

Elämä seniorina Haningen kunnassa



Seniorina sinun on saatava elää aktiivista elämää, tuntea olosi turvallisesti ja voitava vaikuttaa omaan arkielämääsi. Kunnan vanhustenhuolto tarjoaa yli 65-vuotiaille sekä avotoimintaa ja tukea että hoiva- ja tukitoimia, joita haetaan oman tarpeen mukaan.

Avotoimintaa tarjotaan kohtaamispaikoissa eri puolilla kuntaa. Kohtaamispaikkoihin voi tulla tapaamaan toisia, juttelemaan, juomaan kahvia ja osallistumaan monenlaisiin aktiviteetteihin kuten retkiin, voimisteluun tai uusien asioiden opiskeluun, esimerkiksi digitaalisten työkalujen käyttöön. Aktiviteetit suunnitellaan kävijöiden toivomusten pohjalta.

Kunta tarjoaa myös joitakin omassa kodissa saatavia palveluja yli 65-vuotiaille. Apumiespalvelu voi esimerkiksi auttaa hehku-lamppujen, verhotankojen ja sulakkeiden vaihdossa sekä yksinkertaisemmissa puhelimen, tietokoneen ja TV:n asennus-töissä. Jos sinulla on näön- tai kuulonalenema, voit varaamalla ajan saada kohtaamispaikoissa tukea sinulle määrättyjen apuvälineiden käytössä.

Kun tarvitset enemmän tukea, voit esimerkiksi hakea kotipalvelua, turvahälyttimen tai paikan hoito- ja hoivakodissa. Voit hakea paikkaa kunnan päivätoimintayksiköstä, jos sinun tarvitsee päästä kotoasi jonnekin vähäksi aikaa päivän aikana.

Kaikki tiedot Haningen vanhustenhuollosta löytyvät verkkosivulta haninge.se/alдре. Tässä esitteessä kerrotaan joistakin tarjolla olevista tukitoimista, joita olet oikeutettu saamaan. Olet aina lämpimästi tervetullut ottamaan yhteyttä kuntaan tarvitessasi neuvoja ja tukea omaan tai omaisesi tuentarpeeseen liittyen.

Tässä esitteessä kunnan tarjoukset jaetaan kahteen osaan:

1. Tarjoukset, tuki ja palvelut kaikille yli 65-vuotiaille
2. Hakemuserusteiset tukitoimet ja palvelut



Kesä Vallagårdenissa. Handenissa. Kuva: Fredrik

I. Tarjoukset, tuki ja palvelut kaikille yli 65-vuotiaille

Kohtaamispaikat

Terveydelle on tärkeää, että pääsee tapaamaan toisia. Kunnan kohtaamispaikat tarjoavat paljon erilaisia aktiviteetteja, kun haluat tavata toisia, harrastaa liikuntaa tai oppia uusia asioita. Aktiviteetit vaihtelevat ajan mittaan ja kävijänä olet mukana vaikuttamassa siihen, mitä aktiviteetteja haluat meidän järjestävän. Niitä voivat olla esimerkiksi jumppa, petankki, kävelylenkit, kuntosalitreenit, luennot, lukupiirit, maalauspiirit, käsityöt, retket tai vain tapaamiset ja kahvit.

Tapaamispaikkoja on eri puolilla kuntaa. Kullakin tapaamispaikalla on oma aktiviteettiohjelmansa. Aktiviteetit esitellään Haningen kunnan verkkosivustolla ja kuukausiohjelmassa, minka voit noutaa kohtaamispaikoilta.

Ateriat Vårt kök-ravintolassa

Hagagårdenissa Vendelsössä on kunnan oma Vårt kök-ravintola. Siellä valmistetaan hyviä ja ravitsevia lounaita ja päivällisiä kunnan erityisasuntoloille. Ravintolassa on myös lounastarjoilu yleisölle ja sieltä voi tilata pitopalveluja kokouksiin, juhliin ja hautajaisiin. Ruoka valmistetaan korkealaatuisista raaka-aineista ja suureksi osaksi tuoreista raaka-aineista ja luomuraaka-aineista.

Apumiespalvelu

Apumiespalvelu auttaa arkiaskareissa, joihin liittyy kaatumisen ja loukkaantumisen vaara. Voit esimerkiksi saada apua verhojen, taulujen ja valaisimien ripustamisessa, hehkulamppujen sulakkeiden ja paristojen vaihtamisessa, tavaroiden noutamisessa ullakolta tai kellarista sekä kevyempien huonekalujen siirtämisessä asunnossa. Voit myös saada apua yksinkertaisemmissa puhelimen, tietokoneen ja TV:n asennustöissä. Apumiespalvelu tarkastaa myös sähköjohdot ja mattojen reunat vähentääkseen kompastumisriskiä ja lisätäkseen asunnon turvallisuutta.

Apumiespalvelu on maksuton, mutta sinun täytyy itse kustantaa ja hankkia tarvittava materiaali/tarvikkeet. Tilaa apumiespalvelu avuksesi soittamalla numeroon 08-606 88 34 toimistoaikana tai lähetä sähköpostia osoitteeseen fixarservice@haninge.se.

Palvelu näkö- ja kuulovammaisille

Kuuloteknisiä ja näönkäytön apuvälineitä käyttäville kunta tarjoaa tietoa, neuvontaa, tukea ja apuvälineiden käytön harjoittelua. Voit myös saada apua kuulolaitteidesi yksinkertaisissa huoltotöissä. Palvelu on maksuton, mutta sinun täytyy itse kustantaa ja hankkia tarvittavat tarvikkeet, kuten paristot.



Akvarellimaalausta Västerhaningen seniorikeskuksessa. Kuva: Fredrik Hjerling.



Kuva: Mostphotos



Handenin lyhytkaikaisuntola. Kuva Fredrik

2. Hakemusperusteiset tukitoimet ja palvelut

Ikääntyneillä, jotka tarvitsevat tukea arkielämässään ja henkilökohtaisessa hoivassaan, on oikeus saada tukea ja apua. Tästä oikeudesta on säädetty sosiaalipalvelulaissa ja siitä käytetään nimitystä apu (bistånd).

Haet apua täyttämällä lomakkeen kunnan kotisivun e-palvelun kautta tai ottamalla yhteyttä avuntarpeenkäsittelijään.

***”Ikääntyneillä, jotka tarvitsevat tukea
arkielämässään ja henkilökohtaisessa
hoivassaan,
on oikeus saada tukea ja apua.”***

Avuntarpeenkäsittelijät ottavat vastaan hakemuksesi, tekevät selvityksen ja arvioivat tarpeesi. Sinulla on oikeus lukea selvitys ja esittää mielipiteesi. Kun selvitys on valmis, tehdään päätös, joka lähetetään kotiosoitteeseesi. Päätös ja muut tarpeelliset tiedot annetaan niille, jotka auttavat sinulle myönnettyjen tukitoimien toteuttamisessa.

Tukitoimet on sopeutettava tarpeitasi vastaaviksi, jotta ne toimisivat omassa arjessasi. Siksi suunnitelma laaditaan tarpeittesi, toivomustesi ja elämäntilanteesi pohjalta. Antamalla sinun osallistua suunnitteluun varmistetaan, että saat vaikuttaa siihen, miten aputoimesi suoritetaan. Suunnittelemanne tukitoimet kootaan ns. toteutussuunnitelmaan.

Jos hakemuksesi hylätään, voit valittaa päätöksestä.

Monesta tukitoimesta veloitetaan maksu. Maksut tarkistetaan joka vuosi, ja näet ajankohtaiset kustannukset kunnan kotisivulta.

Esimerkkejä haettavista tukitoimista

Kuljetuspalvelu

Jos joukkoliikenteessä matkustaminen on sinulle vaikeaa, voit hakea kuljetuspalvelua. Kuljetuspalvelulla on käytössään erilaisia ajoneuvoja, esim. pyörätuolitaksi, ajoneuvo opaskoiran kanssa matkustavalle, ajoneuvo, jossa on paikka sähkömopolle, allergisille soveltuva auto jne. Kuljetuspalvelun myöntämiseen edellytetään, että sinulla on huomattavia vaikeuksia päästä liikkumaan omin neuvoin. Tarvitset lääkärintodistuksen siitä, että toimintarajoite on pysyvä.

Valtakunnallinen kuljetuspalvelu

Kun sinun tarvitsee matkustaa läänin ulkopuolelle, voit hakea valtakunnallista kuljetuspalvelua. Tällöin asian käsittelijä ottaa yhteyttä sinuun selvittääkseen matkustusvaihtoehtosi ja tarpeesi. Voit joutua täydentämään valtakunnallista kuljetuspalvelua koskevaa hakemustasi lääkärintodistuksella.

Asunnon sopeuttaminen

Jos sinulla on pysyvä toimintarajoite, voit saada taloudellista avustusta asuntosi sopeuttamiseen. Esimerkkejä sopeutuksesta ovat luiska, levennetyt oviaukot, oviautomatiikka, kylpyammeen vaihtaminen suihkutilaksi ja liesivahdin asentaminen.

Kun sinulle myönnetään asunnon sopeuttamisavustusta, tilaat itse urakoitsijan ja maksat urakoitsijan laskun kunnan sinulle maksamalla avustuksella. Kustannat itse sopeutusten korjaus- ja huoltotyöt. Ainoastaan teknisesti korkeatasoisille laitteille voidaan myöntää avustus joihinkin korjauksiin.

Mikäli tarvitset apua tarjouspyyntöjen laatimisessa, tilaamisessa ja sopeutusten maksamisessa, voit saada avustusta asiiasi käsittelijältä.

Saadaksesi asunnon sopeuttamisavustusta tarvitset sopeuttamistarpeen vahvistavan todistuksen esimerkiksi lääkäriltä.

Turvahälytin

Turvahälytin on tarkoitettu kotona asuville, joiden voi tarvita saada yhteys vanhustenhuollon henkilökuntaan saadakseen apua. Henkilökuntaa on saatavilla vuorokauden ympäri.

Turvahälytin koostuu asuntoon asennettavasta hälyttimestä ja rannekkeeseen tai kaulanauhaan sijoitetusta hälytysnapista.

Kotipalvelu

Kotipalvelu on tarkoitettu sinulle, joka tarvitset erilaista apua ja tukea kotona selviytyäksesi päivittäisistä askareistasi ja henkilökohtaisesta hoivastasi. Kun sinulle myönnetään kotipalvelua, saat valita joko kunnallisen tai yksityisen kotipalvelun. Jos et tee aktiivista valintaa, kunnallinen kotipalvelu suorittaa sinulle myönnettyt toimet. Sinulla on aina oikeus vaihtaa suorittaja.



Petankkia Brageparkenissa, Handenissa. Kuva: Tomas Södergren.

Päivätoiminta

Päivätoiminta on kotona asuville yli 65-vuotiaille henkilöille, joilla on todettu dementiasairaus tai jokin muu toimintarajoite. Päivätoiminta tarjoaa sosiaalista tukea ja tarpeittesi mukaan sopeutettuja aktiviteetteja voidaksesi säilyttää fyysiset ja psyykkiset toimintosi. Dementiaa sairastaville suunnatuilla päivätoimintayksiköillämme on Silviahem-sertifikaatit, mikä merkitsee sitä, että koko henkilökunta on saanut jatkokoulutuksen voidakseen huolehtia dementiaa sairastavista parhaalla mahdollisella tavalla.

Lyhytaikaisasuminen

Lyhytaikaisasuminen tai vuorotteluasuminen on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat lyhyiden jaksojen aikana hoitoa ja hoivaa, mitä ei voida antaa kotona, esim. sairastamisen jälkeisen toipumisen vuoksi tai odottaessa paikkaa erityisasuntolasta. Lyhytaikaisasuntolassa on henkilökuntaa vuorokauden ympäri. Meillä on lyhytaikaisasuntoloita, jotka on suunnattu erityisesti dementiaa sairastaville sekä fyysistä hoitoa ja hoivaa tarvitseville.

Hoito- ja hoiva-asuntolat ympärivuorokautiseen hoivaan

Hoito- ja hoiva-asuntolamme ovat sinulle, joka tarvitset hoivaa vuorokauden ympäri. Täällä saat apua ja tukea selviytyäksesi päivittäisistä askareistasi ja henkilökohtaisesta huolenpidostasi sinulle myönnetyn avun ja tarpeittesi perusteella. Tukea annetaan esimerkiksi aterioiden yhteydessä ja saat terveyden- ja sairaanhoitoapua. Vuokrattavissa asunnoissa on yleensä yksi yhdistelty olohuone ja makuuhuone sekä wc ja suihku. Asuntojen yhteydessä on myös yhteiset tilat ruokailua, seurustelua ja aktiviteetteja varten.



Kunnan omat hoito- ja hoiva-asuntolat sijaitsevat eri puolilla kuntaa. Vendelsössä on Hagagården, Handenissa on kaksi Vallagården ja Terrassen, Västerhaningessa on Johanneslund, Dalarössä Malmgården ja Tungelstassa Ros-Anders gård. Kunnassa on myös joitakin yksityisten yritysten pyörittämiä vapaita hoito- ja hoiva-asuntoloita.



Erityiset tarpeet

Jos sinulla on näön- tai kuulonalenema tai tarvitset tulkin, me autamme sinua! Kyse voi olla esimerkiksi hakemuksen täyttämisestä tai vastaavasta asiasta.

Suomea puhuvalle

Haningen kunta on suomen kielen hallintoaluetta. Se merkitsee muun muassa sitä, että vanhustenhuoltoa voidaan järjestää kokonaan tai olennaiselta osin suomen kielellä ja että sinun on voitava säilyttää kulttuuri-identiteettisi.

Näin vanhustenhuoltoa ohjataan

Vanhuuslautakunnalla on kokonaisvastuu kunnan vanhuushuollosta. Lautakunnan tehtävänä on huolehtia siitä, että seniorit saavat mahdollisimman suuressa määrin elää itsenäistä elämää. Lautakunnan toimeksiannosta sosiaali- ja vanhustenhuoltohallinto suorittaa hoiva- ja tukitoimia senioreille.

Haluamme tietää mielipiteesi

Se auttaa meitä kehittämään toimintaamme. Kirjoita mielipiteesi, kysymyksesi tai ehdotuksesi verkkolomakkeelle verkkosivulla haninge.se/synpunkter. Kaikki mielipiteet rekisteröidään ja niihin vastataan.

”Vanhuslautakunnan tehtävänä on huolehtia siitä, että seniorit saavat mahdollisimman suuressa määrin elää itsenäistä elämää. Lautakunnan toimeksiannosta sosiaali- ja vanhustenhuoltohallinto suorittaa hoiva- ja tukitoimia senioreille.”

Vanhustenhuollon yhteystiedot

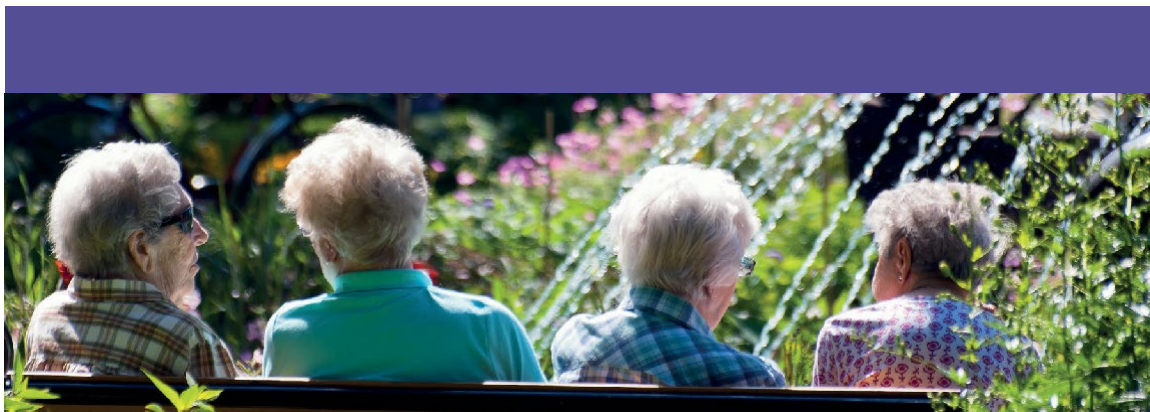
Lisätietoa tässä esitteessä
mainituista tukitoimista ja
palveluista löydät sivustolta
haninge.se/aldre.

Olet myös lämpimästi tervetullut
soittamaan meille, kun sinulla on
kysyttävää tai tarvitset tukea ja apua.

Puhelinnumero:
08-606 47 61

Meidät tavoittaa varmimmin seuraavina
aikoina:

- Maanantai, keskiviikko ja
perjantai klo 09.00–11.00
- Tiistai ja torstai klo 13.00–15.00



Puhelinneuvonta

Sosiaali- ja vanhustenhallinto avaa
suomenkielisen palvelunumeron, josta
voit tavoittaa neuvojan tiistaisin klo
13–15 ja keskiviikkoisin klo 9–11. Voit
myös jättää viestin puhelinvastaajalle
tai lähettää sähköpostia.

Palvelunumero 08-606 77 37
Sähköposti infofinska@haninge.se

Sähköposti

socialochaldreforvaltningen@haninge.se

Osoite

Haninge kommun
Rudsjöterrassen 2
136 81 Haninge

Haningen kunnan vaihde
08-606 70 00

Kotisivu

haninge.se/aldre



Haninge
kommun