



Foton: MSB

## Beredskapsveckan 2025

### “Du är en del av Sveriges totalförsvar”

Lär dig mer om hur du kan vara förberedd i vardag och kris! Välkommen att delta i aktiviteter, kurser och föreläsningar under vecka 39.

#### Måndag 22 september

08.30–15.00

##### **Blodbussen**

➤ Bli blodgivare – var en del av Sveriges beredskap.

**Plats:** Haninge centrum, entré 4 mot Källvägen.

16.30–17.30

##### **Invgning av trygghetspunkter**

➤ Visning av trygghetspunkt i Höglundaskolan.

**Plats:** Höglundaskolans sporthall.

17.00–20.15

##### **Första hjälpen & HLR på Vuxen, Röda Korset**

➤ Grundläggande kurs i första hjälpen och hjärt-lungräddning. Kräver anmälan som du hittar via länken på nästa sida.

**Plats:** Haninge Kulturhus.

#### Tisdag 23 september

15.00–18.00

##### **Vattenberedskap med nödvattentankar**

➤ Testa på att fylla en vattenflaska och prata med kommunens frivilliga resursgrupp.

**Plats:** Poseidons torg.

Fler programpunkter på nästa sida ➤



Haninge  
kommun





Illustration och foto: MSB

# Beredskapsveckan 2025

## “Du är en del av Sveriges totalförsvar”

### Tisdag 23 september

17.00–20.15

#### Första hjälpen & HLR på Barn, Röda Korset

➤ Grundläggande kurs i första hjälpen och hjärt-lungräddning. Kräver anmälan som du hittar via länken nedan.

**Plats:** Haninge Kulturhus.

### Torsdag 25 september

18.30–20.00

#### Föreläsning: Beredskapsodling, ABF

➤ Inspiration om att preppa med egenodlat.

**Plats:** Haninge Kulturhus.

### Lördag 27 september

10.00–14.00

#### Öppet hus på brandstationen

➤ Träffa brandförsvaret och spana in deras utrustning.

**Plats:** Haninge brandstation.

12.00–15.15

#### Första hjälpen & HLR på Vuxen, Röda Korset

➤ Grundläggande kurs i första hjälpen och hjärt-lungräddning. Kräver anmälan som du hittar via länken nedan.

**Plats:** Haninge Kulturhus.

13.00–15.00

#### Föreläsning: Röda Korset och Ukraina

➤ Erfarenheter från kriget i Ukraina.

**Plats:** Haninge Kulturhus.



[haninge.se/beredskapsveckan](https://haninge.se/beredskapsveckan)