

# DU HAR RÄTT ATT MÅ BRA!

**ORO** PARTNERSKAP **VÅLD** ENSAM  
FATTIGDOM **ILSKA** GRUPPTRYCK  
ÖVERGREPP **ALKOHOL** BRÅK PSYKISKT VÅLD  
BLÅMÄRKEN **HEDER** **DROGER** MISSBRUK **NPF** HBTQI  
UTBROTT **MISSHANDEL** SKOLK **SVARTSJUKA**

Om du som ungdom inte mår bra finns hjälp att få. Prata med en vuxen du litar på, eller kontakta oss på socialtjänsten. Du behöver inte berätta vad du heter om du inte vill.

#### Bor du i Haninge?

Scanna QR-koden till socialtjänsten i Haninge, eller kontakta socialtjänsten där du bor.



#### VI HJÄLPER DIG!

Socialtjänsten i Haninge, tel. 08-606 79 96.

Om du behöver hjälp en kväll, natt eller helg, ring socialjouren, tel. 020-70 80 03.

Om klockan är efter två på natten eller om det är akut, ring **112**.

[haninge.se](https://haninge.se)

