Haninge kommun

Socialtjänsten
– stöd för dig som är förälder



Vi finns här för dig och ditt barn

Att vara förälder kan vara både härligt och utmanande. Ibland räcker inte de egna krafterna till – och då kan det vara skönt att få stöd. Socialtjänsten finns för att hjälpa dig och ditt barn när livet känns svårt eller när du känner oro. Vårt mål är att ditt barn ska må bra och känna sig tryggt. Samtidigt vill vi stötta dig i ditt föräldraskap.





Du är alltid välkommen att kontakta oss!

Du kan exempelvis kontakta oss om du:

- behöver någon att prata med om hur det är att vara förälder
- upplever att ditt barn har svårt att följa regler hemma
- har mycket konflikter i familjen
- misstänker att ditt barn begår brott eller befinner sig i en kriminell miljö
- känner oro för ditt barn kring alkohol, droger eller spelvanor
- misstänker att ditt barn blivit utsatt för brott eller övergrepp
- vill veta vilket stöd som finns att få.

> **Ta kontakt tidigt – ofta är det enklare att hitta bra lösningar då!**
>
> Vänta inte tills något har blivit ett stort problem. Ju tidigare du tar kontakt, desto enklare är det att hitta bra lösningar. **Vi finns här för att stötta – i stora som små frågor.**

Vad är en orosanmälan?

Ibland kan till exempel personal i skolan, förskolan eller vården kontakta socialtjänsten om de är oroliga för ett barn. Det kallas en orosanmälan. Alla som arbetar med barn har skyldighet att göra orosanmälan. En orosanmälan betyder inte att du gjort något fel – bara att någon vill att vi uppmärksammar barnets situation och att barnet ska ha det bra.

När vi får en anmälan gör vi en första bedömning. Då träffar vi familjen för att ta reda på om det finns behov av stöd. Efter bedömningen kan vi

- avsluta ärendet om det inte finns behov av stöd
- starta en utredning för att ta reda på mer om hur barnet har det.

En utredning innebär att vi samlar information genom att prata med

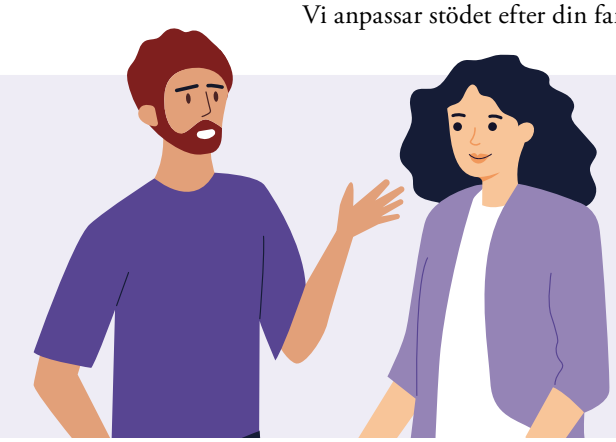
- dig
- ditt barn
- ibland andra viktiga personer i barnets liv.

Syftet är att förstå barnets situation – inte att anklaga eller döma någon. Din bild av vilka personer som är viktiga i ditt barns liv är en betydelsefull del av utredningen.

Även om vi inte startar en utredning kan du få stöd av oss. Vi erbjuder till exempel samtal, föräldraträffar och barngrupper utan att göra en utredning.

Vilket stöd kan du få?

Vi anpassar stödet efter din familj och det som känns svårt just nu. Här är några exempel:



Samtal och rådgivning

Du får prata med en föräldrastödjare om din situation. Tillsammans kan ni reda ut vad som känns svårt och få konkreta råd om hur du kan gå vidare.

Exempel: *Du känner dig osäker på hur du ska hantera konflikter hemma och får råd kring hur du kan bemöta ditt barn.*



Föräldrastöd

Stöd som stärker dig i din roll som förälder. Det kan vara enskilda samtal eller gruppträffar med andra föräldrar där ni får verktyg och tips i vardagen.

Exempel: *Du deltar i en föräldragrupp där ni pratar om gränssättning, rutiner och hur man kan stötta sitt barn.*



Stöd till hela familjen (familjebehandling)

Ni träffar en familjebehandlare som hjälper er att förbättra relationer, kommunikation och samarbetet i familjen.

Exempel: *En familjebehandlare träffar er och hjälper er att hitta bättre sätt att prata med varandra hemma.*



Kontaktperson

En vuxen person som träffar ditt barn regelbundet som ett extra stöd, till exempel för att göra aktiviteter tillsammans eller vara någon att prata med.



Kontaktfamilj

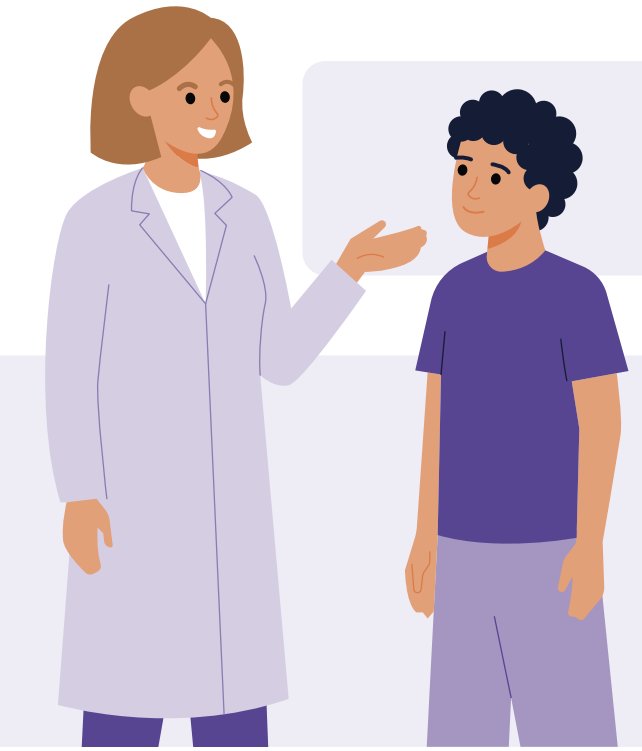
En annan familj där barnet kan vara ibland, till exempel någon helg i månaden, för att barnet ska få ett miljöombyte och fler vuxna omkring sig.

Stöd vid funktionsnedsättning

Om ditt barn har en funktionsnedsättning kan vardagen ibland innebära ett större ansvar eller fler kontakter med olika verksamheter. Då kan det vara extra värdefullt att få stöd.

Vi hjälper dig att förstå vilket stöd som finns och hur du ansöker. Vi erbjuder stöd som kan underlätta vardagen för hela familjen, till exempel genom samordning av kontakter, avlastning eller insatser som ger ditt barn möjlighet till en meningsfull och stimulerande fritid.





Samarbete med andra

Vi kan hjälpa till att skapa kontakt och samarbete med till exempel skola, förskola eller vård.

Du som förälder kan också få stöd för sådant som rör din egen situation. Det kan till exempel handla om oro eller psykisk ohälsa. Det kan också handla om att du har funderingar kring din ekonomi, din användning av alkohol, droger eller andra vanor. Att söka stöd tidigt kan göra stor skillnad för både dig och ditt barn, och vårt fokus är att hitta bra lösningar för dig och din familj.

Många stödinsatser kan du få utan en utredning.
På Haninge kommuns webbplats finns mer information.

Ditt barns röst är viktig

Barn har rätt att säga vad de tycker i frågor som rör dem. Därför pratar vi gärna enskilt med barnet. Vi anpassar samtalen efter barnets ålder och de sker alltid på ett tryggt sätt.

Dina rättigheter

När du har kontakt med socialtjänsten har du rätt att

- få tydlig information om vad som händer och varför
- vara delaktig i beslut som rör ditt barn
- säga vad du tycker
- ta del av det som skrivs om dig och ditt barn
- få tolk vid behov.

Mer information om socialtjänsten och vilket stöd du kan få hittar du hos Socialstyrelsen på socialstyrelsen.se/stod-i-livet. Där kan du läsa information på flera olika språk och även på lättläst svenska.

Kontakta socialtjänsten i Haninge

Du är alltid välkommen att höra av dig – även om du bara har en fråga.

Telefon: 08-606 70 00
E-post: socialtjanst@haninge.se
Adress: Rudsjöterrassen 2

Att söka stöd handlar om omsorg – både om ditt barn och om dig själv!

Haninge kommun

Postadress: 136 81 Haninge. **Besöksadress:** Rudsjöterrassen 2.
Telefon: 08-606 70 00. **Web:** www.haninge.se