsel av anläggningar samt genom samarbeten.

Naturen är en plattform för en rad olika friluftsidrotter. För dessa är mark, luft och vatten en förutsättning för att de ska kunna utövas. Haninge kommun har som ambition att friluftsidrotter ska kunna verka i kommunen samt fortsätta utvecklas genom nya vägar framåt.

### Mål

Haninges natur- och friluftsområden är tillgängliga och erbjuder stora möjligheter för människor att utöva olika former av friluftsliv i samt för friluftsidrotter att utvecklas.

## Så når vi målet

- Säkra tillgången till natur i tätortsnära områden.
- Tillgängliggöra natur- och friluftsområden med fokus på tätortsnära natur genom information, skyltning och digitala verktyg.
- Öka kunskap om invånarnas friluftsvanor genom undersökningar och dialoger.
- Möjliggöra för friluftsidrotter att utvecklas och verka i kommunen.
- Föreningslivet erbjuder varierade friluftaktiviteter för barn och unga.





## UPPLEVELSER, SAMVERKAN OCH EVENEMANG

Positiva upplevelser i samband med idrott är en viktig utgångspunkt för att människor ska välja att vara aktiva hela livet. Haninge ska arbeta för att det i kommunen ska erbjudas ett brett utbud av upplevelser och evenemang som kan inspirera och locka fler att vara fysisk aktiva.

### Samverkan

Haninge vill att det ska vara enkelt att samarbeta och samverka inom frågor som rör idrott, rörelse och hälsa. Kommunen ska uppmuntra och möjliggöra för olika aktörer som förenings- och näringsliv att samverka med varandra, specifikt för att nå nya målgrupper så att fler kommer i rörelse. Samverkan som sker på lokal nivå ska stimuleras och långsiktighet krävs.

### Evenemang

Idrottsevenemang bidrar till att profilera och marknadsföra kommunen externt, men är också en inspiration för barn och unga som skapar glädje och gemenskap. Haninge ska uppmuntra idrottsföreningar och arrangörer att anordna större evenemang genom att kommunen svarar upp med en organisation som förenklar genomförandet. Det innebär att det ska finnas en väg in för föreningar och andra arrangörer för att söka olika typer av tillstånd, boka anläggningar och andra stöd som kommunen kan erbjuda i samband med arrangemang.

### Så når vi målet

- Möjliggöra samverkan mellan idrottsföreningar och näringsliv för att få fler Haningebor i rörelse.
- Kommunen stödjer initiativ och förenklar möjligheten till att genomföra evenemang genom riktlinjer och kommunikation.

### Mål

Genom positiva idrottsupplevelser och evenemang ska Haningeborna uppmuntras till idrott och rörelse.







### 3. Genomförande och uppföljning

Implementering och samverkan kring det idrottspolitiska programmet är en nyckelfaktor för att alla Haningebor ska vara och förbli aktiva genom hela livet.

Idrotts- och fritidsnämnden ansvarar för framtagandet av handlingsplan i samråd med berörda nämnder, bolag och föreningslivet. Handlingsplanen ska bestå av aktiviteter som ska genomföras för att målen i programmet ska uppnås.

Det idrottspolitiska programmet ska kontinuerligt följas upp och rapporteras. Kultur- och fritidsförvaltningen kommer att efterfråga redovisning av vilka åtgärder som övriga förvaltningar och bolag vidtagit, hur arbetet bedrivits och vad det resulterat i. Det är Idrotts- och fritidsnämnden som ansvarar för uppföljningen och rapportering till kommunstyrelsen, övriga nämnder, föreningslivet och andra aktörer som är med i arbetet.

## 4. Centrala begrepp

**Breddidrott** är idrott där hälsa, trivsel och välbefinnande är normgivande, även om prestation och tävlingsresultat kan vara en sporre.

**Elitidrott** är idrott där prestationsförbättring och goda tävlingsresultat är vägledande.

**Friluftsidrotter** är idrotter som utövas i mark, luft och vatten.

**Friluftsliv** är vistelse utomhus i natur- eller kulturlandskapet för välbefinnande och naturupplevelser utan krav på tävling.

**Fysisk aktivitet** är all typ av kroppsrörelse som ger ökad energiförbrukning. I det här programmet ligger fokus på fysisk aktivitet i form av lek, motion, rörelse och träning.

**Idrottsrörelsen** är alla förbund och medlemsföreningar anslutna till Riksidrottsförbundet (RF).

**Idrottsmiljö** är anlagt eller anvisat område för någon form av tävlingsidrott, spontanidrott eller motion oavsett ägandeför-hållanden. Det kan också vara luft, mark och vatten som lämpar sig och används, för såväl organiserad som spontan idrott och motion.

**Jämlikhet** handlar om att erbjuda alla likvärdiga möjligheter oavsett kön, ålder, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning eller sexuell läggning.

**Jämställdhet** handlar om att alla, oavsett kön, ska ha samma möjligheter och rättigheter att forma samhället och sina egna liv och förutsätter en jämn fördelning av makt och inflytande.

**Motionsidrott** är fysisk aktivitet som utövas med en viss avsikt. Det kan vara för ett ökat välbefinnande, för att öka sin prestationsförmåga eller för att det är roligt att röra på sig.

**Rörelse** är all typ av kroppsrörelse med speciellt fokus på ökat samspel mellan nerver och muskler.

**Rörelsefaktor** är ett verktyg för att bättre integrera fysisk aktivitet i stadsmiljön och i samhällsplaneringen.

**Rörelserik stadsbyggnad** är att integrera blandade funktioner och kvalitéer i stadsplaneringen för att uppmuntra och möjliggör idrott, rörelse och fysisk aktivitet.

**Spontanidrott** är fysisk aktivitet som sker på egen hand och utanför föreningslivet.

**Spontanidrottsytor** är anlagt eller anvisat område för spontanidrott och egenorganiserad rörelse.

**Tätortsnära natur** är natur- och grönområden som finns i nära anslutning till bebyggd miljö.



BAR HJÄLM  
PÅ  
RINGEN!

## 5. Källor

1. Folkhälsomyndigheten, Fysisk aktivitet – rekommendationer.
2. Centrum för idrottsforskning. *De aktiva och de inaktiva*, 2017. I studien ingick elever i årskurserna 5 och 8 samt gymnasiet årskurs 2.
3. Blomdahl, Elofsson, *Jämställd och jämlik! – en studie av hälsa och offentligt resursutnyttjande på fritidsområdet bland barn och ungdomar i Stockholms stad i jämförelse med andra kommuner*, 2017.
4. Riksidrottsförbundet. *Omvärldsspaning- trender, behov och möjligheter*. Samhällstrender Strategisk plan 2025.









Hanninge  
kommun