

Gruppverksamhet för barn till föräldrar med psykisk ohälsa

KONTAKT

Haninge kommun
Socialförvaltningen
136 81 Haninge
08-606 70 00

HANBA
Handenterminalen 1
136 40 Handen
08-606 92 34

hanba@haninge.se
www.haninge.se



Onslagsfoto: Serry Pernbehjer, Nicklas Blom, Bildarkivet.se

HANBA • Haninges barn- och tonårsgrupper



Socialförvaltningen



Alla föräldrar älskar sina barn och vill dem det bästa. Att som barn leva med en förälder som mår dåligt är annorlunda!

Barnen går ofta och är oroliga för sin förälder och då kan det vara svårt att koncentrera sig på andra saker. Det gör att man inte alltid orkar hänga med så bra i skolan eller göra sina läxor. Ibland avstår man ifrån att göra saker som man egentligen vill göra på fritiden. Barn kan också vara rädda för att föräldern ska göra sig själv illa.

Men det finns hopp!

Man kan gå i gruppen för att:

- förstå att man inte är ensam
- förstå att det aldrig är barnets fel
- förstå att inga familjer är perfekta
- bry sig om sig själv och sina egna behov
- få svar på frågor som är vanliga och som barn går och bär på
- få lära sig om psykisk sjukdom och psykisk ohälsa

Vad gör vi?

Vi pratar utifrån olika teman, fikar och har roligt tillsammans. Vi gör olika övningar, leker, ritar och målar.

Hur ofta?

10 gånger

När?

En gång i veckan, två timmar varje gång

Hur många?

4 till 8 barn i varje grupp

Ålder?

7-12 år eller 13-17 år

Att delta i gruppen är kostnadsfritt

HANBA står för Haninges barn- och tonårsgrupper

Vi har grupper för:

- Barn till föräldrar med beroende
- Barn till skilda föräldrar
- Barn som upplevt våld i familjen
- Barn till föräldrar med psykisk ohälsa

I Haninge har vi lång erfarenhet av att leda HANBA-grupper