



# Matsedel

## Fredrika Bremergymnasiet

# RESTAURANGEN



### Vecka 2

- 9/1 Studiedag. Ingen lunch.
- 10/1 Köttbullar med makaroner.
- 11/1 Bön-tomatsoppa  
Pannkaka sylt.
- 12/1 Fläskgryta med salvia-tomat ris.  
Fisk under örttäckle med potatis och ärtor.
- 13/1 Tex Mex biffar med sås och potatis.



### Vecka 3

- 16/1 Sweet chili marinerad fläskkotlett med orientaliska rotgrönsaker  
potatis brunsås äppelmos.
- 17/1 Köttfärssås med spagetti.  
Fisk under limetäckle med potatis och ärtor.
- 18/1 Vegetarisk Mousaaka.  
Potatisbullar med lingonsylt
- 19/1 Stekt fisk filsås med potatis och ärtor.  
Krämig fjällpanna.
- 20/1 Chikken Tikka Masala med ris.



## Vecka 4

- 23/1 Hovmästarbiff med potatis, champinjonsås och kokta grönsaker.  
Fisksoppa med lax-räkor och fänkål.
- 24/1 Smäländskgryta med potatis och äppelchutney.
- 25/1 Falukorv med makaroner och stuvade makaroner.  
Fiskgratäng med grönsakstäcke, potatis och ärtor.
- 26/1 Tomatsoppa med pasta med mjuktbröd och ost.  
Risgrynsgröt.
- 27/1 Asiatiskgryta med ris.



## Vecka 5

- 30/1 Svamp och grönsaksrisotto med kall örtsås.
- 31/1 Biff Bourgune med potatis.
- 1/2 Stekt fisk med spenat, filsås, potatis och ärtor.  
Kålpudding med potatis, sås och lingonsylt.
- 2/2 Pannkaka med sylt.  
Röd fisksoppa.
- 3/2 Lax med sweet chilisås och pasta.

## Vecka 6

- 6/2 Kebabgryta med ris och vitlöksås.
- 7/2 Vegetarisk schnitzel med svampsås och potatis  
Rotfruktsgratäng.
- 8/2 Köttfärslimpa med sås , potatis och varma grönsaker.
- 9/2 Korvstroganoff med ris  
Champinjon-senaps gratinerad fisk med potatis och ärtor.
- 10/2 Provencalsk kycklinggryta med pasta.



## Vecka 7

13/2 Varmkorv med potatismos och grillgurka.  
Strömming med potatismos o lingonröra.

14/2 Lady & Lufsen”.

15/2 Vegetarisk makaronipudding.  
Tandorigryta med grönsaker och pasta.

16/2 Nötgryta med potatis.  
Fiskgryta med aioli.

17/2 Lantbiff med brunsås, potatis och lingonsylt.



## Vecka 8

20/2 Vegetarisk lasagne.

21/2 Köttfärssås spagetti.  
Fisk med tomat – örttäcke och potatis, ärtor.

22/2 Hovmästarbiffar med sås och potatis.  
Laxpudding med skirat smör.

23/2 Kyckling med currysås och ris.

24/2 Kebabpytt .  
Smått och gott från kökets skaffereri.



## Vecka 9 SPORTLOV

## Vecka 10

5/3 Korvstroganoff med ris.

6/3 Lantbiff med potatismos,brunsås och varma grönsaker.

7/3 Fiskpudding med skirat smör och potatis.  
Chili con carna med ris.

8/3 Stekt fisk med potatis och filsås.  
Matig kycklingsoppa.

9/3 Stark Thaingryta med quorn och pasta.

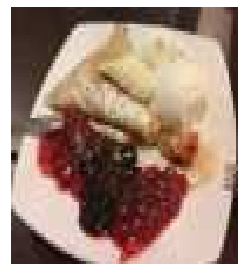


## Vecka 11

12/3 Fiskgratäng med champinjoner, fransksenap, gräslök potatis.  
Wallenbergare med potatismos, ärtor och skysås.

13/3 Köttfärssås med spagetti.

14/3 Pannbiff med brunsås, champinjonsås och potatismos, lingonsylt.  
Skärgårdsdröm.



15/3 Ärtsoppa(vegetarisk).  
Pannkaka med sylt.

16/3 Senapsnötgryta med pasta.  
Mousaaka.

## Vecka 12

19/3 Tex Mex biffar med tomasås, järpar med tzatziki och ris.  
Fisksoppa med aioli.

20/3 Jambalaya med pasta.

21/3 Stekt fisk med potatis, spenat och filsås.  
Oxbringa med rotmos och pepparrotsås.



22/3 Fransk kycklinggryta med ris.

23/3 Gratinerad falukorv med tomat-ost och potatismos.  
Kokt fisk i tomat och paprikasås, potatis.



## Vecka 13

26/3 Gulachgryta med ris  
Fiskgratäng med broccoli och potatis.

27/3 Schnitzel med potatis och skogssvampsås.

28/3 Mexicansk potatis-soyakorvgryta.  
Pannkaka med sylt.

29/3 Ugnsbakad lax med potatis och chili-limesås.  
Isterband med stuvadpotatis och rödbetor.



30/3 Kokoskycklinggryta med pasta.

## Vecka 14

2/4 Köttbullar med sås, potatis och lingonsylt.  
Rotfruktsoppa med oxbringa.

3/4 Stekt fisk med potatis och filsås, ärtor.  
Krämig fjällpanna.

4/4 Het korvgryta med ris.  
Stekt strömming med potatismos.

5/4 Grönkålsoppa.  
Potatisbullar med sylt.

6/4 Långfredag. Lov  
**V 15 Påsklov.**



## Vecka 16

16/4 Husets rätt.

17/4 Hovmästarbiffar med sås, potatis och lingonsylt.  
Fisk oriental med potatis och ärtor.

18/4 Köttfärssås med spagetti.

19/4 Skärgårdslunch. Sill , köttbullar,  
prinskorv och janssonfrestelse, potatis.

20/4 Fläskkottlett med mangochutny, sås potatis och äppelmos.



## Vecka 17

23/4 Biff á La Lindström med kokt potatis.  
Kycklingwook.

24/4 Kebabgryta med ris.  
Kroppkakor med fläsk och lingonsylt.

25/4 Pannbiff med brunsås, potatis och varma grönsaker.

26/4 Stekt fisk med potatis, filsås och ärtor.  
Vitkålsoppa med köttfärs.

27/4 Vegetarisk pastasås med pasta.

## Vecka 18

30/4 Lov

1/5 Lov

2/5 Köttbullar med potatismos.  
Laxpudding med skirat smör.

3/5 Biffgryta Bombay med ris.

4/5 Coscospytt med kall sås.



## Vecka 19

7/5 Vegetarisk lasagne.

8/5 Kalops med potatis och rödbetor.  
Broccolisoppa.

9/5 Stekt fisk med potatis, färsås och ärtor.  
Kålpudding med potatis, lingonsylt.

10/5 Korvstroganoff med ris.

11/5 Lantbiff med potatis, makaroner, brunsaås och lingonsylt.  
Fiskgratäng med potatis och ärtor.

## Vecka 20

14/5 Kyckling med örtsås och ris.

15/5 Krämig champinjonsoppa.  
Pannka med sylt.

16/5 Pannbiff med sås, potatis varma grönsaker.  
Fransk fiskgratäng med potatis och ärtor..

17/5 Lov.

18/5 Lov.



## Vecka 21

21/5 Stekt fisk med potatismos, filsås och örter.  
Stekt lunchkorv med potatismos och grillgurka.



22/5 Turkisk potatissoppa med bröd och ost.  
Vegetarisk nassigoreng.

23/5 Skink och ostsallad med rhodeislandsås, mjukt bröd.

24/5 Kyckling a la King med ris.  
Skärgårdsdröm.



25/5 Slottstek med potatis, sås och äppelmos, varma grönsaker.

## Vecka 22

28/5 Köttbullar med makaroner.  
Orientalisk fiskgratäng med potatis och örter.

29/5 Kycklingsallad med dressing  
och mjukt bröd.

30/5 Tex Mex soppa.  
Potatisbullar och blodpudding.

31/5 Smått och gott från kökets skafferi.

1/6 Smått och gott från kökets skafferi.



## Vecka 23

4/6 Smått och gott från kökets skafferi.

5/6 Smått och gott från kökets skafferi.

6/6 **Sveriges nationaldag. Lov.**

7/6 Smått och gott från kökets skafferi.

8/6 **AVSLUTNINGSLUNCH för årskurs 3.**



## Vecka 24

11/6 Smått och Gott från kökets skafferi.

12/6 Smått och gott från kökets skafferi.

13/6 Smått och gott från kökets skafferi.

14/6 Avslutning 1or och 2or.

**Glad sommar och välkomna till oss i august!**







