



MINIMARIA
08-6067522

Foto: okänt

STÖD TILL ANHÖRIGA

Använder ditt barn (upp till 25 år) droger? Vi på MiniMaria erbjuder anhörigstöd i form av CRAFT, både enskilt och i grupp.

CRAFT-programmet har visat sig vara positivt för anhöriga. Särskilt effektivt är det för föräldrar till personer med beroendeproblem. De uppger att CRAFT givit ett tryggare förhållningssätt och flera strategier att använda sig av i relationen till sitt barn med skadlig konsumtion av alkohol eller narkotika. Många personer med beroendeproblem uppger dessutom att familjen är en viktig drivkraft när det gäller att genomföra förändringar. För de anhöriga har deltagandet i CRAFT inneburit minskad ångest, ilska och depression och en större förmåga att sätta gränser och bejaka sina egna behov.

För mer information och anmälan ring: 08-6067522