



UNG LIVSSTIL I HANINGE 2016/2017

HÖGSTADIET OCH
GYMNASIESÄRSKOLAN

Ung livsstil i Haninge 2016/2017

Ung livsstil är en studie som belyser hur unga upplever sin hälsa och fritid. Det här är en sammanfattning av Haningestudiens resultat.

Mer information

haninge.se/unglivsstil

facebook.com/unglivsstil1

Foto Mostphotos, Camilla Cherry och Johnér Bildbyrå.

Tryck Haninge kommuns tryckeri

FÖRORD

Kultur- och fritidsförvaltningen i Haninge har en bred verksamhet som berikar livet för alla dem som bor och verkar i Haninge. Vi ansvarar bland annat för kulturprogram, kulturskola, bibliotek, kulturhus, fritidsgårdar, föreningsstöd och idrottsanläggningar.

I enlighet med FN:s barnkonvention ska barn och unga ges möjlighet till inflytande och delaktighet vad gäller utbud och utveckling inom förvaltningens olika verksamheter och områden. Utbud och aktiviteter ska upplevas angelägna och präglas av kvalitet. Det är särskilt viktigt att barn och unga upplever att kultur- och fritidsaktiviteterna är tillgängliga, inkluderande och meningsfulla.

Haninge kommun har sedan 1998 tillsammans med forskningsprojektet Ung livsstil undersökt ungas fritidsintressen; vad de gör och vad de vill göra på fritiden. Ung livsstil undersöker också hur unga mår och trivs med livet, hur och i vilken grad de motionerar och vad de vill att kommunen ska satsa på inom fritidsområdet.

Ung livsstil genomförs sedan 30 år tillbaka i flera kommuner. Studien som är en av Europas största av ungdomars livsstil görs i samarbete med Stockholms universitet och forskaren Ulf Blomdahl. Urvalen är genomförda med en stratifierad och slumpmässig metod. Resultaten är representativa för alla högstadie- och gymnasieelever i Haninge.

Undersökningen ger oss möjlighet att följa ungas behov och önskemål över tid och initiera satsningar för att öka ungas deltagande i kultur- och fritidsutbudet.

I den här foldern presenteras delar av resultaten från undersökningen som genomförts åren 2016/2017.

Maria Lindeberg
Förvaltningschef
Kultur- och fritidsförvaltningen



SVARSFREKvens 2016/2017

SVARSFREKvens (%)

Högstadiet	80
Gymnasiet	79

ANTAL SVARANDE I SAMTLIGA UNG LIVSSTILS STUDIER FRÅN HANINGE 1998–2017

	1998	2004	2008	2012	2016/2017
Högstadiet	433	585	671	515	707
Gymnasiesärskolan	-	(2006) 34	37	47	27

INNEHÅLLS- FÖRTECKNING

1. HÖGSTADIET 6

Hur upplever unga i Haninge sin fritid? 6

Vad vill unga att Haninge ska satsa på inom fritidsområdet? 7

Vad gör unga i Haninge på fritiden? 9

Hälsa och livskvalitet 13

2. GYMNASIESÄRSKOLAN 18

Hur upplever unga i Haninge sin fritid? 18

Vad vill unga att Haninge ska satsa på inom fritidsområdet? 19

Vad gör unga i Haninge på fritiden? 20

Hälsa och livskvalitet 24

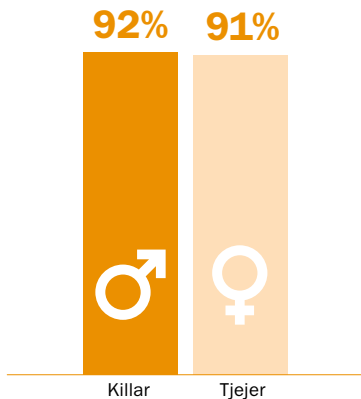
1. HÖGSTADIET

HUR UPPLEVER UNGA I HANINGE SIN FRITID?

Många tonåringar i Haninge tycker att deras fritid är bra eller ganska bra. Tjejer i högstadiet skattar sin fritidssituation något sämre än killar, liknande tendenser visar samtliga studier i Ung livsstil.

Hur har du det på din fritid?

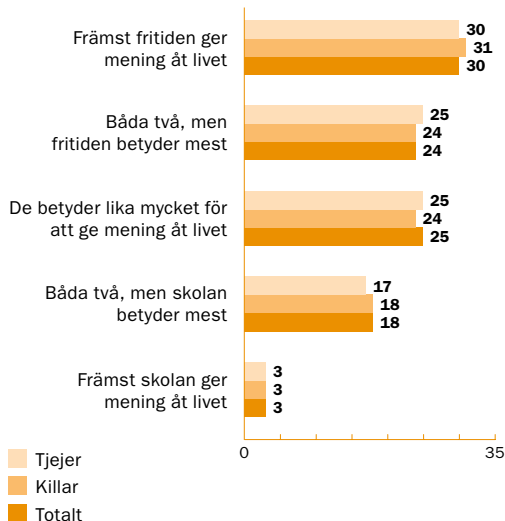
Högstadiet Haninge 2016/2017 andelar % som svarat bra eller ganska bra.



TOTALT: 92 %

VAD GER LIVET MEST MENING? SKOLA ELLER FRITID?

Högstadiet Haninge 2016/2017 andelar %.



Vi ser att unga i högstadiet tycker att det är fritiden som främst ger livet mening. 54 % uppger att det är fritiden som betyder mest för att ge livet mening. Det är jämn könsfördelning mellan de olika svarsalternativen.

VAD VILL UNGA ATT HANINGE SKA SATSA PÅ INOM FRITIDSOMRÅDET?

Unga har rangordnat mellan 1 och 5 vilka områden inom kultur och fritid de vill att kommunen ska satsa på. I tabellen nedan ser vi det som unga vill att kommunen ska satsa på i första hand.

Alternativen var formulerade på följande vis:

KULTUR (till exempel bibliotek, kulturskola, kulturhus, teater och utställningar),

IDROTT (till exempel idrottsanläggningar och idrottsföreningar), **NATUR** (till exempel skötsel och underhåll av sjöar, naturområden och parkområden), **FRITIDSGÅRDAR** (eller liknande mötesplatser för unga) samt

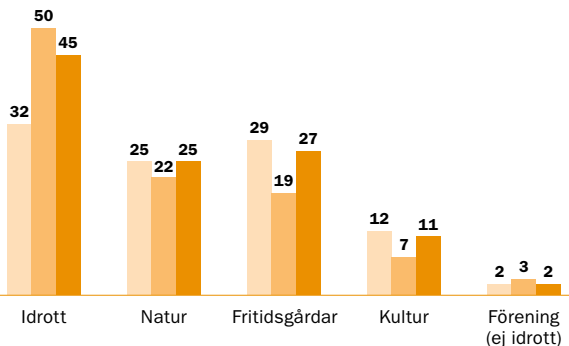
FÖRENINGSVERKSAMHET – inte idrott (till exempel scoutkårer, religiösa samfund, invandrarföreningar och kulturella föreningar).

Unga på högstadiet vill i första hand att kommunen ska satsa på idrott, fler killar vill satsa på idrott än tjejer. Satsningar på natur har ungefär lika starkt stöd oavsett kön. Tjejer på högstadiet rangordnar satsningar på fritidsgårdar, natur och idrott som nästan lika viktiga. Fler tjejer än killar vill satsa på fritidsgårdar. För killar sticker idrotten tydligt ut som ett område de vill att kommunen ska satsa på. Värt att notera är killars svaga stöd för kultur.

VAD TYCKER DU ATT HANINGE I FÖRSTA HAND SKA SATSA PÅ INOM KULTUR OCH FRITID?

Högstadiet Haninge 2016/2017
andelar % som svarat i rangordning 1.

Tjejer
Killar
Totalt



VILKA IDROTTS- OCH FRITIDSANLÄGGNINGAR VILL UNGA ATT KOMMUNEN SKA SATSA PÅ?

Högstadiet Haninge 2016/2017. Andelar %.
Eleverna har kunnat kryssa högst tre alternativ.

KILLAR

Fotbollsplaner	24
Gym (inomhus)	20
Simhallar	18
Badplatser utomhus	18
Fotbollshall	16
Skjutbanor	12
Sporthallar/gymnastiksalar	10

TJEJER

Badplatser utomhus	27
Gym (inomhus)	26
Simhallar	25
Lokaler för dans	14
Ridanläggning/stall	13
Fotbollsplaner	13
Utegymp	13

VILKA KULTURVERKSAMHETER VILL UNGA ATT KOMMUNEN SKA SATSA PÅ?

Högstadiet Haninge 2016/2017. Andelar %.
Eleverna har kunnat kryssa högst tre alternativ.

KILLAR

Bio/filmklubb	53
Lokaler för LAN	30
Bibliotek	14
Stöd så att ungdomar själva ska kunna förverkliga sina idéer inom kulturområdet	14
Konserter, rock, pop, hiphop	13
Festivaler för musik, film, teater och dans	12
Museer	12

TJEJER

Bio/filmklubb	47
Festivaler för musik, film, teater och dans	32
Konserter, rock, pop, hiphop	23
Stöd så att ungdomar själva ska kunna förverkliga sina idéer inom kulturområdet	19
Bibliotek	15
Danslokaler (replokaler för dans)	14
Dansarrangemang, fest, disco/klubb	14

VAD GÖR UNGA I HANINGE PÅ FRITIDEN?

Ungas viktigaste fritidsintressen

I tabellen nedan redovisas i rangordning ungas viktigaste fritidsintressen.

KILLAR HÖGSTADIET



1
VARA MED I
IDROTTSFÖRENING



2
TV-SPEL/DATORSPEL



3
KOMPISAR



4
IDROTT/MOTION
UTANFÖR FÖRENING



5
GYM/STYRKETRÄNING

TJEJER HÖGSTADIET



1
KOMPISAR



2
VARA MED I
IDROTTSFÖRENING



3
IDROTT/MOTION
UTANFÖR FÖRENING



4
DANSA/DANSKURS



5
VARA MED FAMILJEN

Medlem i förening, idrott och annan förening

Svenskt föreningsliv omfattar idrottsföreningar, kulturföreningar, idéburna föreningar (till exempel fredsorganisationer, Amnesty), praktiska föreningar (till exempel datorföreningar och schack), scoutrörelsen, kyrkor och religiösa samfund samt politiska förbund.

I Haninge utgör idrotten en majoritet, precis som i andra kommuner i landet. Färre tjejer än killar i högstadiet är medlemmar i idrottsföreningar. Få unga är med i andra förenings typer än idrottsföreningar.

MEDLEMSKAP I FÖRENING

Högstadiet Haninge 2016/2017 andelar %

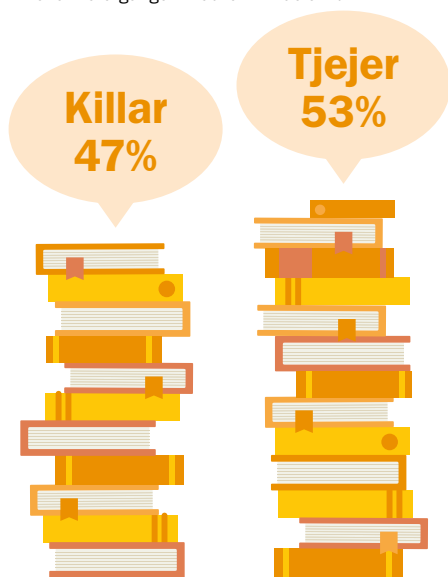
	TOTALT	KILLAR	TJEJER
Förening totalt	46	51	43
Idrottsförening totalt	41	47	35
Lagidrott	25	36	15
Individuell idrott	16	14	19
Annan förening	9	8	11

Läst böcker förra veckan

Ungdomarna har svarat på om de har läst böcker under föregående vecka. Hit räknas även e-böcker och ljudböcker (dock inte de gånger de läst läxor eller i skolböcker).

Högstadiet Haninge 2016/2017.

En eller flera gånger i veckan. Andelar %.



Vi ser att tjejer läser böcker i större utsträckning än killar.

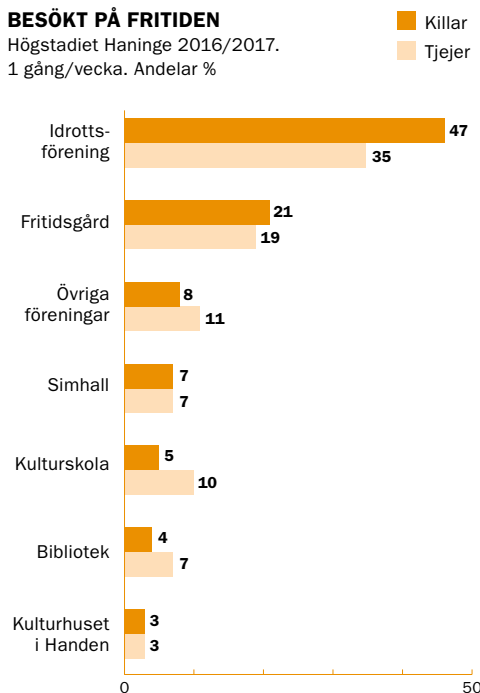
Besökt olika fritidsarenor i Haninge

Hur stor andel av unga i Haninge har besökt bibliotek, fritidsgård/mötesplats, simhall och Haninge kulturhus samt deltagit i föreningsliv och kulturskolans undervisning?

BESÖKT PÅ FRITIDEN

Högstadiet Haninge 2016/2017.

1 gång/vecka. Andelar %



BESÖKT OCH VILL BESÖKA OLIKA FRITIDSAKTIVITETER

Högstadiet Haninge 2016/2017 andelar %.

Vi ser att både tjejer och killar vill besöka och göra olika fritidsaktiviteter mer än vad de faktiskt gör. Här sticker speciellt intresse för att besöka simhallen ut, men även övriga alternativ får höga siffror.

	VARIT MED/ BESÖKT VARJE VECKA	VILL VARA MED/ BESÖKA VARJE VECKA	SÅ MÅNGA FLER VILL VARA MED/BESÖKA (procentenheter)
Med i idrottsförening			
Killar	47	61	+14
Tjejer	35	57	+22
Med i annan förening			
Killar	8	14	+6
Tjejer	11	12	+1
Besökt bibliotek			
Killar	4	22	+18
Tjejer	7	37	+30
Besöka simhall			
Killar	7	49	+42
Tjejer	7	47	+40
Besöka fritidsgård			
Killar	21	36	+15
Tjejer	19	37	+18

Sysslat med på fritiden

Vilka fritidsaktiviteter är vanligast bland killar respektive tjejer? Och vilka aktiviteter har en jämn könsfördelning?
Högstadiet Haninge 2016/2017.

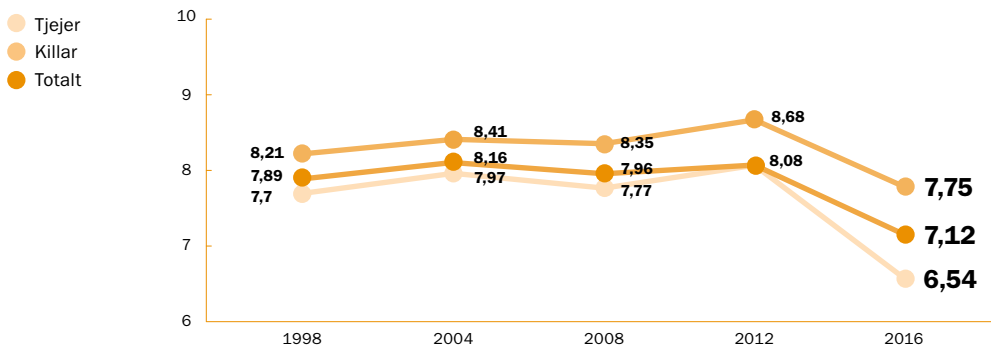
FLER KILLAR	JÄMN KÖNSFÖRDELNING	FLER TJEJER
Cyklad (minst 30 min)	Simhall	Dans, musikal, opera, teater underhållning (som publik)
BMX/mountainbike/ dirtbike	Utflykt i skog och mark (fiskat/vandrat)	Bibliotek
Gym/styrketräningslokal Näridrottsplatser i bostadsområdena (basket, innebandy, fotboll, volleyboll)	Replokal (för musik)	Målat/tecknat/skulpterat
Idrottat/motionerat på egen hand minst 30 min	Hamburgerställe/pizza/ kebab	Varit på bio
Playstation/Wii/online- spel	Någon kyrka/moské	Dansskola; balett, showdans, hiphop
Idrottsförening	Hänga/ta det lugnt/ chilla	Snabba promenader (minst 30 min)
Spelat fotboll, innebandy, pingis, biljard	Kulturhuset i Handen	Café
Skate/inlines	Träffa kompisar	Ridanläggning
		Titta på tv/film
		Lyssnat på musik
		Gjort läxor
		Deltagit i Communitys (Facebook, Instagram, kik)
		Läst böcker
		Aerobics/spinning/Friskis & Svettis

HÄLSA OCH LIVSKVALITET

Livet som helhet

Hur tycker du livet är som helhet? Mår du bra eller dåligt?

Skala mellan 1–10.

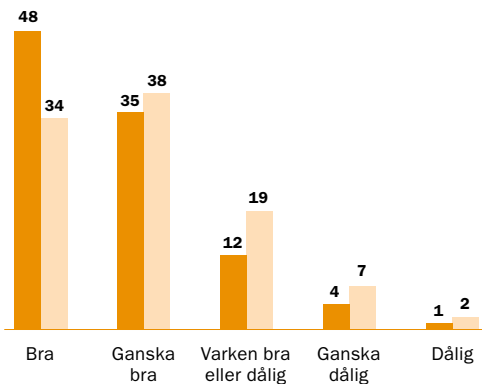


Unga på högstadiet i Haninge tycker livet som helhet, över tid, är mellan 6,5–8,7 på en skala mellan 1–10. Tjejer har i samtliga studier från Haninge skattat sin helhetssituation lägre än jämnåriga killar. Liknande resultat finns i andra kommuner som Ung livsstil undersöker. Vi ser också att unga bedömer helhetssituationen för livet något sämre nu jämfört med tidigare år.

HUR TYCKER DU ATT DIN HÄLSA ÄR?

Högstadiet Haninge 2016/2017 andelar %.

■ Killar
■ Tjejer



Vi ser att killar skattar sin hälsa som "bra" i större utsträckning än tjejer. Samma tendenser visar resultat från andra kommuner som Ung livsstil undersöker.

VILKA BESVÄR UPPGER UNGA ATT DE HAR?

Har du under de senaste 12 månaderna haft följande besvär?

Andelar % som svarat att de upplevt besvär i stort sett varje dag. Högstadiet Haninge 2016/2017.

	KILLAR	TJEJER
Stress	16	45
Ihållande trötthet	20	39
Irritation eller dåligt humör	12	36
Svårt att somna eller sova	22	31
Oro/ångest	6	26
Ont i axlar, nacke eller rygg	5	18
Deppighet	3	15
Huvudvärk	4	13
Pip eller tjut i öronen	6	8
Magont (inte mensvärk)	2	6
Idrottsskada	6	6

Tjejer anger i högre grad upplevda besvär än killar. De besvär som flest tjejer anger att de har i stort sett varje dag är: Stress, ihållande trötthet och irritation/dåligt humör. Bland killarna är svårt att somna eller sova vanligast förekommande.

TRYGGHET

Är du rädd när du är ute på kvällarna under fredagar och lördagar? (Efter kl. 19).

Högstadiet Haninge 2016/2017.

Andelar i % som svarat ja, alltid eller ja, ganska ofta.

	KILLAR	TJEJER
I området där du bor	6	21
På pendeltåg, bussar och tunnelbana	12	45
I Haninge centrum	7	29
På andra platser i Haninge kommun	11	32
I Stockholms centrum	15	47

Tjejer är mer rädda än killar när de är ute på kvällarna. Det samma gäller i alla kommuner som Ung livsstil undersökt.





Fysisk aktiv

Beprovad forskning, både internationellt och nationellt har visat att fysisk aktivitet bidrar till bättre hälsa i befolkningen.

I Haninge har vi undersökt deltagande i idrottsförening, deltagande i gruppträning såsom aerobics eller dans, samt gå på gym/styrketräning och spontant idrottande.

Fysiskt aktiv avser här att personen är med i organiserad verksamhet (idrottsförening, dans eller gruppträning), gått på gym eller idrottat spontant.

OLIKA MÅTT FÖR FYSISK AKTIVITET

Haninge högstadiet 2016/2017. Andelar %.

	KILLAR	TJEJER	TOTALT
Med i idrottsförening	47	35	41
Med i organiserad verksamhet (idrottsförening eller dans eller gruppträning)	+2	+2	+2
Med i organiserad verksamhet (idrottsförening eller dans eller gruppträning) eller gått på gym	+8	+4	+6
Med i organiserad verksamhet (idrottsförening eller dans eller gruppträning) eller gått på gym eller idrottat spontan (bästa och mest stabila måttet)	+1	+1	+1
Fysiskt aktiv	57	42	50

47 % av killarna och 35 % av tjejerna är med i en idrottsförening. När vi lägger till dans och gruppträning ökar andelen fysiskt aktiva med 2 procentenheter. Kompletterar vi med de som går på gym så ser vi att bland killar ökar fysiskt aktiva med ytterligare 8 procentenheter och bland tjejer 4. Sammanlagt är 57 % av killarna och 42 % av tjejerna fysiskt aktiva.

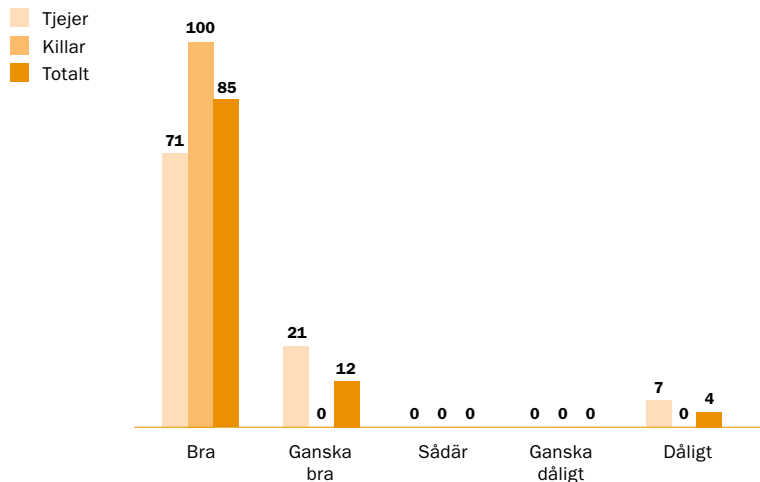
2. GYMNASIESÄRSKOLAN

HUR UPPLEVER UNGA I HANINGE SIN FRITID?

Hur har du det på din *fritid*, när du är ledig från skolan?

Gymnasiesärskolan Haninge

2016/2017 andelar %.



De allra flesta ungdomarna i gymnasiesärskolan har svarat att de har det bra eller ganska bra på sin fritid. Fler tjejer än killar anser att de har det dåligt på sin fritid. Värt att notera är att samtliga killar i gymnasiesärskolan har svarat att de har det bra på sin fritid.

VAD VILL UNGA ATT HANINGE SKA SATSA PÅ INOM FRITIDSOMRÅDET?

Unga i gymnasiesärskolan har rangordnat mellan 1 och 5 vilka områden inom kultur och fritid de vill att kommunen ska satsa på. I tabellen nedan ser vi det som ungdomarna vill att kommunen ska satsa på i första hand.

Unga i gymnasiesärskolan vill helst att kommunen ska satsa på fritidsgårdar och likande mötesplatser. Tjejer vill i större utsträckning än killar satsa på fritidsgårdar/andra mötesplatser. Killar vill i högre grad än tjejer att kommunen ska satsa på idrott. Notera det låga stödet för övrig föreningsverksamhet.

Det ska Haninge i första hand satsa på inom kultur och fritid enligt unga i gymnasiesärskolan

GYMNASIESÄRSKOLAN HANINGE 2016/2017

Andelar % som svarat rangordning 1.

	KILLAR	TJEJER	TOTALT
 Fritidsgårdar/andra liknande mötesplatser för unga	33	57	45
 23 Idrott (idrottsanläggningar och idrottsföreningar)	33	21	27
 Kultur (bibliotek, kulturhus, musikskola, teater och utställningar)	19	10	14
 Natur (skötsel och underhåll av sjöar, naturområden och parker)	15	12	14
 Föreningsverksamhet (scouter, kyrka, invandrarförening) ej idrott	0	0	0

VAD GÖR UNGA I HANINGE PÅ FRITIDEN?

Vilka är dina viktigaste fritidsintressen?

I tabellen nedan redovisas i rangordning ungas viktigaste fritidsintressen.

KILLAR GYMNASIE- SÄRSKOLAN	TJEJER GYMNASIE- SÄRSKOLAN
1  TV-SPEL/DATORSPEL	1  KOMPI SAR
2  IDROTT/MOTION UTANFÖR FÖRENING	3  TITTA PÅ FILM/ VIDEO OCH SERIER
3  TITTA PÅ FILM/ VIDEO OCH SERIER	2  IDROTT/MOTION UTANFÖR FÖRENING
4  KOMPI SAR	4  VARA MED FAMILJEN
5  CYKLA	5  SHOPPA

MEDLEMSKAP I FÖRENING

Gymnasiesärskolan Haninge 2016/2017.
Andelar %.

	TOTALT	KILLAR	TJEJER
Förening totalt	37	50	27
Idrottsförening	15	25	7
Lagidrott	4	8	0
Individuell idrott	11	17	7
Annan förening	26	33	20

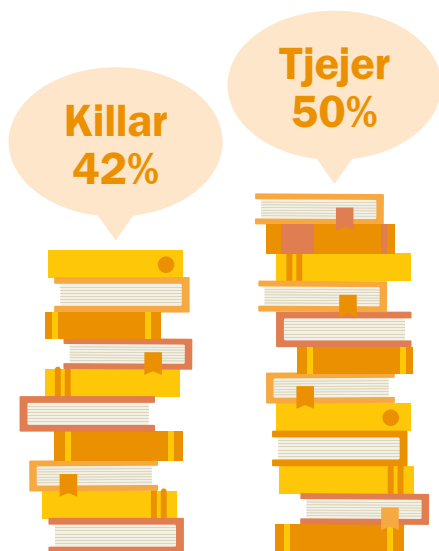
Mycket färre tjejer än killar i gymnasie-särskolan är medlemmar i idrottsförening. De tjejer som uppger att de är medlemmar i en idrottsförening sysslar med ridsport.

Läst böcker förra veckan

Läst böcker förra veckan, även e-böcker och ljudböcker dock inte läxor eller skolböcker.

Gymnasiesärskolan Haninge 2016/2017.

En eller flera gånger i veckan. Andelar %.



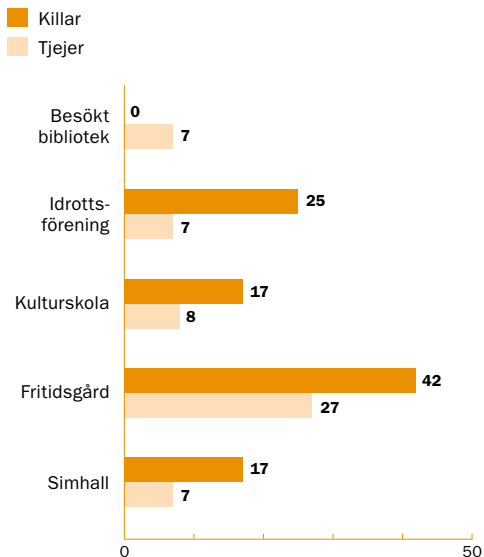
Fler tjejer än killar läser böcker. Hälften av tjejerna har läst böcker en eller flera gånger under en vecka.

Besökt olika fritidsarenor i Haninge

Hur stor andel av unga i gymnasiesärskolan har besökt bibliotek, fritidsgård/mötesplats, simhall eller Kulturhuset i Handen samt deltagit i föreningsliv och kulturskolans undervisning?

DELTAGANDE I OLIKA OFFENTLIGT SUBVENTIONERADE FRITIDSAKTIVITETER

Gymnasiesärskolan Haninge 2016/2017
andelar % under senaste veckan



BESÖKT OCH VILL BESÖKA OLIKA FRITIDSAKTIVITETER

Gymnasiesärskolan Haninge 2016/2017. Andelar %.

	VARIT MED/ BESÖKT VARJE VECKA	VILL VARA MED/ BESÖKA	SÅ MÅNGA FLER VILL VARA MED/ BESÖKA (procentenheter)
Fritidsgård	33	48 (Tillsammans med andra unga som <i>inte</i> går i gymnasiesärskolan)	+15
Lilleken	4	37 (Eller andra mötesplatser som är riktade till unga med funktions- nedsättningar)	+33
Simhall	11	41	+30
Bibliotek efter skolan	4	33	+29
Kulturhuset i Handen	7	30	+23
Ridit eller varit i stallet	7	15	+8
Kulturskolan	12	33	+21
Onsdaxklubben på Kulturhuset	4	15	+11
Aerobics/spinning/ Friskis & Svettis	4	26	+22
Gym på fritiden	15	59	+44
Café på fritiden	11	52	+41

Tabellen fortsätter på höger sida

	VARIT MED/ BESÖKT VARJE VECKA	VILL VARA MED/ BESÖKA	SÅ MÅNGA FLER VILL VARA MED/ BESÖKA (procentenheter)
Träffat någon kompis (minst 1 ggr/v)	58	89	+31
Disco	19 (Till exempel på Morris, Fryshuset, Riksäppet, Bergfoten)	44 (Tillsammans med andra ungdomar <i>utan</i> funktions- nedsättning)	+25
Besökt kyrka/moské	7	26	+19
Dansat i dansgrupp med ledare	15	33	+18
Motionerat på egen hand (hålla på med idrott)	26	44	+18

Unga i gymnasiesärskolan vill besöka och göra olika fritidsaktiviteter mer än de faktiskt gör. Att gå på gym eller café på fritiden är särskilt önskvärt bland ungdomarna att göra mer av. Många vill också träffa kompisar och besöka mötesplatser som är riktade till unga med funktionsnedsättningar i större utsträckning än vad de gör.

HÄLSA OCH LIVSKVALITET

TYCKER DU ATT DITT LIV ÄR BRA ELLER DÅLIGT?

Gymnasiesärskolan Haninge.

Skala 1–5, där 1 är mycket dåligt och 5 är mycket bra.

ÅR	KILLAR	TJEJER
2012	4,3	4,3
2016/2017	4,3	3,9

Tjejer svarar att deras liv är något sämre än vad pojkar gör.

HUR TYCKER DU ATT DIN HÄLSA ÄR?

Gymnasiesärskolan Haninge 2016/2017. Andelar %.

	TOTALT	KILLAR	TJEJER
Bra	81	92	71
Ganska bra	8	8	7
Varken bra eller dålig	4	0	7
Ganska dålig	4	0	7
Dålig	4	0	7

Vi ser att fler killar än tjejer skattar sin hälsa som "bra". Fler tjejer än killar svarar att deras hälsa är dålig. Liknande resultat återfinns hos andra kommuner som Ung livsstil undersöker.





HUR OFTA HAR DU FÖLJANDE BESVÄR?

Gymnasiesärskolan Haninge 2016/2017.

Andelar % som svarar ibland eller nästan varje dag.

	KILLAR	TJEJER
Ont i huvudet	40	85
Ont i magen på grund av stress	40	61
Varit irriterad eller på dåligt humör	46	70
Haft svårt att somna	27	62
Känt mig deppig	46	77
Varit jättetrött	91	78
Ont i axlar, nacke eller rygg	27	85

Tjejer anger i större utsträckning upplevda besvär än killar. Ont i huvudet, axlar, nacke eller rygg hör till de besvär som flest tjejer angett. Bland killarna är det vanligast att vara jättetrött.

FYSISKT AKTIV

Hur ofta på din fritid motionerar eller idrottar du så att du blir svettig eller andfådd?

Gymnasiesärskolan Haninge 2016/2017. Andelar %.

	TOTALT	KILLAR	TJEJER
Aldrig	54	25	79
1 gång per vecka	23	42	7
2 gånger per vecka eller mer	23	33	14

Nära 80 % av tjejerna svarar att de inte har motionerat eller idrottat på fritiden. 75 % av killarna har idrottat eller motionerat på fritiden en eller flera gånger per vecka.

