

Gruppverksamhet för barn som upplevt våld i familjen

KONTAKT

Haninge kommun
Socialförvaltningen
136 81 Haninge
08-606 70 00

HANBA
Handenterminalen 1
136 40 Handen
08-606 92 34

hanba@haninge.se
www.haninge.se



Onslagsfoto: Stephan Berglund, Nicklas Blom, Bildarkivet.se

HANBA • Haninges barn- och tonårsgrupper



Socialförvaltningen



Barn som upplever våld i familjen känner sig ofta ensamma, rädda, arga, ledsna och maktlösa.

Barn som upplever våld mår dåligt, de kan få svårt att sova och att äta. De kan förlora tilliten till vuxna och sina framtidsförhoppningar.

Erfarenheter av våld kan prägla och påverka dem upp i vuxen ålder.

Men det finns hopp!

Man kan gå i gruppen för att:

- förstå att man inte är ensam
- förstå att det aldrig är barnets fel
- förstå att inga familjer är perfekta
- bry sig om sig själv och sina egna behov
- få svar på frågor som är vanliga och som barn går och bär på

Vad gör vi?

Vi pratar utifrån olika teman, fikar och har roligt tillsammans. Vi gör olika övningar, leker, ritar och målar.

Gruppen vänder sig i första hand till barn som gått i Trappansamtal.

Hur ofta?

10 gånger

När?

En gång i veckan, två timmar varje gång

Hur många?

4 till 8 barn i varje grupp

Ålder?

7-12 år eller 13-17 år

Att delta i gruppen är kostnadsfritt

HANBA står för Haninges barn- och tonårsgrupper

Vi har grupper för:

- Barn till föräldrar med beroende
- Barn till skilda föräldrar
- Barn som upplevt våld i familjen
- Barn till föräldrar med psykisk ohälsa

I Haninge har vi lång erfarenhet av att leda HANBA-grupper