

Checklista vid oro för en gymnasieelev

Denna checklista för dig som skolpersonal kan ge stöd i att börja fundera kring elever du känner oro för. Det finnas även andra viktiga aspekter som inte finns med i checklistan. Checklistan ska användas för en enskild elev och inte för en hel klass. Finns det någon elev som;

har för hög frånvaro

ofta är ledsen eller nedstämd

äter dåligt/inget alls

är på väg in i/befinner sig i kriminalitet

har problematisk skolfrånvaro

har svårt att fokusera

plötsligt har tillgång till dyra saker

har dålig hygien

har synliga fysiska skador

inte är engagerad i sin skolgång

uttrycker extrema åsikter

ofta är väldigt trött

visar tecken på drog eller alkoholanvändning på ett oroande sätt

ofta är arg på sin omgivning

ofta kommer sent till lektion

ofta lämnar klassrummet

inte får grundläggande behov tillgodosedda hemifrån

har höga krav/prestationsångest

sällan gör hemuppgifter

inte vill prata om sin familj/föräldrar

återkommande skriver om ämnen som handlar om missbruk, psykisk ohälsa, våld, övergrepp eller död

Har du kryssat i en eller flera rutor?

Det kan vara ett tecken på att du ska fråga hur eleven mår. Berätta för eleven att du är orolig och varför du är det. Kanske kommer eleven berätta idag, eller en annan dag. Det är inte det viktigaste. Det viktigaste är att du har uppmärksammat någon som förmodligen behöver det. Du kommer inte göra skada genom att visa att du bryr dig – tvärtom.

Kontakta gärna skolans elevhälsa först för en fortsatt diskussion kring stöd och hjälp för eleven. Om du är fortsatt orolig kan du kontakta socialtjänstens mottagningsenhet för rådgivning och stöd, 08-606 79 96.

Checklistan bygger på Maskrosbarns lärmaterial Skolkurage.

Kom ihåg!

- Våga fråga, lyssna och tro på det eleven berättar.
- Visa att du finns där.
- Du behöver inte ha en lösning – det viktigaste är att eleven blir sedd och lyssnad på.
- Diskutera gärna eleven med elevhälsan.
- Du som skolpersonal är viktig och kan göra stor skillnad för en elev.

