

Menyförslag VT 2012

2012-01-09 - 2012-03-11

Vecka 2

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Menyförslag	Hemlagad pytt i panna, inlagda rödbetor	Chilifisk (hoki), basmatiris	KRAV/broccolisoppa med ost, mjukt bröd, ost/hummus, frukt	Annerstas kyckling- och rotfruktsfrestelse	Skånsk kalops, kokt potatis, inlagda rödbetor
Riktlinjer	pytt	fisk ris	veg soppa hummus =balj	fågel pot	nötkött pot

Vecka 3

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Menyförslag	Papriganogryta (korv, paprika, ajvar, basilika), matkorn	Johannas rastapasta, fusilli	Kryddfisk Fullt ös (sej), filsås/stuvad spenat, kokt potatis	KRAVpannkaka, keso, bär/sylt	Spagetti Bolognese (rotselleri), parmesanost
Riktlinjer	korv matkorn	veg pasta	fisk pot	pannkaka	färs pasta

Vecka 4

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Menyförslag	Blodpudding med honungsglacerade rotfrukter, rårörda lingon	Ugnsstekt falukorv, stuvade makaroner	Indisk dahl, ris	Citronstekt lax med rosépeppar, dillfilsås, kokt potatis	Katalansk lammgryta, potatisklyftor i ugn, yoghurt
Riktlinjer	blodpudding	korv pasta	veg ris balj	fet fisk pot	lamm pot balj

Vecka 5

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Menyförslag	Färsbiff, sås, kokt potatis	Herman´s italienska lasagne	Fisk med dragon (alaska), kokt potatis	Het köttfärssoppa, mjukt bröd, ost 17 %	Höns/kyckling i currysås, ris
Riktlinjer	färs pot	veg pasta	fisk pot	färs soppa	fågel ris

Vecka 6

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Menyförslag	Korvgryta Forsell, rostade rotfrukter/potatisklyftor	Cornflakespanerad sejfilé, filsås, kokt potatis	Asiatisk wok (kokosmjölk), nudlar	Oxjärpar/leverbiff, gräddsås, kokt potatis, lingon/gurka	Jägmästarkyckling, bulgur
Riktlinjer	korv pot	fisk pot	veg pasta	färs pot	fågel bulgur

Vecka 7

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Menyförslag	Rimmad oxbringa, dijonsenap/pepparrotssås, kokt potatis	Köttbullar Lady & Lufsen, spagetti	Sweet chilifisk (alaska), basmatiris	Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd, ost/hummus, frukt	Korvbuffé, potatismos & tillbehör Förskola: prinskorv, ägggröra
Riktlinjer	nötkött pot	färs pasta balj	fisk ris	veg soppa hummus=balj	korv pot

Vecka 8

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Menyförslag	Blodpudding med stekt bacon, vitkålslingon	Kokt torsk, KRAVägg - persiljesås, kokt potatis	Pastagrätäng Paprigano, KRAVbroccoli	Sportlovsgröta, ris	Helstekt kotlettrad, grönpepparsås, potatisklyftor i ugn
Riktlinjer	blodpudding	fisk pot	veg pasta	färs ris balj	fläskkött pot

Vecka 9

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Menyförslag	Hemlagad pytt i panna, inlagda rödbetor	Pastasås med korv, penne	Färsbiff, sås, kokt potatis	Fisksoppa, äppelpaj, vaniljsås	KRAVpannkaka, keso, bär/sylt
Riktlinjer	pytt	korv pasta	färs pot	fisk soppa (ev dessert)	pannkaka

Vecka 10

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Lunch	Thaigröta (citrongräs, lime) på fågel, äggnudlar	Laxpudding, skirat smör	Pastabuffé med 3 såser Förskola: mamma mia	Korv Stroganoff, ris	Grekisk köttfärsbiff, tzatziki, klyftpotatis
Riktlinjer	fågel pasta	fet fisk pot	veg pasta balj	korv ris	färs pot