

دست هایتان را بشوید!

بمدت ۳۰
ثانیه تمام



۱. کف زیاد ایجاد کنید.

۲. مابین انگشتان، بالای دست و دور

انگشت شست را شستشو دهید.

۳. بشوید و خشک کنید.

خطر بیمار شدن را کاهش دهید.