Haninge kommun

Służby społeczno-opiekuńcze
– wspieranie Cię jako rodzica



Jesteśmy tu dla Ciebie i dla Twojego dziecka

Bycie rodzicem może być zarówno wspaniałe, jak i trudne. Czasem wydaje się, że nie mamy dość sił – w takich momentach wsparcie może okazać się bardzo ważne. Służby społeczne są po to, aby pomóc Tobie i Twojemu dziecku, gdy życie staje się trudne lub gdy odczuwasz niepokój. Naszym celem jest zapewnienie Twojemu dziecku dobrego samopoczucia i bezpieczeństwa. Chcemy również wspierać Ciebie w roli rodzica.





Zawsze możesz się z nami skontaktować!

Możesz się z nami skontaktować, jeśli na przykład:

- chcesz porozmawiać z kimś o rodzicielstwie;
- Twoje dziecko ma trudności z przestrzeganiem zasad w domu;
- w rodzinie jest dużo konfliktów;
- podejrzewasz, że Twoje dziecko jest zaangażowane w działalność przestępczą lub przebywa w środowisku przestępczym;
- martwisz się o nawyki swojego dziecka związane z alkoholem, narkotykami lub hazardem;
- podejrzewasz, że Twoje dziecko padło ofiarą przestępstwa lub nadużycia;
- chcesz dowiedzieć się, jakie wsparcie jest dostępne.

> **Skontaktuj się z nami wcześnie – wtedy często łatwiej jest znaleźć rozwiązanie!**
>
> Nie czekaj, aż mały problem stanie się dużym. Im wcześniej się z nami skontaktujesz, tym łatwiej będzie znaleźć skuteczne rozwiązania. **Jesteśmy tu po to, aby Cię wspierać – zarówno w sprawach dużych, jak i małych.**

Czym jest zgłoszenie niepokoju?

Czasami pracownicy szkoły, przedszkola lub służba zdrowia kontaktują się z opieką społeczną, ponieważ na przykład martwią się o dziecko. Nazywa się to zgłoszeniem niepokoju. Każda osoba pracująca z dziećmi ma obowiązek zgłosić swoje obawy. Zgłoszenie niepokoju nie oznacza, że wydarzyło się coś złego – wskazuje jedynie na to, że ktoś chce zwrócić naszą uwagę na sytuację i dobrostan dziecka.

Po otrzymaniu powiadomienia przeprowadzamy wstępną ocenę. Spotykamy się z rodziną, aby ustalić, czy potrzebuje ona wsparcia. Po ocenie możemy

- zamknąć sprawę, jeśli wsparcie nie jest potrzebne;
- wszcząć postępowanie, aby dowiedzieć się więcej o tym, jak czuje się dziecko i jak wygląda jego sytuacja.

Postępowanie polega na zbieraniu informacji poprzez rozmowę z

- Tobą;
- Twoim dzieckiem;
- czasami również z innymi ważnymi osobami w życiu dziecka.

Naszym celem jest zrozumienie sytuacji dziecka, a nie oskarżanie lub osądzanie kogokolwiek. Twoja wiedza na temat tego, kto jest ważny w życiu Twojego dziecka, stanowi istotną część postępowania.

Nawet jeśli nie rozpoczniemy postępowania możesz liczyć na naszą pomoc. Poza postępowaniem oferujemy np. rozmowy, spotkania rodzicielskie i grupy dziecięce.

Jakie wsparcie oferujemy?

Dostosowujemy wsparcie do potrzeb Twojej rodziny i trudności, jakich w danym momencie doświadczasz. Oto kilka przykładów:



Rozmowy i porady

Możesz porozmawiać o swojej sytuacji z pracownikiem ds. wsparcia rodziców. Razem możecie ustalić, co jest dla Ciebie trudne, i uzyskać konkretne wskazówki, dotyczące dalszego postępowania.

Przykład: *Nie wiesz, jak rozwiązywać konflikty w domu i szukasz porad dotyczących tego, jak postępować z dzieckiem.*

Wsparcie rodzicielskie

Wsparcie, wzmacniające Cię w roli rodzica. Mogą to być indywidualne rozmowy lub spotkania grupowe z innymi rodzicami, podczas których otrzymasz narzędzia i praktyczne wskazówki przydatne w życiu codziennym.

Przykład: *Bierzesz udział w spotkaniu grupy dla rodziców, w której rozmawiacie o wyznaczaniu granic, codziennych rutynach oraz o tym, jak wspierać swoje dziecko.*





Wsparcie dla całej rodziny (wsparcie rodzinne)

Spotykasz się z pracownikiem wsparcia rodziny, który pomaga Wam poprawić relacje, komunikację i współpracę w rodzinie.

Przykład: *Spotykasz się z pracownikiem wsparcia rodziny, który pomaga Wam znaleźć lepsze s posoby na rozmawianie ze sobą w domu.*

Osoba kontaktowa

Dorosły, który regularnie spotyka się z Twoim dzieckiem, aby zapewnić mu dodatkowe wsparcie – na przykład poprzez wspólne spędzanie czasu lub bycie osobą, z którą dziecko może porozmawiać.





Rodzina kontaktowa

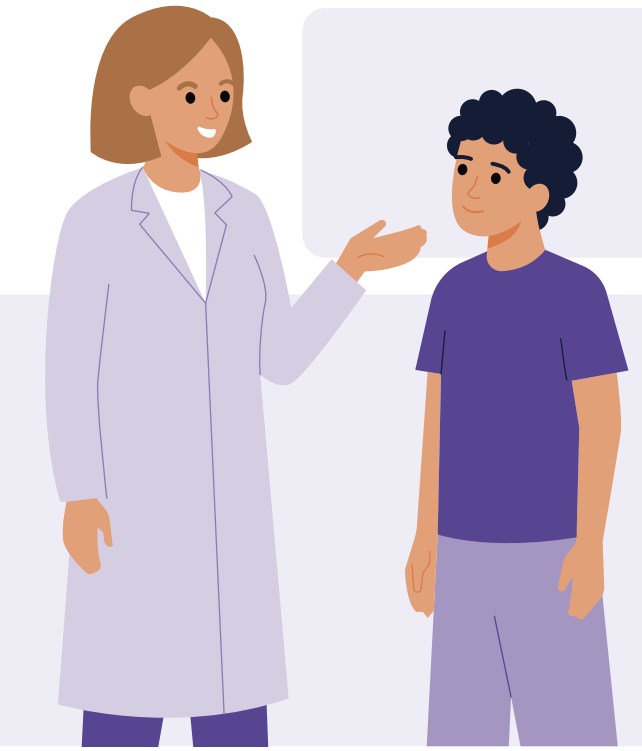
Inna rodzina, u której dziecko spędza czas, na przykład jeden weekend w miesiącu, dzięki czemu ma zmianę otoczenia i wsparcie większego grona dorosłych.

Wsparcie dla osób niepełnosprawnych

Jeśli Twoje dziecko jest osobą z niepełnosprawnością, codzienne życie może wiązać się z większą odpowiedzialnością lub częstszym kontaktem z różnymi instytucjami. W tym kontekście wsparcie może okazać się szczególnie cenne.

Możemy pomóc Ci dowiedzieć się, jakie wsparcie jest dostępne i jak się o nie ubiegać. Oferujemy wsparcie, które może ułatwić codzienne życie całej rodzinie — na przykład poprzez pomoc w koordynacji kontaktów, zapewnienie opieki wytchnieniowej lub organizację zajęć, które dadzą Twojemu dziecku możliwość spędzenia wolnego czasu w wartościowy i stymulujący sposób.





Współpraca z innymi

Możemy pomóc w nawiązaniu kontaktów i współpracy np. ze szkołami, przedszkolami czy placówkami służby zdrowia.

Jako rodzic możesz również otrzymać wsparcie w sprawach związanych z Twoją sytuacją. Mogą nimi być na przykład zmartwienia czy problemy ze zdrowiem psychicznym. Mogą Cię również niepokoić kwestie finansowe, problemy z alkoholem lub narkotykami, albo inne nawyki. Wczesne szukanie wsparcia może mieć ogromne znaczenie zarówno dla Ciebie, jak i dla Twojego dziecka, a naszym głównym celem jest znalezienie rozwiązań właściwych dla Ciebie i Twojej rodziny.

Poza postępowaniem dostępne są różne środki wsparcia.
Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej gminy Haninge.

Głos Twojego dziecka jest ważny

Dzieci mają prawo wyrażać swoje zdanie na tematy, które ich dotyczą. Dlatego lubimy rozmawiać z dzieckiem indywidualnie. Dostosowujemy sposób i temat rozmowy do wieku dziecka i zawsze odbywają się one w bezpiecznym otoczeniu.

Twoje prawa

Gdy kontaktujesz się z opieką społeczną, masz prawo do:

- uzyskać jasne informacje o tym, co się dzieje i dlaczego
- brać udział w decyzjach, które dotyczą Twojego dziecka
- wyrażać swoje opinie
- być informowanym o tym, co zostało napisane na temat Twój i Twojego dziecka
- jeśli to konieczne, skorzystać z usług tłumacza.

Więcej informacji na temat usług socjalnych i wsparcia, jakie możesz otrzymać, znajdziesz na stronie Socialstyrelsen pod adresem socialstyrelsen.se/stod-i-livet. Informacje są dostępne w kilku językach, także w łatwym do odczytania języku szwedzkim.

Skontaktuj się ze służbami społeczno-opiekuńczymi w Haninge

Zawsze możesz się z nami skontaktować — nawet jeśli masz tylko jedno pytanie.

Telefon: +46 (0)8 70 606 70 00
E-mail: socialtjanst@haninge.se
Adres: Rudsjöterrassen 2

Poszukiwanie wsparcia jest aktem troski
– zarówno dla Twojego dziecka, jak i dla Ciebie!

Haninge kommun

Adres pocztowy: 136 81 Haninge. **Adres placówki:** Rudsjöterrassen 2.
Telefon: +46 (0)8 70 606 70 00 **Strona WWW:** www.haninge.se