

FÖRÄLDRASTEGEN

för ökat samspel mellan föräldrar och tonåringar

KONTAKT

Programansvarig socialsekreterare:

Christopher Jonsson

08-606 79 69

Socialförvaltningen

Ungdomsenheten

136 81 Haninge

08-606 70 00

För mer information:

www.haninge.se/Social-omsorg/

Brottsforebyggande



www.haninge.se



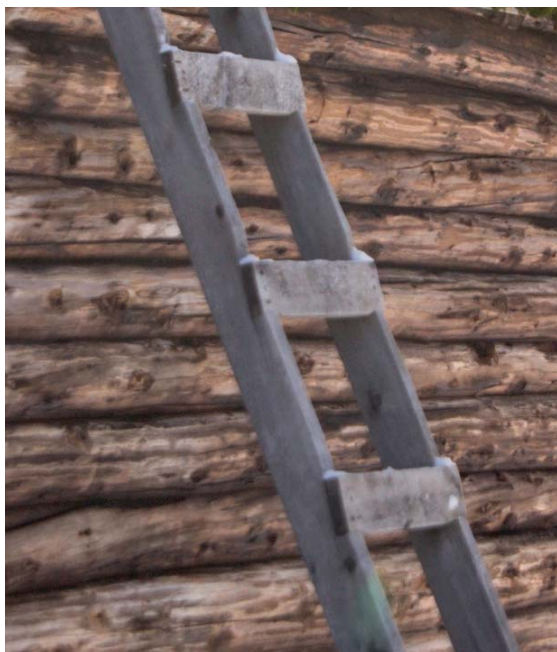
Haninge
kommun

Socialförvaltningen

Föräldrastegen

Föräldrastegen är ett program som riktar sig till föräldrar som känner oro för sina tonåringar 13 till 17 år. Syftet med programmet är att förbättra samspelet mellan förälder och tonåring och att lära ut verktyg som leder till mindre bråk och konflikter.

Programmet bygger på handfasta manualer som följer en tydlig pedagogik. Tillsammans med andra föräldrar under ledning av två gruppleddare diskuterar man vardagsproblem utifrån sessionens teman. Träffarna bygger på aktivt deltagande och innehåller många exempel, diskussioner och idéer för hur man kan bemöta ungdomar.



Programsessionerna är indelade i följande sex avsnitt:

- Kärlek och gränser
- Uppmuntran och konsekvenser
- Risker och skydd
- Stress, gräl och olika åsikter
- Ungdomar, föräldrar och alkohol
- Ungdomar, föräldrar och narkotika

Metoderna som används i Föräldrastegen har ett gott vetenskapligt stöd, det vill säga att forskning har visat att metoderna verkligen hjälper.

Omfattning

Sex träffar som är ca två timmar långa. Programmet är avsett för grupper om sex till tio deltagare. Metoder och tekniker som tillämpas i programmet är lektioner, arbetsuppgifter, olika typer av övningar hemläxor samt modellinlärningar.

Programmet tar cirka sju veckor att genomföra.

Målgrupp

Föräldrar som har tonåringar i åldern 13 till 17 år och som är i behov av programmet.