

# OMAISTUKI





# Vanhustenhuollon omaistuki

## ► Sinulle, joka hoidat omaistasi tai läheistäsi

Omaishoito antaa iloa ja tarkoitusta elämälle, mutta se voi myös olla väsyttävää. Sinulla, joka autat ja hoidat ikääntynyttä läheistäsi, on mahdollisuus saada neuvoja ja tukea vanhustenhuollosta. Omaistuen tarkoitus on tukea ja helpottaa sinun työtäsi, jotta oma elämäntilanteesi pysyy mahdollisimman hyvänä.

Joitain esimerkkejä omaistuesta: vuorottelu kotona tai päivätoiminnan muodossa, lomituspalvelu, tukikeskustelut, koulutus opintopiireissä tai luennoilla. Muita arvokkaita tukikeinoja ovat yhdistysten ja etujärjestöjen järjestämä vapaaehtoistyö, tukiryhmät, ystäväpalvelu ym.

Monet omaishoitajista saavat nukkua keskeytyksettä vain harvoin tai eivät koskaan, ja heidän on vaikea lähteä kodista lyhyeksikään ajaksi. Arvokasta työtä tehdään hiljaisuudessa. Sinulla, joka hoidat läheistäsi kotona, on mahdollisuus saada tukea ja vuorottelupalvelua joko lyhyemmiksi ajoiksi tai pidemmäksi aikaa.

## ► Kuka on läheinen?

Läheisellä tarkoitetaan perheenjäsentä, läheistä sukulaista, naapurua, ystävää tai muuta lähipiiriisi kuuluvaa.

## ► Omaistuen tarkoitus on tukea omaisia ja helpottaa heidän työtään ja parantaa omaisten ja heidän läheistensä elämänlaatua esimerkiksi seuraavilla tavoilla:

*Omaisryhmä* – tapaa muita samantapaisessa tilanteessa olevia, saa käytännön vinkkejä ja neuvoja siitä, kenen puoleen voit kääntyä eri tilanteissa.

*Koulutus* – kun osallistut omaisryhmien ja opintopiirin toimintaan tai vanhustenhuollon järjestämille luennoille, saat lisätietoa eri sairauksista ja niiden kulusta sekä vinkkejä ja neuvoja arkipäivästä selviytymiseen.

*Vuorottelu kotona* – 65 vuotta täyttänyttä läheistä kotona hoitavat voivat hakea maksutonta vuorottelupalvelua enintään 10 tunniksi kuukaudessa. Voit itse päättää siitä, milloin haluat käyttää vuorottelutunnit, mutta niitä ei voi säästää.

*Vuorottelupalvelu kohtaamispaikassa* – läheisesi viettää lyhyehkön ajan jossain vanhustenhuollon kohtaamispaikoista esim. silloin, kun sinun on hoidettava joitain asioita.

*Päivätoiminta* – hoitamasi läheinen voi osallistua päivätoimintaan, jolloin sinä saat pienen tauon hoitotyöhösi. Päivätoiminta suuntautuu kahtaalle: sosiaaliseen kanssakäymiseen ja kuntoutukseen sekä dementiapotilaille.

*Vuorottelupaikka/tilapäisasuminen* – helpotusta omaiselle, joka saa pienen tauon hoitotyöhönsä. Hoidettavasi voi saada asua tilapäisasunnossa tiettyä ajanjaksona.

*Työllistyminen* – läheishoitajana sinun on mahdollista työllistyä kotihoitajaksi. Hakemus osoitetaan vanhustenhuollolle, joka tekee kartoituksen avuntarpeesta.

*Turvahälytín* – sinä tai läheisesi voitte pyytää apua tarvittaessa. Turvahälytín asennetaan puhelinpistokkeeseen. Hälytys tehdään hälytyskeskuksen henkilöstölle. Vanhustenhuollon tukiryhmän henkilökuntaa saapuu kotiisi hälytyksen sattuessa.

Vuorottelu-, tilapäishoito- ja päivätoimintapalvelua sekä työllistymistä haetaan avuntarpeen käsittelijän kautta sosiaalipalvelulain (SoL) mukaan.

## Lisätietoja:

Karin Florén, yksikönjohtaja  
puhelin 08-606 86 50  
karin.floren@hanginge.se

Madeleine Carlström, yksikönjohtaja. Puhelin 08-606 73 63  
madeleine.carlstrom@hanginge.se

**Voit myös soittaa  
suoraan vanhustenhuoltoon  
puhelin 08-606 76 50**



## Lisätietoa turvahälyttimestä ja tukiryhmästä

Turvahälytin on tarkoitettu tilanteisiin, joissa tarvitset apua akuutissa tilanteessa nopeasti, vain yhdellä napinpainalluksella. Kun teet hälytyksen, vanhustenhuollon tukiryhmän henkilökuntaa saapuu kotiisi. Tukiryhmän tarkoitus on parantaa turvahälyttimen käyttäjien ja heitä hoitavien läheisten turvaa. Tukiryhmä huolehtii myös omaishoitajien vuorottelusta ja tukikeskusteluista.

### ► Tukiryhmän tehtäviin kuuluu:

- vastaaminen akuutteihin hälytyksiin
- omaistuki
- vuorottelupalvelu
- neuvonta

Toiminnot ovat tarveharkintaisia sosiaalipalvelulain (SoL) mukaisesti ja turvahälytintä lukuunottamatta niihin vaaditaan avustuspäätös.

## Yhteystiedot:

Tukiryhmä toimii keskeiseltä paikalta Tallhöjdenin kohtaamispaikasta, Runstensvägen 13, Handen.

Puhelin: 08-606 81 54  
klo 07.00-17.00, muina aikoina  
puhelinvastaaja tai sähköposti:  
stodgruppen@hanninge.se

## Omaistuki – vanhustenhuollon tarjoama palvelu

Vanhustenhuollon ennakkoiva osasto huolehtii mm

- etsivästä kenttätyöstä
- omaistuesta
- kohtaamispaikoista
- turvahälyttimistä
- talonmiespalvelusta
- senioriasumisesta
- ystäväpalvelusta



# tervetuloa!



Haninge kommun, Äldreförvaltningen  
136 81 Haninge • Tel: 08-606 70 00 • [www.haninge.se](http://www.haninge.se)