

# ART

aggression replacement training

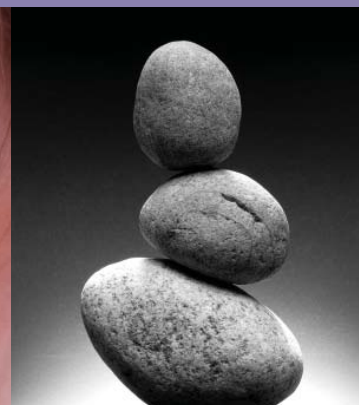
## KONTAKT

Programansvarig socialsekreterare:  
Christopher Jonsson  
08-606 79 69

Socialförvaltningen  
Ungdomsenheten  
136 81 Haninge  
08-606 70 00

För mer information:  
[www.haninge.se/Social-omsorg/  
Brottsforebyggande](http://www.haninge.se/Social-omsorg/Brottsforebyggande)

Omslagsfoto: Agge Åberg, Bildarkivet.se, Kjell  
Olausson, Bildarkivet.se



[www.haninge.se](http://www.haninge.se)



Haninge  
kommun

Socialförvaltningen

## Program

ART står för aggression replacement training. Det är ett program för ungdomar som behöver lära sig att hantera sina impulser i problemsituationer och träna upp sociala färdigheter samt utveckla sin moral.

Syftet är att förebygga våld och aggressivitet.

Programmet bygger på handfasta manualer som följer en tydlig pedagogik. Genom samtal och rollspel lär sig ungdomarna nya tekniker och tränar in beteenden så att de kan hantera känsloreaktioner och fungera bättre socialt.

Behandlingen sker i öppenvård, grupp eller individuellt. Programmet vänder sig till både pojkar och flickor.

ART bygger på kognitiva och beteendeterapeutiska teorier och man arbetar utifrån tre strategier:

### Känslokontrollträning

Utgångspunkten i ART är att aggression är ett inlärt beteende. All aggressivitet riktas inte utåt i form av handlingar utan den kan även riktas inåt i form av tankar och självanklagelser.

### Socialfärdighetsträning

I ART tränar man på olika sociala färdigheter som ungdomen är i behov av i vardagslivet.

### Moralträning

Moralträningen har till syfte att öka förståelsen för hur det egna beteendet påverkar andra. Ungdomarna uppmuntras att diskutera olika moraliska dilemman.

## Målgrupp

Ungdomar och unga vuxna från 14 år och uppåt som:

- har behov av att lära sig nya tekniker och strategier för att de inte ska utföra aggressiva handlingar mot sig själv eller andra.
- efter utredning enligt Socialtjänstlagen (SoL) bedöms ha behov av att genomföra programmet.
- är dömda av domstolen till ungdomskontrakt.

## Målsättning

- Att ungdomarna lär sig nya tekniker för att på ett lättare sätt förstå och hantera sina egna känsloreaktioner i konflikt-situationer.
- Att ungdomarna får lära sig grundläggande sociala färdigheter som är nödvändiga för positiva och sunda relationer.
- Att öka ungdomarnas empatiska och moraliska förmåga.

## Ansvar

Ett avtal mellan socialtjänsten, ungdomen och föräldrarna upprättas. Föräldrarna och ungdomen ansvarar sedan för att ungdomen genomför programmet. ART kan även kombineras med andra åtgärder från socialtjänsten. Det är vanligt att Tingsrätten förenar programmet med t ex Ungdomstjänst.