



VAD FINNS DET FÖR HJÄLP ATT FÅ?

OM DU BOR I STOCKHOLM ELLER DANDERYD:

Stockholms Maria Ungdomsenhet

Tidsbokning och Rådgivning

Tel: 08-508 43 710

Cannabisprogrammet är ett program som håller på i sex veckor och vänder sig till ungdom från 17 år till och med 23 år som missbrukar cannabis, vill sluta och är motiverad till behandling.

Tel: 08-508 43 710

OM DU BOR I STOCKHOLMS LÄN:

De flesta kommuner har öppenvård för ungdomar, se din kommuns hemsida eller www.beroendecentrum.se där landstingets mottagningar finns redovisade.

OM DU BEHÖVER AKUT VÅRD/STÖD/HJÄLP

Maria Ungdom Akutmottagning(öppet dygnet runt)

Tel: 08-123 47 415

OM DU VILL FÅ INFORMATION FRÅN POLISEN

Länskriminalpolisens Ungdomssektion

Om du har frågor kring hur polisen arbetar med ungdomar och narkotika ring

Tel: 010-563 46 12



Socialförvaltningen

INFORMATION TILL FÖRÄLDRAR

TIPS OCH TRIX OM CANNABIS



MARIA UNGDOMSENHET
Socialförvaltningen

www.stockholm.se

SNABBFAKTA CANNABIS

Cannabis är den överlägset vanligast förekommande illegala drogen bland ungdomar. Nu är det turligt nog så att **alla** ungdomar använder inte cannabis, men attityden till drogen och även i viss mån tillgången har ändrats de senaste åren. Vi hoppas att du är redo att ta diskussionen med ditt barn!

Cannabis (*hasch* och *marijuana*) kommer från växten Cannabis Sativa. Mycket av den cannabisen som används i Sverige smugglas in, men den kan även odlas här i Sverige. *Hasch* är kådan som avskiljas från växtens blomma. Denna pressas till bruna kakor och säljs i bitar. *Marijuana* är torkade blomställningar och växtdelar. Det liknar grovt hackade örter eller gräs. Vanligtvis röker man cannabis men den går även att äta. Hasch och marijuana ger samma slags rus.

EFFEKT

Alla får inte samma effekt av cannabis men många ungdomar säger att de tycker det är skönt att röka, att man blir glad, avslappnad och att det ger en härlig känsla. Allt blir helt enkelt lite roligare. Då är det inte så konstigt att man fortsätter använda cannabis.

KÄRT BARN HAR MÅNGA NAMN

Som mycket annat har cannabis och dess tillbehör en rad olika smeknamn, här följer några exempel:

Hasch och marijuana: Brunt, grönt, gräs, weed, ganja, braj, röka

Cannabiscigaretter: joint, gås, spliff, holk, fetning

PRIS OCH MÄNGD

Cannabis är en dyr drog om du röker mycket. Ett gram kostar på gatan cirka 100 kronor. Det är vanligast att du köper 2,5 gram (*halva*) eller 5 gram (*femma*) åt gången. I en joint blandar man cirka 0,2-0,4 gram cannabis med tobak, beroende på hur stark man vill ha den och hur ofta man röker. Ungdomar röker oftast tillsammans med kompisar och det är inte ovanligt att man delar på kostnaden när man köper.

KÄNNETECKEN

Trötthet, slöhet, likgiltighet, svängningar i humöret och försämrade skolresultat kan vara tecken på att ditt barn använder narkotika men det kan också vara att ditt barn helt enkelt är tonåring! Prata öppet om att du är orolig och att vara **hälsosamt misstänksam** kan vara ett ledord i kontakten med ditt barn.

KAN JAG SE OM MITT BARN RÖKER CANNABIS?

Röda ögon, muntorrhet, uppträda tankspritt, tappa tråden och svara frånvarande på frågor är vanliga tecken på att man är ”pårokt”, det vill säga att man är i ett rus. Att röka cannabis är inte som att dricka alkohol, då man oftast dricker kvällstid. Det är inte ovanligt att ungdomar röker direkt efter skolan. Det akuta ruset har då försvunnit när ungdomen kommer hem och det kan vara svårt som förälder att upptäcka det. Ett rus håller i sig i cirka en timme för att sedan dala ut, om man inte röker mer förstås!

HÅLL UTKIK EFTER

Det kan som sagt vara svårt att se om ens barn röker cannabis men det finns en del saker man kan hålla utkik efter. Det är ytterst ovanligt att ungdomar rullar sina egna cigaretter med *enbart* tobak. Har de OCB-papper eller rizzlapapper(cigarettpapper), sönderrivna cigarettpaket(används som filter till joint) så kan man börja fundera. Snusdosor används ibland som förvaring av cannabis och tobak. Det kallas *meckdosa*. En *grinder* är en dosa med piggar i som används för att mala marijuana.

TA STÄLLNING OCH TA DISKUSSIONEN!

Det är viktigt att diskutera en massa frågor hemma vid köksbordet och cannabis är verkligen en av dem. Ta ställning själv till följande påståenden. Diskutera gärna med andra föräldrar och vässa era argument tillsammans.

Ingen har dött av att röka cannabis

Alla gör det

Är det bättre att jag är full varje helg?

Jag kan sluta när jag vill

Jag hade precis tänkt sluta

Jag skulle aldrig knarka, röka är ok

Inte mina grejer, håller åt en kompis

Jag tycker röka ska vara lagligt

Det hjälper mig att sova

Man blir inte våldsam av att röka på

VAD SKA JAG GÖRA OM JAG MISSTÄNKER ATT MIN BARN ANVÄNDER CANNABIS?

Prata med ditt barn och berätta att du är orolig. Det kan också vara bra att vända sig till fältassistent, skolkurator, fritidsledare eller annan vuxen som kommer i kontakt med ditt barn. Du kan också vända dig till Maria Ungdom för råd och stöd. Kontaktuppgifter finns på sista sidan.

VILL DU VETA MER?

Länskriminalens Ungdomssektion har även en sida på facebook där du kan titta på bilder och ta del av polisens arbete med ungdomar och narkotika. Sök på ”polisen ravekommissionen Stockholm”.