



AKTIVITETER JUNI

Välkommen till Tallhöjdens Träffpunkt

Adress: Runstensvägen 13

Tel: 08-6069201

Öppet tider: må-tor 9:00-16:00 Fre 9:00-15:30

Kaffe, fikabröd och smörgås finns att köpa varje dag på Tallhöjdens träffpunkt.

Välkomna!

ONS 1 JUNI	9:30-10.00	Förskolan Syrenens barn kommer och sjunger ute på Tallhöjdens innergård.
	11.00-11.45	Styrka och balansträning. Vi jobbar med hantlar och tränar balans, träningspasset kan du göra ståendes eller sittandes. Tallhöjdens samlingssal.
	13.00-15.30	Kom och ta en fika, spela spel inne eller ute eller bara umgås med oss, välkomna
TOR 2 JUNI	11.00-12.00	Bingo 15 kr/ bricka. alla är varmt välkomna att delta. Tallhöjdens träffpunkt.
	13.00	Underhållning med Mats Strandberg som imiterar olika kändisar.

FRE 3 JUNI	10.00-10.30	Fredags Fys ute på innergården på Tallhöjden. Vi dansar till musik. välkomna!
	10.30-15.00	Välkomna på fredags fika inne eller ute på Tallhöjdens träffpunkt.
MÅN 6 JUNI		Träffpunkten stängd Nationaldagen.
TIS 7 JUNI	13.00-14.00	Vi löser melodikrysset från Sveriges radio tillsammans inne på Tallhöjdens träffpunkt. Självklart fikar vi också. Välkomna!
	14.00-15.30	Nationaldags fika med tårta.
ONS 8 JUNI	11.00-11.45	Styrka och balansträning. Vi jobbar med hantlar och tränar balans, träningspasset kan du göra ståendes eller sittandes. Tallhöjdens samlingssal.
	13.00-15.00	Vi serverar våfflor på Tallhöjdens träffpunkt 15 kr st. samtidigt som vi har önskemusik. Välkomna!
TOR 9 JUNI	11.00-12.00	Bingo 15 kr/ bricka. alla är varmt välkomna att delta. Tallhöjdens träffpunkt.
	13.00-15.30	Kom och ta en fika, spela spel inne eller ute eller bara umgås, välkomna
FRE 10 JUNI	10.00-12.00	Kom och ta en fika, spela spel inne eller ute eller bara umgås, välkomna
	13.00-14.00	Lions kommer och underhåller på Tallhöjdens träffpunkt med Ulla och Anders



MÅN 13 JUNI	10.00-10.30	Sittgympa ute på Tallhöjdens innergård, inne vid dåligt väder. Övningarna ger kondition och styrka och koordination. Alla gör efter egen förmåga
	13.00-15.30	Kom och spela Boule på Tallhöjdens innergård om vädret tillåter.
TIS 14 JUNI	13.00-14.00	Kom och ta en fika, spela spel inne eller ute eller bara umgås, välkomna
ONS 15 JUNI	11.00-11.45	Styrka och balansträning. Vi jobbar med hantlar och tränar balans, träningspasset kan du göra ståendes eller sittandes. Tallhöjdens samlingssal. Sommaravslutning.
	13.00-14.00	Idag serverar vi Sill tallrik och kaffe och kaka 50 kr vi sitter ute om vädret tillåter. välkomna! Föranmälan senast 8/6.
TOR 16 JUNI	11.00-12.00	Bingo 15 kr/ bricka. alla är varmt välkomna att delta. Tallhöjdens träffpunkt.
	13.00-15.30	Kom och ta en fika, spela spel inne eller ute eller bara umgås, välkomna
FRE 17 JUNI	10.30-15.00	Välkomna på fredags fika inne eller ute på på Tallhöjdens träffpunkt.
MÅN 20 JUNI	10.00-10.30	Sittgympa ute på Tallhöjdens innergård, inne vid dåligt väder. Övningarna ger kondition och styrka och koordination. Alla gör efter egen förmåga. Sommaravslutning
	13.00-15.00	Midsommarfirande med midsommartårta.
TIS 21 JUNI	13.00-14.00	Vi löser melodikrysset från Sveriges radio tillsammans inne på Tallhöjdens träffpunkt. Självklart fikar vi också. Välkomna!



ONS 22 JUNI	10.00-15.00	Kom och ta en fika, spela spel inne eller ute eller bara umgås, välkomna
TOR 22 JUNI	11.00-12.00	Bingo 15 kr/ bricka. alla är varmt välkomna att delta. Tallhöjdens träffpunkt.
	13.00-15.00	Kom och ta en fika, spela spel inne eller ute eller bara umgås, välkomna!
MIDSOM MARAFT ON 23 JUNI		Midsommarafton Stängt
MÅN 27 JUNI	10.00-15.00	Kom och ta en fika, spela spel inne eller ute eller bara umgås, välkomna!
TIS 28 JUNI	13.00-14.00	Vi löser melodikrysset från Sveriges radio tillsammans inne på Tallhöjdens träffpunkt. Självklart fikar vi också. Välkomna!
ONS 29 JUNI	10.00-15.00	Kom och ta en fika, spela spel inne eller ute eller bara umgås, välkomna!
TOR 30 JUNI	11.00-12.00	Bingo 15 kr/ bricka. alla är varmt välkomna att delta. Tallhöjdens träffpunkt.
	13.00-15.00	Kom och ta en fika, spela spel inne eller ute eller bara umgås, välkomna!