

HANBA

Haninges barn- och tonårsgrupper

KONTAKT

Haninge kommun
Socialförvaltningen
136 81 Haninge
08-606 70 00

HANBA
Handterminalen 1
136 40 Handen
08-606 92 34

hanba@haninge.se
www.haninge.se



Haninge
kommun

HANBA är Haninge kommuns gruppverksamheter för barn och tonåringar.

Vi vet att barn som deltar i gruppverksamhet får ökad självkänsla, kraft och kunskap som ger dem rustning att hantera sin vardag på ett bättre sätt.

Vi som leder grupperna är socionomer och socialpedagoger med vidareutbildning inom Ersta vändpunkten, BRIS och Rädda Barnens gruppledar-metodik. Vi har lång erfarenhet av att arbeta med barn och tonåringar.

Gruppverksamhet för barn till föräldrar med beroende

Barn till föräldrar med beroende får ofta problem med att hantera sina känslor. Man kan både älska och hata sina föräldrar. Man kan känna sig deprimerad, maktlös och arg på allt och alla. Känslorna kan göra att man får problem i skolan, i familjen eller på andra sätt.

I grupperna får deltagarna lära sig hur man kan undvika att bli alltför påverkad av missbruket. De får dela känslor, ha roligt och lära sig att man aldrig är ensam.



Antal träffar: 15 träffar, en gång i veckan
Ålder: 7-12 år eller 13-19 år

Gruppverksamhet för barn till skilda föräldrar

En skilsmässa kan ofta vara smärtsam och konfliktfylld. Det kan vara svårt att hantera sina känslor kring det som är och det som har varit. Under tiden som föräldrarna försöker hitta nya sätt att leva kan barnen komma lite i kläm. Även om det inte är någon större fara så kan barnen behöva lite extra stöd och hjälp med att komma vidare i livet.

I gruppen ges tillfälle att träffa andra barn i samma situation. De får prata om känslor, rita, leka och ha roligt tillsammans.

Antal träffar: Nio träffar, en gång i veckan
Ålder: 7-12 år



Gruppverksamhet för barn till föräldrar med psykisk ohälsa

När det finns perioder då man som vuxen inte mår så bra kan det vara skönt att erbjuda barnen ett tillfälle att träffa andra barn för att prata om känslor och ha roligt med. Barnen går ofta och är oroliga för sin förälder och då kan det vara svårt att koncentrera sig på andra saker. Det gör att man som barn inte alltid orkar hänga med så bra i skolan eller göra sina läxor. Ibland avstår man från att göra saker som man egentligen vill göra på fritiden. Barn kan också vara rädda för att föräldern ska göra sig själv illa.

I gruppen får barnen svar på frågor som vi vet är vanliga. De får träffa nya kompisar och lära sig att alla känslor är okej. Barnen får samtala utifrån olika teman, rita och leka.



Antal träffar: Tio träffar, en gång i veckan
Ålder: 7-12 år eller 13-17 år

Gruppverksamhet för barn som upplevt våld i familjen

Gruppen vänder sig i första hand till barn som gått i enskilda Trappansamtal.

Barn som upplever våld i familjen känner sig ofta ensamma, rädda, arga, ledsna och maktlösa. Barn som upplever våld mår dåligt, de kan få svårt att sova och att äta. De förlorar tilliten till vuxna och sina framtidsförhoppningar. Erfarenheter av våld kan prägla och påverka dem upp i vuxen ålder.

I gruppen får barnen samtala utifrån olika teman. De får svar på frågor och funderingar och träffa andra barn som har det likadant. De får lära sig att alla känslor är okej. De får göra övningar, leka, måla och ha roligt tillsammans.

Antal träffar: 10 träffar, en gång i veckan
Ålder: 7-12 år eller 13-17 år

