

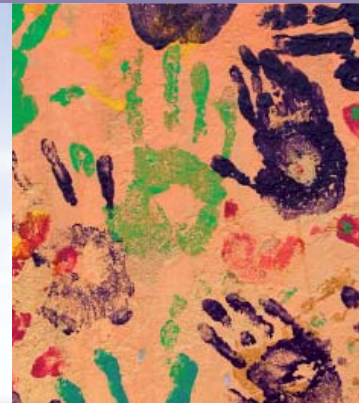
Gruppverksamhet för barn till skilda föräldrar

KONTAKT

Haninge kommun
Socialförvaltningen
136 81 Haninge
08-606 70 00

HANBA
Handenterminalen 1
136 40 Handen
08-606 92 34

hanba@haninge.se
www.haninge.se



Onslagsfoto: Daniel Dahlgren, Nicklas Blom, Bildarkiv.se

HANBA • Haninges barn- och tonårsgrupper



Socialförvaltningen



Det kan kännas väldigt olika när ens föräldrar skiljer sig. Man kan känna både oro, ilska, lättnad och sorg. Ibland kan man känna skuld över att föräldrarna skiljer sig och tänka att det är ens eget fel för att man har varit jobbig eller så. Det är aldrig sant!

Det är aldrig barnens fel att föräldrarna skiljer sig och det är alltid föräldrarnas uppgift att ordna sina liv.

Om föräldrarna skiljer sig utan att man har sett att de bråkat och varit osams, kan det ibland kännas svårt att förstå varför de ändå måste skilja sig. Om föräldrarna bråkar mycket under skilsmässan kan det kännas jobbigt, men det blir förhoppningsvis bättre med tiden.

Oavsett om de bråkar eller inte kan det vara svårt att acceptera att de inte längre ska leva tillsammans. Man kanske måste flytta, byta skola eller behöva bestämma med vem man ska bo och när. Man kan lätt känna sig ensam med sina problem när föräldrarna är upptagna med sina egna och då är det bra att prata med någon om hur man själv har det.

Det finns hopp!

Man kan gå i gruppen för att:

- förstå att man inte är ensam
- förstå att det aldrig är barnets fel
- förstå att inga familjer är perfekta
- bry sig om sig själv och sina egna behov
- få svar på frågor

Vad gör vi?

Vi pratar utifrån olika teman, fikar och har roligt tillsammans. Vi gör olika övningar, leker, ritar och målar.

Hur ofta?

9 gånger

När?

En gång i veckan, två timmar varje gång

Hur många?

4 till 8 barn i varje grupp

Ålder?

7-12 år

Att delta i gruppen är kostnadsfritt

HANBA står för Haninges barn- och tonårsgrupper

Vi har grupper för:

- Barn till föräldrar med beroende
- Barn till skilda föräldrar
- Barn som upplevt våld i familjen
- Barn till föräldrar med psykisk ohälsa

I Haninge har vi lång erfarenhet av att leda HANBA-grupper