

När:

Nya grupper startas allt eftersom föräldrar anmäler sig. Det finns plats för 6-8 deltagare i varje grupp.

Kostnad:

100 kr per deltagare.

För mer information:

Inger Dahlberg, utvecklingsledare för drog- och brottsprevention i Haninge kommun
inger.dahlberg@haninge.se
08-606 83 67

Anmälan till studiecirkel:

ABF
mats.berggren@abf.se
08-556 520 30

Studieförbundet Vuxenskolan
sodertorn@sv.se
08-745 32 25

www.haninge.se/familjeverkstan



familje VERKSTAN

ETT FILMBASERAT STUDIEMATERIAL
OM FÖRÄLDRASKAP

Familjeverkstan i Haninge är ett samarbete mellan:

Familjeverkstan

Det är inte ovanligt att föräldrar börjar tjata på barnen och ibland blir det bråk. Hur kan man förebygga konflikter och utveckla goda relationer mellan föräldrar och barn?

Familjeverkstan är ett filmbaserat material som är utarbetat av Statens folkhälsoinstitut. Det är ett evidensbaserat föräldraprogram som riktar sig till alla föräldrar med barn 3-12 år som är intresserade av att utveckla sitt föräldraskap.



Hur går det till?

Vid nio tillfällen träffas en grupp föräldrar i en närbelägen skola för att diskutera och öva olika situationer som de flesta känner igen sig i.

Varje träff bygger på ett tema. Träffarna inleds med några korta filmsekvenser som skildrar vardagliga familjesituationer. Filmerna fungerar som ett underlag för gruppdiskussion utan att ge färdiga svar. Till studiecirkeln hör ett skriftligt material och mellan träffarna får föräldrarna hemuppgifter med praktiska övningar.

Familjeverkstan riktar sig till **alla** föräldrar, inte bara de som upplever att de har problem.

Syftet

Syftet med Familjeverkstan är att ge föräldrar möjlighet att träffa andra föräldrar för att diskutera hur de på ett positivt sätt kan kommunicera och samspela med sitt/sina barn. Familjeverkstans träffar ger stöd och konkreta verktyg för detta.

Tema för träffarna är:

- umgänge och lek
- rutiner och förberedelser
- uppmuntran
- belöningar
- välja strider
- gränser
- rädsla
- jämställdhet



”En jättebra kurs där jag fick nya infallsvinklar på hur mitt eget beteende påverkar barnen. I gruppen lärde vi oss mycket av varandras erfarenheter och fick lära oss nya metoder.

Många av metoderna håller jag fast vid och det har lett till en lugnare tillvaro hemma.”

Annika Puskala från Haninge gick kursen på Vikingaskolan under hösten 2008.