



# AKTIVITETER JUNI 2022

Välkommen till Brandbergens seniorcentrum

Jungfrusgatan 419

Telefon träffpunkt: 08 606 92 88

Telefon café: 08 606 87 44

Träffpunkt öppettider mån-tors 09.00- 16.00 samt fre 09.00-15.30

gymmet öppettider 09.00-15.30

café öppettider 09.00-15.00

- |               |                      |  |
|---------------|----------------------|--|
| <b>1 JUNI</b> | <b>09.00 - 16.00</b> | Fria aktiviteter: kom in och umgås, spela olika spel som pingis, biljard, kort m.m.  |
| <b>ONS</b>    |                      |  |
|               | <b>11.00 - 12.00</b> | Bingo: vi spelar bingo, 15kr per bricka. Välkomna!   |
| <b>2 JUNI</b> | <b>09.00 - 13.00</b> | Schack: Schack för er som tycker om att spela eller vill lära er, välkomna!  |
| <b>TORS</b>   |                      |  |
|               | <b>11.00 - 13.00</b> | Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet, Alla är välkomna för personlig hjälp. |
|               | <b>11.00 - 13.00</b> | VR: kom och prova på våra nya Vr-glasögon och upplev en helt ny värld. Du kan besöka olika platser i världen eller spela spel som du vore där. Välkomna!   |

<b>3 JUNI FRE</b>	<b>09.00 - 15.30</b>	Fria aktiviteter: kom in och umgås, spela olika spel som pingis, biljard, kort m.m.
	<b>13.00 - 14.00</b>	Önskelåt: vi sitter och lyssnar på musik, man får önska sig en låt så söker vi på den. Välkomna.
<b>6 JUNI MÅN</b>		Sveriges Nationaldag: Träffpunkten hålls stängd.
<b>7 JUNI TIS</b>	<b>09.00 - 13.00</b>	Schack för er som tycker om att spela eller vill lära er, Välkomna.
	<b>11.00 - 13.00</b>	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet, Alla är välkomna för personlig hjälp.
	<b>13.00 - 14.00</b>	Brandbergens vårdcentral kommer hit och berättar om ensamhet. Välkomna!
<b>8 JUNI ONS</b>	<b>09.00 - 16.00</b>	Fria aktiviteter: kom in och umgås, spela olika spel som pingis, biljard, kort m.m.
	<b>11.00 - 12.00</b>	Bingo: vi spelar bingo, 15kr per bricka. Välkomna!
	<b>12.45 - 14.15</b>	Stora salen hålls stängd p.g.a. uppbokning av förvaltningen. Kaffe och dokumentär kommer visas i tv-rummet istället. Vi kommer visa "Den första pyramiden" Vad som fick faraonerna att börja bygga pyramider är en lika fascinerande historia som hur de lyckades skapa dessa gigantiska stenbyggnader i öknen. För över 4600 år sedan är farao Djoser övertygad om att allt elände som skett i hans rike har en alldeles ny lösning och en man får en ny sorts utmaning som kräver enorma ansträngningar.
<b>9 JUNI TORS</b>	<b>09.00 - 13.00</b>	Schack: Schack för er som tycker om att spela eller vill lära er, Välkomna!
	<b>10.00 - 14.00</b>	Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.

- 11.00 - 13.00** Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet, Alla är välkomna för personlig hjälp.
- 10 JUNI** **10.00 - 14.00** Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.
- FRE**
- 11.00 - 12.00** Kubb, kom och utmana varandra på kubb, alla är välkomna.
- 13 JUNI** **10.00 - 14.00** Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.
- MÅN**
- 11.00 - 12.00** Kubb, kom och utmana varandra på kubb, alla är välkomna.
- 14 JUNI** **09.00 - 13.00** Schack: Schack för er som tycker om att spela eller vill lära er, Välkomna!
- TIS**
- 11.00 - 13.00** Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet, Alla är välkomna för personlig hjälp.
- 13.00 - 15.00** Diakonen Helen Cosini kommer på besök. Välkomna in om du bara vill prata eller om du har några frågor du undra. Det är även sista dagen för anmälan till våran midsommartallrik.
- 10.00 - 14.00** Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.
- 15 JUNI** **11.00 - 12.00** Bingo: vi spelar bingo, 15kr per bricka. Välkomna!
- ONS**
- 12.00 - 14.00** Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.

- 16 JUNI TORS** **10.00 - 14.00** Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.
- 11.00 - 13.00** Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet, Alla är välkomna för personlig hjälp. Sista innan sommaruppehåll.
- 17 JUNI FRE** **10.00 - 14.00** Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.
- 11.00 - 13.00** Grillning: vi grillar korv med bröd. 15 kr/st. Välkomna!
- 20 JUNI MÅN** **10.00 - 14.00** Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.
- 11.00 - 12.00** Kubb, kom och utmana varandra på kubb, alla är välkomna.
- 21 JUNI TIS** **10.00 - 14.00** Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.
- 22 JUNI ONS** **11.00 - 12.00** Bingo: vi spelar bingo, 15kr per bricka. Välkomna!
- 10.00 - 14.00** Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.

<b>23 JUNI TORS</b>	<b>11.00 - 14.00</b>	Midsommartallrik: Vi firar midsommar med en midsommartallrik. Vi äter gott och umgås tillsammans. Förbokning krävs och måste ske senast 14 juni. Priset är 60kr. Välkomna!
<b>24 JUNI FRE</b>		Midsommar: Träffpunkten håller stängt under midsommar. Trevlig helg och midsommar.
<b>27 JUNI MÅN</b>	<b>10.00 - 14.00</b>	Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.
	<b>11.00 - 12.00</b>	Kubb, kom och utmana varandra på kubb, alla är välkomna.
<b>28 JUNI TIS</b>	<b>10.00 - 14.00</b>	Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.
<b>29 JUNI ONS</b>	<b>10.00 - 14.00</b>	Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.
	<b>11.00 - 12.00</b>	Bingo: vi spelar bingo tillsammans. 15 kr per bricka. Välkomna!
<b>30 JUNI TORS</b>	<b>10.00 - 14.00</b>	Fria aktiviteter + ute: vi sitter ute och fikar om vädret tillåter, vi tar med kaffevagn ut så man kan köpa fika om man vill. Man kan spela kort, kubb, fia med knuff eller bara fika. Lokalen är fortfarande öppen ifall man vill vistas inne och spela biljard träna på gymmet m.m.