

Soc för unga i Haninge – gymnasiet

VÅLD **ENSAM**
PARTNERSKAP **ILSKA** GRUPPTRYCK
ORO FATTIGDOM **ÅNGEST** FÄNGELSE
ÖVERGREPP **ALKOHOL** BRÅK PSYKISKT VÅLD
BLÅMÄRKEN HEDER **DROGER** MISSBRUK **NPF** HBTQI
UTBROTT **SVARTSJUKA**
MISSHANDEL SKOLK



Haninge
kommun



ORO PARTNERSKAP **VÅLD** ENSAM
FATTIGDOM **ILSKA** GRUPPTRYCK **ÅNGEST** FÄNGELSE
ÖVERGREPP **ALKOHOL** BRÅK PSYKISKT VÅLD
BLÅMÄRKEN HEDER **DROGER** MISSBRUK **NPF** HBTQI
UTBROTT UTBROTT **SVARTSJUKA**
MISSHANDEL SKOLK



Haninge
kommun



Vad är soc?

Soc är en förkortning av socialtjänsten.

Socialtjänsten finns i alla kommuner i Sverige och jobbar för att alla i kommunen ska ha det bra.

Om man inte har det bra kan man behöva stöd och hjälp från soc.



Du har rätt att må bra!

Alla barn och ungdomar har rätt att må bra,
vara trygga och ha någon som tar hand om dem.

Det är lag enligt Barnkonventionen.

Om du inte mår bra eller är orolig för
någon annan kan du få stöd och hjälp
från socialtjänsten.



Haninge
kommun



När kan man få hjälp av socialtjänsten?

**Socialtjänsten kan till exempel
ge stöd och hjälp om:**

- någon i familjen dricker mycket alkohol eller tar droger
- någon i familjen blir utsatt för våld eller hot hemma
- pengarna inte räcker till
- någon i familjen gör brottsliga saker
- någon i familjen mår psykiskt dåligt
- föräldrarna separerar eller skiljer sig och inte kommer överens.

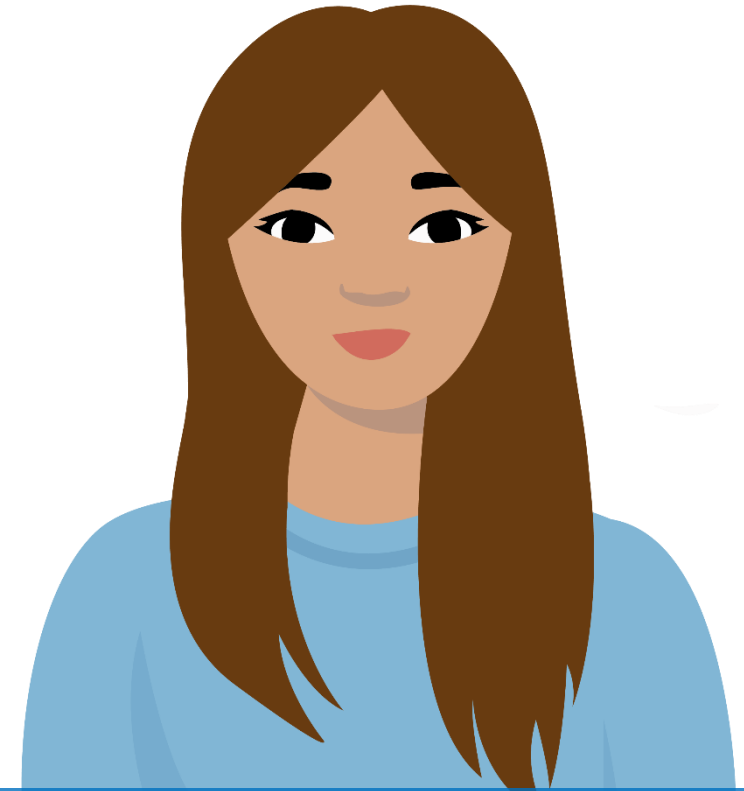


Viktig information från socialtjänsten

Det finns hjälp att få!

Du som är barn eller ungdom:

- ska veta att det finns hjälp och stöd att få
- har rätt att må bra
- har rätt att prata med någon som lyssnar
- har rätt att bli tagen på allvar.



Haninge
kommun



Socialtjänsten hjälper på olika sätt

Socialtjänsten kan stötta barn, ungdomar och familjer på olika sätt.
Till exempel:

Familjebehandling

– hjälp att lösa
problem i familjen.

Kontaktperson

– så att barnet eller ungdomen
kan få stöd i vardagen.

Ekonomiskt bistånd

– om familjens pengar
inte räcker till.



Stöd om man inte kan bo kvar hemma

I första hand vill socialtjänsten att det ska bli bra för barn och ungdomar hemma. Men om det inte fungerar kan man behöva bo någon annanstans en tid.

Till exempel:

- i en annan familj (familjehem)
- på ett hem för vård och boende (HVB)
- i stödboende för ungdomar mellan 16–20 år

Målet är alltid att det ska bli så bra som möjligt för barnet/ungdomen.



Både barn, ungdomar och vuxna kan kontakta socialtjänsten

- Alla kommuner har en socialtjänst.
- Information om socialtjänsten finns på respektive kommuns webbplats.
- Om du behöver stöd eller skydd kan du kontakta socialtjänsten och berätta om din situation.
- Vill du inte kontakta socialtjänsten själv kan du ta hjälp av en vuxen du litar på.
- Du kan vara anonym.

Socialtjänstens
mottagning för barn,
ungdomar och vuxna
08-606 79 96



Haninge
kommun



Fler sätt att få hjälp i Haninge

Det finns flera verksamheter i Haninge som ger råd och stöd till barn och ungdomar.

Se hela listan
med länkar på
haninge.se

Till exempel:

- **HANBA – Haninges barn- och tonårsgrupper**
– för dig som har det jobbigt hemma.
- **Medling** – ger möjlighet för den som begått ett brott och den som drabbats att prata om brottshändelsen och konsekvenserna.
- **MiniMaria** – för dig som har frågor kring alkohol, narkotika eller spel om pengar.
- **Lämna kriminalitet** – hjälper dig som vill bryta med kriminalitet.
- **Stödcentrum för unga brottsutsatta**
– för dig som utsatts för brott.
- **Haninges ungdomsmottagning** – testa dig för könssjukdomar, få råd om preventivmedel eller prata om sex, kärlek, psykisk ohälsa och andra livsfrågor.



Andra som kan ge råd och stöd

Se fler på
haninge.se

Till exempel:

- **Origo** – arbetar mot hedersrelaterat förtryck och våld.
- **SHEDO** – ger stöd vid ätstörningar och självskadebeteende.
- **Killar.se** – ger stöd i alla typer av frågor och funderingar för killar.
- **Självmordslinjen** – för dig som har tankar på att ta ditt liv eller har närstående med sådana tankar.
- **Maskrosbarn** – ger stöd om man har en förälder som dricker för mycket, tar droger, mår psykiskt dåligt eller utsätter dig för fysiskt eller psykiskt våld.
- **RFSU** – ger stöd kring allt om kropp, sex, relationer, rättigheter, hat och hot.
- **ECPAT** – ger stöd om bilder, sexuella kränkningar, hot och övergrepp på nätet eller i verkligheten.
- **Exit - Fryshuset** – ger stöd för dig som är aktiv i våldsbejakande radikala, nationella eller religiösa grupper och vill få hjälp att lämna dessa.



Lektionsupplägg för elever på gymnasiet

Visa hemsidan **kollpasoc.se** och nedan föreslagna filmer;

Vad är soc?

Vilken hjälp kan man få från soc?

Kan jag vara anonym med soc?

Visa Haninge kommuns hemsida om socialtjänsten;

Haninge kommuns webb med information om socialtjänsten för barn och unga



Vet du när och hur du kan kontakta socialtjänsten?



Haninge
kommun



Elevcase för gymnasiet

Diskutera en eller några av följande elevcase;
Maja, Liam, Kim, Emma, Charlie, Sara och Tyra

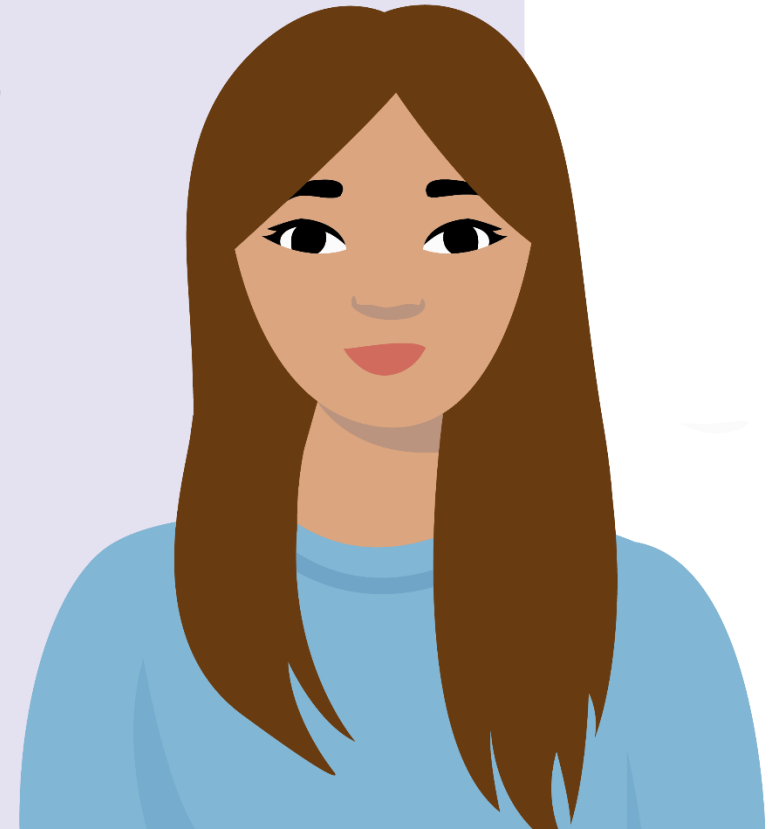
Länk till filmer om elevcasen: https://www.sollentuna.se/omsorg--stod/soc_for unga/lararhandledning/



Maja tycker det är jobbigt att gå till skolan

Maja vill gå till skolan men känner sig annorlunda. Hon får ont i magen och blir illamående och känner att det är omöjligt att gå dit. Maja känner sig ledsen och besviken på sig själv. Hon är rädd för vad klasskompisar tycker och säger om henne. Hon känner sig konstig och utanför och det blir till slut lättare att inte gå till skolan. Hennes föräldrar blir arga på henne när hon stannar hemma. När Maja orkar gå till skolan tycker hon oftast att det okej men på grund av frånvaron hänger hon inte med på lektionerna. Rasterna kan bli jobbiga med många elever och höga ljud.

- Vad kan Maja göra?
- Vem eller vilka kan hon prata med om sin situation?
- Om du som vän märker att Maja mår dåligt, vad kan du göra?



Liam får frågor om kriminella uppdrag

Liam har länge haft det svårt i skolan. Han skolkar från lektioner och hänger med kompisar i korridorerna. Hemma är det ofta bråk. Han får kontakt med några äldre personer som pratar om hur han kan tjäna snabba pengar. Liam tar sitt första uppdrag som ger honom pengar han aldrig tidigare haft. Liam dras nu in i en värld av droger, våld och vapen. En dag får han ett uppdrag han inte vill göra. När Liam säger nej blir både han och hans familj hotad och han känner att han inte har något val. Liam vet inte hur han ska ta sig ur situationen.

- Vad kan Liam göra?
- Vem eller vilka kan han prata med om sin situation?
- Vad skulle du som vän kunna göra?



Kim har en förälder som är psykiskt sjuk

Föräldern stänger in sig och lagar ingen mat. Det finns ingen som tar hand om någonting hemma längre. Kims andra förälder bor långt borta och de har ingen kontakt. Kim vill inte berätta om detta för någon, för då kanske Kim inte får bo kvar hemma. Då skulle ju ingen ta hand om föräldern, vilket skulle göra Kim mycket orolig. Kim vill inte att någon ska veta att det är jobbigt och svårt hemma och tar därför väldigt stort ansvar för sig själv. Kim har nästan slutat umgås med kompisar och tar aldrig hem någon efter skolan eller på helgen.

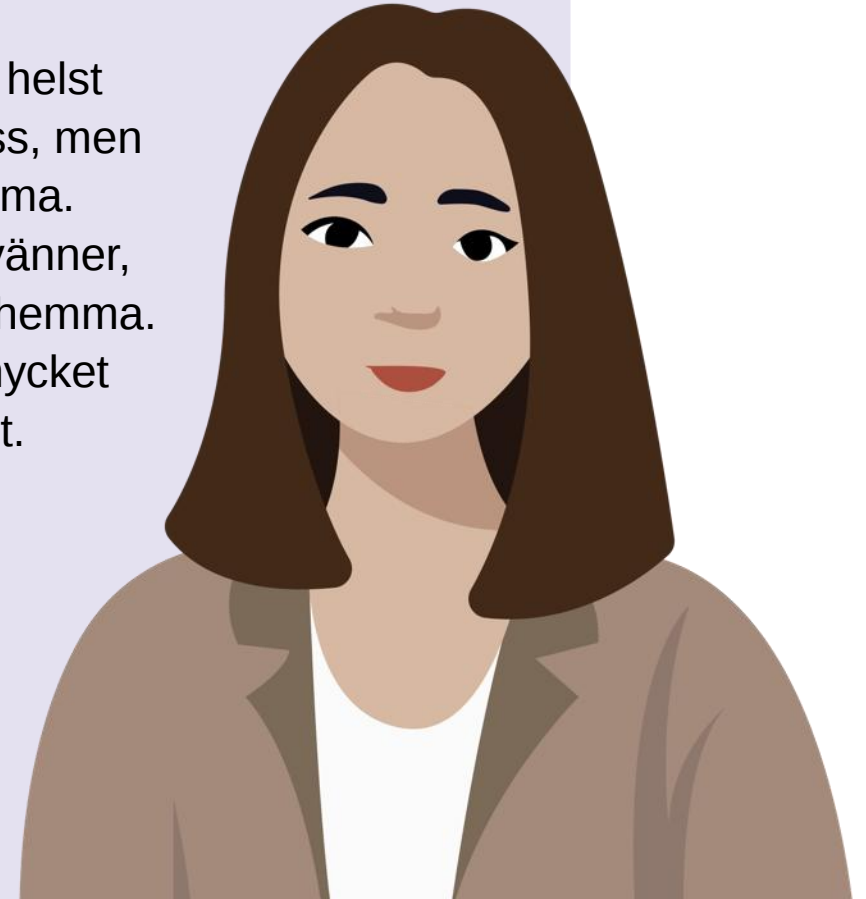
- Om du som vän märker att Kim mår dåligt, vad kan du göra?
- Vem eller vilka i samhället tror du kan hjälpa Kim bäst?



Emma har en förälder som slår den andra föräldern

Emma har börjat tycka att det är jobbigt att vara hemma och vill helst bli osynlig. Hon är orolig över att polisen ska komma när de slåss, men vill samtidigt att något ska hända som gör att det blir bättre hemma. Emma drar sig undan i skolan och undviker att prata med sina vänner, eftersom hon inte vill att någon ska få reda på att det är jobbigt hemma. Hon är orolig över hur det kommer bli på kvällarna och tänker mycket på det under dagarna, vilket gör att hon halkar efter i skolarbetet.

- Vem skulle Emma först kunna vända sig till för stöd?
- Hur skulle socialtjänsten kunna hjälpa Emmas familj?
- Vad skulle du som vän kunna göra?



Charlies föräldrar har dåligt med pengar

För Charlie är det jobbigt att inte ha en mobiltelefon och att aldrig kunna fika. Föräldrarna har börjat prata om att de måste flytta för att de inte har råd att bo kvar, men då skulle ju alla kompisar försvinna och dessutom bor ju slakten nära där de bor nu. Charlie vill inte flytta och tycker det är riktigt jobbigt nu när föräldrarna har börjat bråka mer och mer om att det aldrig finns pengar.

- Vart kan Charlie vända sig för att få hjälp?
- Vad skulle du som kompis kunna göra om du märker att Charlie har det jobbigt?
- Vilken/vilka typer av hjälp kan familjen söka från socialtjänsten?



Sara har en pojkvän fast hon inte får för sina föräldrar

Saras föräldrar vill inte att Sara ska ha någon pojkvän alls och om hon har en, ska han helst vara från samma land som föräldrarna. Annars skäms föräldrarna inför släkten. Sara avskyr att behöva ljuga för sina föräldrar men är kär och kan inte låta bli att träffa sin pojkvän. Sara är rädd att föräldrarna ska få reda på att hon har en pojkvän och förbjuda henne från att träffa honom.

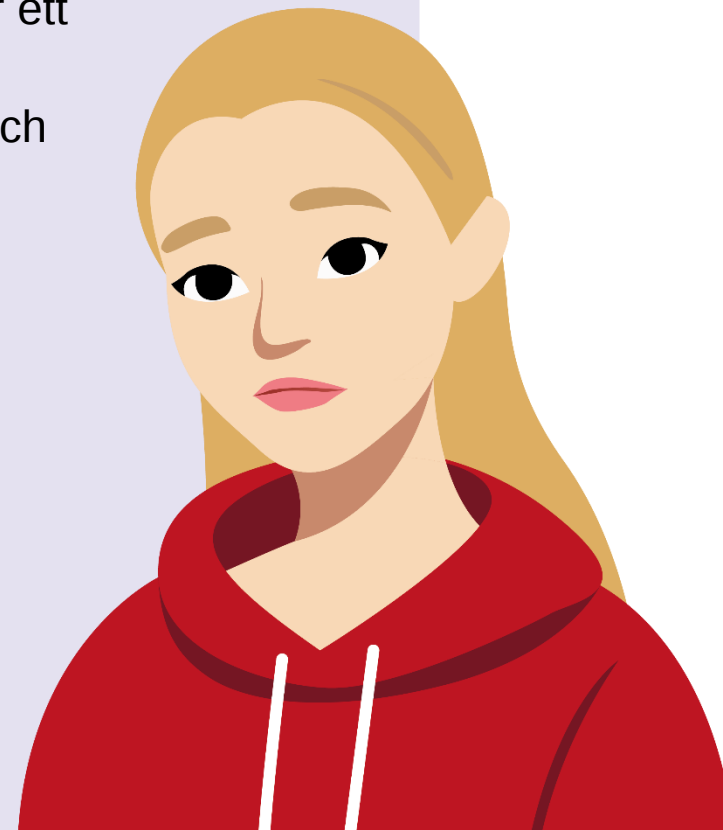
- Vad kan Sara göra?
- Vem kan hon prata med om sin situation?
- Skulle det göra någon skillnad om föräldrarna också börjat prata om att de vill att Sara ska gifta sig med en pojke i deras hemland? Skulle svaret på frågan om vad Sara kan göra bli annorlunda?
- Vad skulle du som klasskompis till Sara vilja göra i det läget?



Tyra blir kontrollerad av sin pojkvän

Tyra och Elias träffas och blir blyxtkära. Allt är perfekt i början, men efter ett tag börjar Elias att alltmer kontrollera Tyra. Han kollar hennes telefon, kräver att få hennes lösenord, vilket hon ger honom. Han är svartsjuk och i början tycker Tyra att det är gulligt. Tyras utrymme blir allt mindre och ibland känns Elias hotfull. Hon får inte längre klä sig som hon vill eller umgås med vem hon vill. Tyra vill inte lämna Elias, men känner att situationen börjar bli ohållbar.

- Vart kan Tyra vända sig för hjälp?
- Vad skulle du som kompis kunna göra om du märker att Tyra har det jobbigt?



DU HAR RÄTT ATT MÅ BRA!



VÅLD **ENSAM**
PARTNERSKAP GRUPPTRYCK
ORO **FATTIGDOM** **ILSKA** **ÄNGEST** **FÄNGELSE**
ÖVERGREPP **ALKOHOL** **BRÅK** **PSYKISKT VÅLD**
BLÅMÄRKEN **HEDER** **DROGER** MISSBRUK **NPF** **HBTQI**
UTBROTT **MISSHANDEL** **SKOLK** **SVARTSJUKA**

Om du som ungdom inte mår bra finns hjälp att få. Prata med en vuxen du litar på, eller kontakta oss på socialtjänsten. Du behöver inte berätta vad du heter om du inte vill.

Bor du i Haninge?
Scanra QR-koden eller kontakta socialtjänsten i kommunen där du bor.



VI HJÄLPER DIG!

Socialtjänsten i Haninge, tel. 08-606 79 96.
Vi svarar på vardagar under dagtid.

Om du behöver hjälp en kväll, natt eller helg, ring socialjouren, tel. 020-70 80 03.

Om klockan är efter två på natten eller om det är akut, ring **112**.

haninge.se



Haninge
kommun



Haninge
kommun



Exit ticket

1. Vad tyckte du om undervisningen om socialtjänsten?
2. Har du lärt dig något nytt om socialtjänsten?



Kom ihåg: Du har rätt att må bra!

- Om du inte mår bra eller har det jobbigt hemma kan du alltid prata med en lärare, elevhälsa eller annan personal som du har förtroende för på skolan.
- Du kan alltid kontakta socialtjänsten på 08-606 79 96.
- Titta gärna på affischen om socialtjänsten som finns uppsatt på skolan och scanna gärna QR-koden.

