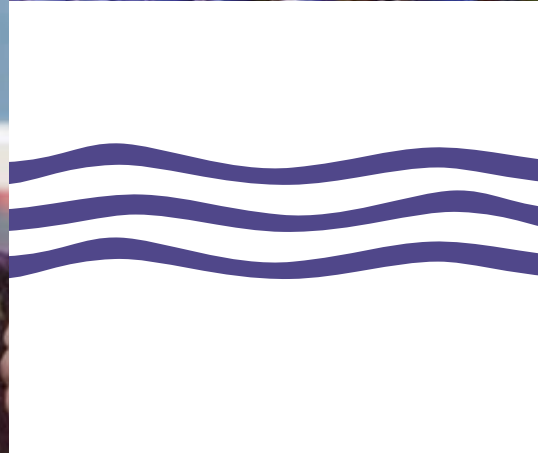


ANHÖRIGSTÖD





Äldreförvaltningens anhörigstöd

► För Dig som är anhängvårdare

Att vårda någon närstående ger glädje och mening, men det kan samtidigt vara påfrestande. Du som hjälper och vårdar en äldre närstående har möjlighet till råd och stöd av äldreomsorgen. Anhörigstödet syftar till att stödja och underlätta och på olika sätt bidra till en ökad livskvalitet för dig som anhörig.

Exempel på anhörigstöd kan vara: avlösning i hemmet eller i form av dagverksamhet, avlastningsplats, samtalsstöd, utbildning i cirkelform eller föreläsningar. En annan värdefull stödform är de frivilligas insatser via föreningar och intresseorganisationer, stödgrupper, väntjänst m fl.

Många som vårdar sina anhöriga får aldrig eller sällan sova ostört och har svårt att lämna hemmet även för kortare stunder. Det värdefulla arbetet utförs i det tysta. Du som vårdar en anhörig i hemmet har möjlighet att få stöd och avlastning kortare perioder eller under en längre tid.

► Vem är anhörig?

Anhörig kan vara en person i familjen, nära släkting, grannar, vänner eller andra nära.

► Anhörigstöd ska stödja, underlätta och bidra till ökad livskvalitet för anhöriga och deras närstående, genom exempelvis:

Anhörigrupp – träffa andra som befinner sig i liknande situation, få praktiska tips och råd vart du vänder dig i olika frågor.

Utbildning – genom att delta i anhörigrupper och studiecirklar eller delta på någon av äldreomsorgens arrangerade föreläsningar kan du få ökad kunskap om olika sjukdomar och deras förlopp samt tips och råd hur man kan fortsätta att klara av vardagen.

Avlösning i hemmet – du som vårdar någon närstående i hemmet, 65 år eller äldre kan ansöka om avgiftsfri avlösning, upp till 10 timmar per månad. Du kan själv bestämma hur du vill disponera timmarna, men de kan inte sparas.

Avlösning på träffpunkten – din närstående är en kortare stund på någon av äldreomsorgens träffpunkter så du som exempel behöver uträtta ett ärende.

Dagverksamhet – den du vårdar kan delta i någon dagverksamhet och du som vårdar kan få en paus i vårdandet. Dagverksamhet finns med två inriktningar: för social samvaro och rehabilitering samt med demensinriktning för demenshandikapp.

Avlastningsplats/korttidsboende – avlastning för den anhörige som får en paus i vårdandet. Den du vårdar kan få bo på ett korttidsboende under en viss period.

Anhöriganställning – du som anhörig har möjlighet att bli anställd för uppdraget i hemmet, att vårda en anhörig. Ansökan lämnas till äldreförvaltningen, som sedan gör en biståndsbedömning.

Trygghetslarm – du eller din närstående kan kalla på hjälp vid behov, installeras i telefonjacket. Larmet är kopplat till personal på larmcentral. När du larmar är det personal från stödgruppen inom äldreomsorgen som kommer hem till dig.

Alla former av avlösning, växelvård, dagverksamhet och anhöriganställningar ansöks via biståndshandläggare enligt SoL (socialtjänstlagen).

För mer information:

Karin Florén, enhetschef
telefon 08-606 86 50
karin.floren@haninge.se

Madeleine Carlström, enhetschef
Telefon 08-606 73 63
madeleine.carlstrom@haninge.se

Du kan även ringa
”Äldreomsorgen direkt”
telefon 08-606 76 00.



Om trygghetslarm och stödgruppen

Trygghetslarm är till för dig som snabbt, endast med en knapptryckning, behöver få kontakt vid akuta situationer. När du larmar kommer det personal från stödgruppen i äldreförvaltningen som kommer hem till dig. Syftet med stödgruppen är att ytterligare öka tryggheten för dig som har trygghetslarm och för anhöriga som vårdar. Stödgruppen utför även avlösning och stödsamtal för anhörigvårdare.

► Stödgruppens arbetsuppgifter är:

- akuta larmutryckningar
- anhörigstöd
- avlösning
- ledsagning

Insatserna är behovsbeprövade enligt socialtjänstlagen (SoL) och kräver ett biståndsbeslut, med undantag för trygghetslarm.

Kontakt:

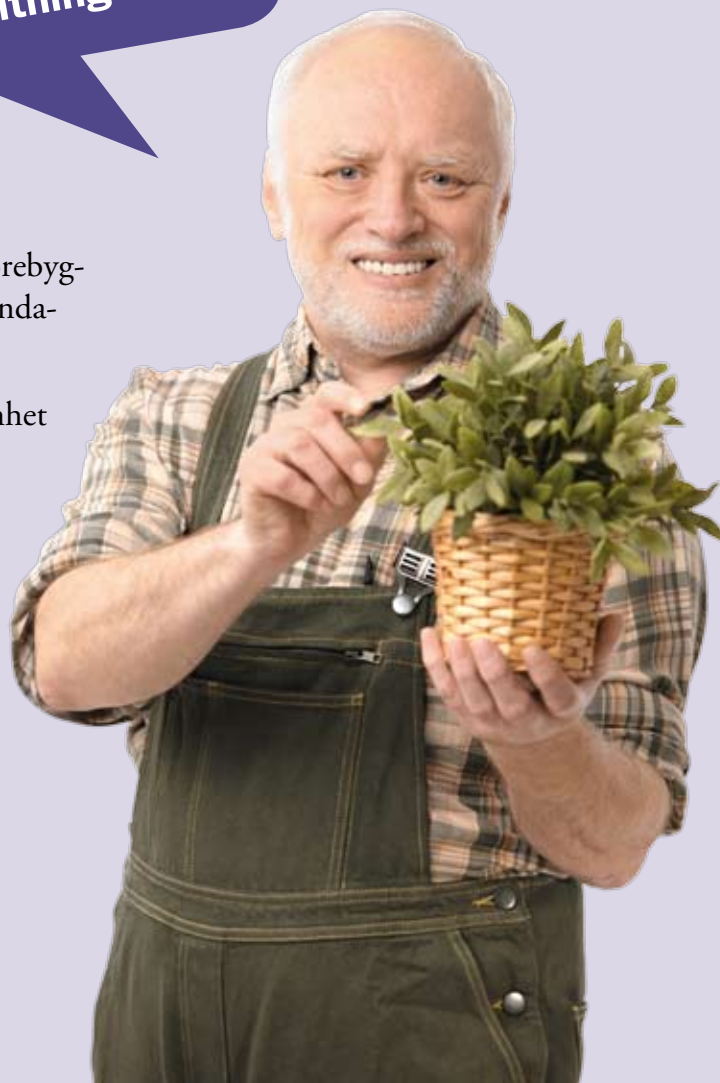
Stödgruppen är centralt placerad och utgår i från träffpunkten på Tallhöjden, Runstensvägen 13 i Handen.

Telefon: 08-606 81 54
mellan kl. 07.00-17.00, övriga
tider telefonsvarare eller mail:
stodgruppen@haninge.se

Anhörigstöd – en service från äldreförvaltningen

Äldreförvaltningens förebyggande avdelning tillhandahåller bl a

- uppsökande verksamhet
- anhörigstöd
- träffpunkter
- trygghetslarm
- fixarservice
- seniorboende
- väntjänst



varmt välkommen!



Haninge kommun, Äldreförvaltningen
136 81 Haninge • Tel: 08-606 70 00 • www.haninge.se