

Michal Jono Stankov-Introdukcia

Ah, te aven baxthale thaj saste. Me bushuvav Jono Stankov, thaj kethanes le Dufuniasa kizdisardam jekh nevo projekto pa sastjipe. Maj buth zhene sam ande kado projekto, kaj vorbisarasa pa sastjipe, pa treningo. Pa xabe. Sako jekh vorbija pa kodo so si leske maj pashe pasha jilo. Me vorbija tumenca pa psykika, mentalnosh, pa harakchero so trobuj te des ando treningo. Voria vi buth pa xabe, chi lov kechi buth opre pa dieti, ke dieti si kothe avri sode kamen, me lov opre principii. Soj vazhno te zhanes, thaj kothar sikhavov vi pa treningo, sar so te kerres, te kizdes. Kade ke, shunena thaj dikhena, thaj lena tumen pala kado thaj kerrasa kethanes jekh lashi buchi. Davaj dikhasa amen te aven saste thaj baxthale.