



AKTIVITETER JULI 2022

VÄLKOMMEN TILL VÄSTERHANINGE TRÄFFPUNKT

Kyrkvägen 7

13738 Västerhaninge

Öppettider: må-ons 10.00-15.00

Tele: 08-6067620

sms: 0761348580

Fika finns i kyrkans sommarcafé under hela juli

4 JULI	11.00-12.00	Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.
5 JULI	11.00	Handarbete och pyssel. Ta med ditt handarbete eller pyssel för en trevlig stund med utbyte av idéer och kunskap.
6 JULI	11.00	Tipspromenad
11 JULI	11.00-12.00	Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.
12 JULI	11.00	Handarbete och pyssel. Ta med ditt handarbete eller pyssel för en trevlig stund med utbyte av idéer och kunskap.



Haninge
kommun

www.haninge.se

13 JULI	11.00	Fia med knuff eller Yatzy? Kom så spelar vi tillsammans.
18 JULI	11.00-12.00	Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.
19 JULI	11.00	Handarbete och pyssel. Ta med ditt handarbete eller pyssel för en trevlig stund med utbyte av idéer och kunskap.
20 JULI	11.00	Tipspromenad.
25 JULI	11.00	Gymnastik. Vi tränar styrka med hjälp av hantlar därefter balansövningar till trevlig musik.
26 JULI	11.00	Handarbete och pyssel. Ta med ditt handarbete eller pyssel för en trevlig stund med utbyte av idéer och kunskap.
27 JULI	11.00	Sommaravslutning. Vi ses för en trevlig dag tillsammans innan träffpunkten tar sommarlov.

